



35 avenue Delambre

77500 Chelles

01 64 72 88 34

LE PROGRAMME D'OCTOBRE





LES NOUVELLES DE L'EPC

LES TEMPS FORTS D'OCTOBRE 2026

REPRISE DES ACTIVITÉS – LUNDI 5 OCTOBRE

Les Lundis qui bougent, le Blabl'Accueil, les Mardis aux fourneaux, la Couture, les Mercredis Créa'jeux, les Jeudis qui partagent, les P'tits explorateurs, les Cafés des parents, le Club lecture, les ateliers sociolinguistiques (ASL)... vos activités préférées font leur rentrée !

Découvrez notre programmation hebdomadaire au dos du livret.

BLABL'ACCUEIL – LUNDI 5 OCTOBRE 14H/16H

Blabla Bobos : Petits bobos, petits tracas...parlons-en pour aller mieux. Un moment convivial pour partager nos astuces pour prendre soin de soi.

Intervention d'une sophrologue.

Entrée gratuite – Ouvert à tous

FORMATION CAF.FR ET AMELI.FR LUNDI 12 OCTOBRE 14H30/16H30

Venez apprendre à naviguer facilement sur CAF.fr et Ameli.fr et à réaliser vos démarches en ligne plus sereinement.

Formation proposée par l'association Reconnect.

Inscription à l'accueil de l'EPC ou au 01 64 72 88 34



LES MARDIS AUX FOURNEAUX – MARDI 13 OCTOBRE 10H/14H

Pas besoin d'enfiler le tablier pour ce premier atelier de la saison.
On vous présente le programme de l'année, on l'organise ensemble,
et on termine en toute convivialité, par un repas partagé "vide frigo".

Inscription à l'accueil de l'EPC ou au 01 64 72 88 34

CONSEIL DE MAISON VENDREDI 2 OCTOBRE 14H/16H

Votre EPC évolue... parlons-en ensemble !

Activités, communication, ambiance, nouveautés... Venez partager
votre regard sur les changements, nous donner votre avis sur l'été
et la rentrée, et découvrir les projets à venir !

Renseignements à l'accueil de l'EPC ou au 01 64 72 88 34

CAFÉ DES PARENTS – VENDREDI 16 OCTOBRE 10H/11H30

Se retrouver entre parents pour échanger et partager,
en toute confiance, nos doutes et nos questionnements.

Renseignez-vous auprès d'Audrey pour connaître le thème.

Sur inscription au 01 64 72 88 34

SOIRÉE FAMILLES & ANIMATIONS VACANCES

Après une soirée délicieusement sucrée vendredi 16/10,
profitez des activités, animations et sorties vacances !

Réserver votre créneau d'inscription au 01 64 72 88 34

Réservé aux adhérents



CRÉA'JEUX

S'AMUSER ET CRÉER EN FAMILLE

LES MERCREDIS DE 14H30 À 16H30

MERCREDI 7 OCTOBRE

JEUX RIGOLOS EN ÉQUIPE

Des petits défis amusants à relever ensemble...
rires et bonne humeur au programme !

Sans inscription

MERCREDI 14 OCTOBRE

ACTIVITÉ MANUELLE : CRÉATION DE DÉCORS

À vos ciseaux et pinceaux !
Créons ensemble les décors de la Chocolaterie
de la soirée famille du vendredi 16/10.

Sans inscription



LES JEUDIS QUI PARTAGENT

ÉCHANGER EN TOUTE CONVIVIALITÉ !

LES JEUDIS DE 14H30 À 16H30

JEUDI 8 OCTOBRE

RETROUVAILLES & ACTUS

Retrouvailles et papotage, présentation des séances d'octobre et novembre et du projet Concerts de Poche.

Sans inscription

JEUDI 15 OCTOBRE

OCTOBRE ROSE PRÉVENTION DU CANCER DU SEIN

Parce que le dépistage précoce est essentiel, venez vous informer et découvrir les gestes de l'autopalpation lors d'un atelier animé par les professionnels de la Maison départementale des solidarités (MDS).

Entrée libre et gratuite

Renseignements à l'accueil de l'EPC ou au 01 64 72 88 34



COUTURE ET TRICOT

TISSONS LE LIEN

LES MARDIS DE 14H15 À 16H15

MARDIS 6 ET 13 OCTOBRE

C'EST REPARTI !

Retrouvailles, présentation de l'atelier et des nouveaux projets de l'année... puis place à la création avec la réalisation d'un porte-clés !



CLUB LECTURE

UN MOMENT DE DÉTENTE ET D'ÉVASION

LES MARDIS DE 14H15 À 16H15

VENDREDI 9 OCTOBRE
ON SE RETROUVE !

Après un petit retour sur les thèmes de la saison dernière, décidons ensemble des sujets que nous aimerions découvrir cette année !

VENDREDI 16 OCTOBRE
LE RECHAUFFEMENT CLIMATIQUE

Pourquoi la planète se réchauffe-t-elle, et qu'est-ce que cela change dans notre quotidien ?



LES PETITS EXPLORATEURS

L'ATELIER PARENTS-ENFANTS 0-3 ANS

Les vendredis de 9h15 à 11h30

VENDREDIS 9 ET 16 OCTOBRE

**LES P'TITS EXPLORATEURS
FONT LEUR RENTRÉE !**

Pour ces deux premières séances de la saison,
on se retrouve en toute convivialité :
Comptines et activités enfants-parents
et choix des thèmes de l'année.

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

2026-2027



LUNDI



Les Lundis qui bougent

Garder la forme
et se détendre
dans la bonne humeur.

🕒 10h à 11h30



MARDI



Les dés liés

Les écoles du quartier
découvrent les jeux
de société et le plaisir
de jouer ensemble.

🕒 9h30 à 11h30



Couture et tricot

Un moment de partage
pour tisser des liens.

🕒 14h15 à 16h15



MERCREDI



Les Mercredis Créa' Jeux

Jeux de société,
animations et loisirs
créatifs à partager
en famille ou entre amis.

🕒 14h30 à 16h30



JEUDI



Les Jeudis qui partagent

Un atelier participatif
où chacun apporte
ses idées et son énergie
pour créer ensemble.

🕒 14h30 à 16h30



VENREDI



Les Petits Explorateurs

Un temps privilégié de jeu
et de complicité entre les
tout-petits et leurs parents.

🕒 9h15 à 11h30



Le Club Lecture

Un moment de détente
et d'évasion.

🕒 14h30 à 16h30

ESPACE DE PROXIMITÉ ET DE CITOYENNETÉ MARCEL DALENS



35 AVENUE DELAMBRE | ☎ 01 64 72 88 34