

9<sup>e</sup> Salon

de la retraite

active

Jeudi 12 mars 2026

De 13h30 à 18h30 au Centre culturel  
Place des Martyrs de Châteaubriant  
77500 Chelles

PROGRAMME



**CULTIVEZ  
VOS PASSIONS !**

Sport

Culture

Bien-être

Loisirs

Gastronomie

# PLAN DU SALON

## Salle Tristan

## Salle Malraux



- SE DIVERTIR
- S'ENGAGER
- S'INFORMER
- PRENDRE SOIN DE SOI

**9<sup>e</sup> Salon**  
**de la retraite**  
**active**

**Jeudi 12 mars 2026**  
 De 13h30 à 18h30 au Centre culturel  
 Place des Martyrs de Châteaubriant  
 77500 Chelles



**ENTRÉE**  
 ↑  
**PARVIS**

# PROGRAMME DES ANIMATIONS

**13H30-  
14H30**

**ATELIERS CULINAIRES & DÉGUSTATIONS**  
*Animé par le chef Franck Nanguy*

**16H**

**TOMBOLA**  
*Tirage au sort par Monsieur le Maire*  
*Paniers garnis et lots à gagner !*

**17H30-  
18H30**

**COCKTAIL DANSANT**  
*Animé par la compagnie Les Melodys*

## EN CONTINU SUR LES STANDS

### BIEN-ÊTRE & SANTÉ

- Dépistages diabète et audition (Chelles Surdité)
- Massages et réflexologie (Carpe Diem Amma)
- Simulateur de vieillesse (MACIF)
- Vélo smoothies (Elior)
- Activités sportives adaptées (APSA sénior)

### LOISIRS

- Ateliers semis (Leroy Merlin)
- Ateliers potager (Pépinière cheminote)
- Composition de fleurs séchées (Mes fleurs et vous)
- Initiation à la photographie (Club 77 ASA)
- Exposition *La passion des pierres* (John Visine)

### ÉVASION & MOBILITÉ

- Démonstration de vélos électriques (Holland Bike)
- Visite d'un bus ancien (AMTUIR)
- Conseils en voyages (Voyagez Rêvez)

[WWW.CHELLES.FR](http://WWW.CHELLES.FR)

