

# Programme des ateliers adultes Janvier à mars 2026

**Les jeudis qui échantent de 14h15 à 16h15**

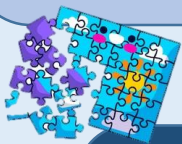
## En janvier

**Jeudi 08/01 : Atelier jeux de société**

**Jeudi 15/01 : Fabrication de porte clés « Petite chenille »**

**Jeudi 22/01 : Atelier jeux de société**

**Jeudi 29/01 : Fabrication de bracelet brésilien**



## En février

**Jeudi 05/02 : Atelier culinaire crêpes party à l'EPC Marcel Dalens**

**Jeudi 12/02 : Visite opéra Garnier (à confirmer)**

**Jeudi 19/02 : Jeux de société**

## En mars

**Jeudi 12/03 : Fabrication d'un déodorant naturel**

**Jeudi 19/03 : Atelier sophrologie (à confirmer)**

**Jeudi 26/03 : Atelier jeux de société**

## Atelier informatiques le mardi après-midi à 13h30

### 1<sup>er</sup> parcours pour débutant

Mardi 13/01 : Je découvre l'ordinateur séance 1

Mardi 20/01 : Je découvre l'ordinateur séance 2

Mardi 27/01 : Je crée et je découvre la boîte Gmail

Mardi 03/02 : Je prends en main la boîte Gmail

Mardi 10/02 : Je découvre le Web, je navigue en toute autonomie

Mardi 10/03 : Je navigue sur le Web en toute sécurité



### 2<sup>ème</sup> parcours

Mardi 17/03 : Je gère mes fichiers sur l'ordinateur - séances 1

Mardi 24/03 : Je gère mes fichiers sur l'ordinateur - séance 2

Mardi 07/04 : Je réalise mes démarches administratives en ligne

Mardi 14/04 : J'achète et je vends sur internet

Mardi 05/05 : Je m'initie au traitement de texte