



ESPACE DE PROXIMITÉ ET DE CITOYENNETÉ MARCEL DALENS

INSCRIPTIONS AUX VACANCES DE FIN D'ANNÉE **APPELEZ À PARTIR DU LUNDI 1ER DÉCEMBRE À 9H30**

Les animations, sorties et activités vacances arrivent !

👉 inscriptions sur rendez-vous ➡ Réservez votre créneau au 01 64 72 84 84

BLABL'ACCUEIL : LUNDI 1ER DÉCEMBRE À 14H

☕ Un café, des sourires, des échanges...

Un moment convivial pour se rencontrer, se retrouver, et partager.

Entrée libre - Ouvert à tous

LES MARDIS AUX FOURNEAUX **MARDI 2 DÉCEMBRE À 10H**

🌮 **L'Amérique à l'honneur !**

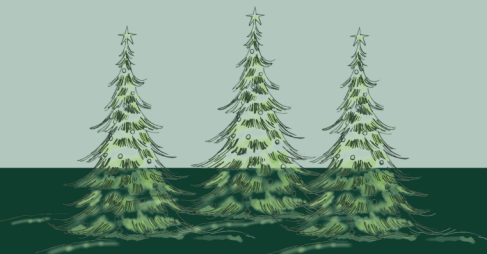
Délices de tortillas mexicaines à la guacamole, étoffés d'hamburger accompagnés de leurs généreuses "potat'frites" et gourmandises des îles.

📞 **Inscription à l'accueil de l'EPC ou au 01 64 72 88 34**

ENTRE PARENTS **MARDI 9 DÉCEMBRE - 9H30/11H30**

Un atelier convivial pour discuter entre parents, trouver des inspirations et se soutenir. Venez profiter d'un temps léger, bienveillant et rempli de bonne humeur.

📞 **Sans inscription - Renseignements à l'accueil de l'EPC ou au 01 64 72 88 34**



ATELIERS : CONSULTER UN MÉDECIN SUR DOCTOLIB **VENDREDIS 5 ET 12 DÉCEMBRE – 14H30/17H**

Apprenez à utiliser Doctolib, à prendre rendez-vous, et à réaliser une visio avec un médecin en toute simplicité. Intervention de l'association *BRIE'NOV*.

📞 **Renseignements et inscription à l'accueil de l'EPC ou au 01 64 72 88 34**

MARCHÉ DE NOËL D'AMIENS SAMEDI 13 DÉCEMBRE – 10H/21H

Plongez dans la magie de Noël et partagez un moment féérique en famille. Une sortie chaleureuse pour créer de beaux souvenirs ensemble.

CAFÉ DES PARENTS : LUNDI 15 DÉCEMBRE – 10H/11H30

Quand les pensées tournent en boucle, tout paraît plus lourd ! Partageons des astuces concrètes pour calmer le moulin à pensées.

🍷 Un temps convivial pour échanger entre parents, en présence d'une psychologue.

📞 **Renseignements et inscription à l'accueil de l'EPC ou au 01 64 72 88 34**

SOIRÉE SPECTACLE JEUNE PUBLIC : "UN TRÈS HEUREUX NOËL" **AVEC APÉRITIF DINATOIRE PARTAGÉ** **VENDREDI 19 DÉCEMBRE 18H30**

Spectacle vivant de cinéma théâtral pour petits et grands. Agrémenté de tours de magie, de chansons et d'effets audiovisuels, ce conte vous conduit au cœur du Pays de Noël.

📞 **Renseignements et inscriptions à l'accueil de l'EPC ou au 01 64 72 88 34**

PERMANENCE NUMÉRIQUE – LES LUNDIS APRÈS-MIDIS

Pour vous accompagner dans vos démarches en ligne. Que ce soit pour comprendre un document, remplir un formulaire ou naviguer sur un site, Hélène est là pour vous aider pas à pas.

📞 **inscriptions sur rendez-vous** 📞 **Réservez votre créneau au 01 64 72 84 84**

