

ANIMATIONS SENIORS



OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

2025

Page 4



Page 6



Page 9



Page 10



Page 10



Page 12



Page 12



Page 19

INFOS PRATIQUES



Chers amis,

Alors que l'automne s'installe et que les premiers frimas de l'hiver se font sentir, la Ville de Chelles est heureuse de vous proposer un programme riche pour cette fin d'année.

Nous vous invitons à partager des moments de convivialité et de découverte à travers des animations variées : repas dansants, ateliers gourmands, jeux, sorties culturelles, rendez-vous intergénérationnels ou encore rencontres autour d'un café ou d'un petit-déjeuner.

Des visites passionnantes vous attendent : les coulisses de Roland-Garros, le nouveau Palais de Justice, la chocolaterie Chapon ou encore une croisière sur la Seine. Et pour célébrer ensemble les fêtes de fin d'année, retrouvez les traditionnels repas partagés et ateliers de décoration de Noël.

Nous vous souhaitons de profiter pleinement de ces animations et de passer une fin d'année remplie de rencontres, de découvertes et de sourires.

Très chaleureusement,

Brice Rabaste

Maire de Chelles

Ingrid Caillis Brandl

*Adjointe au Maire déléguée aux seniors
et au lien intergénérationnel*

PRÉSENTATION DU PROGRAMME

Rencontre conviviale pour découvrir l'équipe et le programme des animations autour d'un café

📅 Mardi 30 septembre / 10h

♥ Espace Albert Bouton

Transport possible : Flamant 9h30 et Trinquand 9h45

Sur inscription

JEUX

N'hésitez pas à anticiper l'achat de vos cartes.

LOTOS



📅 Mardi 14 octobre / 14h15

♥ Espace Albert Bouton

📅 Lundi 20 octobre / 14h15

♥ Résidence Albert Flamant

📅 Mardi 28 octobre / 14h15

♥ Résidence Henri Trinquand

📅 Vendredi 7 novembre / 14h15

♥ Résidence Albert Flamant

📅 Mercredi 19 novembre / 14h15

♥ Espace Albert Bouton

📅 Jeudi 20 novembre / 14h15

♥ Résidence Henri Trinquand

Tarif : 17 € la carte de 5 jeux

SUPER LOTO DE NOËL

📅 Mardi 16 décembre / 14h15

♥ Résidence Henri Trinquand

4 € le carton

Transport possible sur inscription

QUIZ CULTURE ET MÉMOIRE



Testez votre culture et faites travailler votre mémoire dans la bonne humeur ! Après le jeu, prolongez ce moment convivial autour d'un repas partagé pour échanger et rire ensemble.

📅 Jeudi 2 octobre / 14h30

♥ Résidence Henri Trinquand

📅 Vendredi 17 octobre / 14h30

♥ Résidence Albert Flamant

📅 Vendredi 31 octobre / 14h30

♥ Espace Albert Bouton

📅 Mercredi 12 novembre / 14h30

♥ Résidence Albert Flamant

📅 Lundi 24 novembre / 14h30

♥ Résidence Henri Trinquand

QUIZ DE FIN D'ANNÉE

- 📅 Lundi 8 décembre / 14h30
- 📍 Résidence Henri Trinquand
- 📅 Lundi 15 décembre / 14h30
- 📍 Résidence Albert Flamant

NI OUI NI NON

Testez votre vivacité d'esprit avec le célèbre jeu *Ni oui ni non*. Le principe est simple : répondre aux questions... sans jamais dire ces deux petits mots interdits. Fou rire garanti et ambiance conviviale au rendez-vous !

- 📅 Jeudi 13 novembre / 14h30
- 📍 Résidence Henri Trinquand

LE LOUP-GAROU



Saurez-vous démasquer le loup-garou ? Plongez dans une ambiance pleine de suspense avec le jeu du loup-garou ! Entre alliances, secrets et fous rires, venez partager un moment convivial où chacun aura un rôle à jouer.

- 📅 Lundi 13 octobre / 14h
- 📍 Résidence Henri Trinquand

LE PETIT BAC

- 📅 Mercredi 15 octobre / 14h30
- 📍 Résidence Albert Flamant
- 📅 Vendredi 21 novembre / 14h30
- 📍 Résidence Henri Trinquand
- 📅 Mardi 23 décembre / 14h30
- 📍 Résidence Albert Flamant

TOUR COOPÉRATIVE

Saurez-vous construire la tour la plus haute sans la faire tomber ? Un jeu coopératif où la clé est de collaborer, réfléchir ensemble et se mettre d'accord pour empiler les blocs de bois... sans catastrophe ! Un moment drôle, stimulant et plein de complicité à partager.

- 📅 Jeudi 16 octobre / 14h30
- 📍 Résidence Henri Trinquand

TOURNOI DE YAM'S

- 📅 Mercredi 22 octobre / 14h15
 - 📍 Espace Albert Bouton
- Tarif : 17 € la carte de 5 jeux*

TOURNOI DE BELOTE

- 📅 Vendredi 24 octobre / 14h30
 - 📍 Espace Albert Bouton
- Tarif : 17 € la carte de 5 jeux*

TOURNOI DE TAROT

- 📅 Vendredi 28 novembre / 14h30
 - 📍 Espace Albert Bouton
- Tarif : 17 € la carte de 5 jeux*

ESCAPE GAME DE NOËL

Plongez dans un escape game féérique, résolvez des énigmes enchantées et retrouvez l'esprit de Noël avant qu'il ne soit trop tard... Un moment de partage, de rires et de mystère à vivre ensemble !

📅 **Mardi 30 décembre / 14h30**

📍 **Résidence Henri Trinquand**



ANIMATIONS

REPAS DANSANTS



SPÉCIAL SEMAINE BLEUE

📅 **Mardi 7 octobre / 12h**

📍 **Centre culturel de Chelles**

Orchestre : Raffi

Tarifs : 19.50 € (chellois) / 37.50 € (non chellois)

📅 **Mardi 4 novembre / 12h**

📍 **Résidence Henri Trinquand**

Orchestre : Raffi

Inscriptions jusqu'au 21 octobre 2025
Pensez à fournir votre dernier avis d'imposition pour la facturation. Toute personne non inscrite ne pourra être acceptée.

📅 **Mardi 18 novembre / 12h**

📍 **Résidence Albert Flamant**

Orchestre : Marie (Rive Gauche)

Inscriptions jusqu'au 3 novembre 2025
Pensez à fournir votre dernier avis d'imposition pour la facturation. Toute personne non inscrite ne pourra être acceptée.



SPÉCIAL REPAS DE NOËL

📅 **Jeudi 11 décembre / 11h15**

📍 **Centre culturel de Chelles**

Tarif : 19.50 € (chellois) / 37.50 € (non chellois)

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Dans le cadre de la Semaine bleue, venez passer un après-midi convivial placé sous le thème *Vieillir, une force à partager*. Un moment unique pour créer des liens entre générations et partager avec les enfants des instants simples, riches et inoubliables.

📅 **Mercredi 8 octobre / 14h15**

📍 **Résidence Henri Trinquand**

Transport possible sur inscription

VISITE DE LA CHOCOLATERIE CHAPON



Plongez dans l'univers du chocolat ! Nous vous proposons une sortie gourmande et enrichissante à la célèbre chocolaterie Chapon pour découvrir la fabrication des chocolats.

📅 **Jeudi 9 octobre / de 9h à 11h**
📍 **2 Rue du Valengelier - 77500 Chelles**

Sur inscription (30 places)
Transport possible sur inscription

CAFÉ AVEC MONSIEUR LE MAIRE

Dans le cadre de la Semaine Bleue, partagez un moment convivial autour d'un café et d'un goûter, en toute simplicité, avec Monsieur Brice Rabaste, Maire de Chelles. Une occasion d'échanger librement dans une ambiance détendue.

📅 **Vendredi 10 octobre / 10h30**
📍 **Espace Albert Bouton**

Transport possible sur inscription

BAL DE CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE



Venez-vous déhancher sur la piste de danse dans une ambiance festive aux sons des musiques d'hier et d'aujourd'hui !

📅 **Samedi 11 octobre / 15h**
📍 **Place Cala, parc du Souvenir – Émile Fouchard**

KARAOKÉ

Envie de chanter sans pression ? Venez profiter d'un karaoké où vous pouvez chanter en solo, en duo ou en groupe façon chorale ! L'important, c'est de s'amuser, partager la musique et passer un moment inoubliable tous ensemble.

📅 **Mardi 21 octobre / 14h30**
📍 **Résidence Henri Trinquant**
📅 **Vendredi 14 novembre / 14h30**
📍 **Résidence Albert Bouton**

Transport possible sur inscription

CAFÉ PAPOTE

Autour d'un café, venez échanger, raconter un souvenir, partager vos histoires ou simplement discuter sur différents thèmes.

Thème du jour : souvenirs en chansons

📅 Mercredi 19 novembre / 10h

📍 Résidence Albert Flamant

SPECTACLE DES SHOW COPAINS



📅 Dimanche 5 octobre / 10h30

📍 Marché de Chelles

📅 Mardi 25 novembre / 14h30

📍 Résidence Henri Trinquant

📅 Mardi 9 décembre / 14h30

📍 Résidence Albert Flamant

DÉGUSTATION DU BEAUJOLAIS NOUVEAU

À l'occasion de la sortie du Beaujolais Nouveau, nous vous invitons à une dégustation festive et chaleureuse accompagnée de fromages, charcuterie et pain associé.

📅 Mercredi 26 novembre / 17h

📍 Espace Albert Bouton

Tarif : 6.70 €

Transport possible sur inscription

DÉCORATION DE VOTRE ESPACE D'ANIMATIONS POUR NOËL



Ensemble, mettons nos lieux de vie aux couleurs de Noël ! Venez partager un après-midi convivial pour décorer et embellir votre espace d'animations avec l'esprit festif des fêtes. Une belle occasion de se retrouver, échanger et préparer la magie de Noël tous ensemble.

📅 Lundi 1^{er} décembre / 14h30

📍 Espace Albert Bouton

PETITS-DÉJEUNERS PARTAGÉS



Envie de bien commencer la journée ? Participez à un petit-déjeuner partagé ! Apportez ce qui vous fait plaisir... et surtout votre bonne humeur. Un moment idéal pour échanger, rire et démarrer la matinée du bon pied, ensemble.

📅 **Lundi 20 octobre / 9h30**

📍 **Résidence Albert Flamant**

📅 **Lundi 17 novembre / 9h30**

📍 **Résidence Henri Trinquand**

📅 **Mardi 9 décembre / 9h30**

📍 **Résidence Henri Trinquand**

📅 **Mercredi 17 décembre / 9h30**

📍 **Résidence Albert Flamant**

GOÛTER DE NOËL

Pour célébrer la magie de Noël dans la joie et la gourmandise, participez à un goûter festif autour de délicieuses bûches accompagnées du verre de l'amitié.

📅 **Vendredi 19 décembre / 15h45**

📍 **Résidence Albert Bouton**

Sur inscription

Transport possible

ATELIERS PÂTISSERIES DE NOËL

Retrouvez la douceur des Noël's d'antan lors d'un moment convivial et gourmand. Au programme : confection de délicieux sablés de Noël, à parfumer selon les envies (vanille, cannelle, zeste d'orange...) et à décorer comme autrefois. Un atelier tout en simplicité, en partage et en bonne humeur, pour réchauffer les cœurs et régaler les papilles.

📅 **Jeudi 4 décembre / 14h30**

📍 **Résidence Albert Flamant**

📅 **Jeudi 18 décembre / 14h30**

📍 **Résidence Henri Trinquand**

REPAS PARTAGÉS DE NOËL

Et si on terminait l'année...ensemble ? Chacun apporte un petit plat, sucré ou salé, à partager dans la joie, la simplicité et la bonne humeur. Un moment convivial avec votre équipe d'animation pour échanger, rire, se réchauffer le cœur... Parce que les fêtes sont plus belles quand on les vit ensemble. La rencontre se conclura en douceur autour d'une bûche de Noël, accompagnée du verre de l'amitié.

📅 **Lundi 22 décembre / 12h**

📍 **Résidence Henri Trinquand**

📅 **Lundi 29 décembre / 12h**

📍 **Résidence Albert Flamant**



INTERGÉNÉRATIONNEL

IL ÉTAIT UNE FOIS... À CHELLES



Partagez un moment de lecture avec les enfants des accueils de loisirs de la Ville. En tant que bénévole, venez lire des histoires pendant une heure, les mercredis et durant les vacances scolaires.

Sur inscription

📍 **Espace Albert Bouton**

01 64 72 85 51

seniors@chelles.fr

SPORT ET DÉTENTE

RÉVEIL MUSCULAIRE



Commencez la journée en combinant dynamisme et douceur : un réveil musculaire façon zumba, avec des mouvements simples sur une musique entraînante, suivi d'un yoga sur chaise mêlant étirements, respiration et relaxation. Un programme complet pour réveiller le corps, stimuler l'énergie et faire le plein de bonne humeur dès le matin !

♥ Résidence Albert Flamant

📅 Vendredi 3 octobre / 10h

📅 Vendredi 14 novembre / 10h

📅 Vendredi 5 décembre / 10h

♥ Résidence Henri Trinquant

📅 Vendredi 31 octobre / 10h

📅 Vendredi 21 novembre / 10h

📅 Vendredi 19 décembre / 10h

Transport possible sur inscription

BOWLING



📅 Lundi 27 octobre / 14h15

♥ 74 rue Auguste Meunier –
77500 Chelles

Paielement sur place

Transport possible sur inscription

PISCINE

Offrez-vous un moment de détente au Centre aquatique de Champs-sur-Marne !

📅 Mercredi 22 octobre / 9h

📅 Lundi 3 novembre / 9h

♥ 1 rue Galilée - 77420 Champs-sur-Marne

Paielement sur place

Transport possible sur inscription



SORTIES

TOURNAGE DE LA ROUE DE LA FORTUNE



Présenté par Éric Antoine, La Roue

de la fortune fait son grand retour ! Le jeu culte revient avec sa grande roue à tourner et ses énigmes à résoudre. Venez participer à l'enregistrement de l'émission et encourager les candidats qui se lancent dans ce jeu !

📅 **Lundi 13 octobre**

📍 **Studio du Lendit Plateaux**
20 rue André Campra
93210 La Plaine St Denis

Gratuit sur inscription (8 places)

Départs :

- **Henri Trinquand : 11h40**
- **Albert Flamant : 11h50**
- **Albert Bouton : 12h**

Pensez à prendre votre pique-nique

VISITE DU NOUVEAU PALAIS DE JUSTICE DE PARIS

Le nouveau palais de justice de Paris, situé dans le quartier des Batignolles, est une œuvre architecturale moderne qui se démarque par son design avant-gardiste. Conçu par l'architecte italien Renzo Piano, ce bâtiment s'étend sur une superficie de 62 000 m² et culmine à 160 mètres de hauteur, ce qui en fait l'un des édifices les plus imposants de la capitale française.

📅 **Jeudi 23 octobre**

📍 **Rendez-vous à la gare de Chelles-Gournay à 13h**

Sur inscription (14 places)

Tarif : 15 € l'entrée

Pensez à prendre votre titre de transport et votre pièce d'identité

VISITE GUIDÉE DES COULISSES DE ROLAND-GARROS

Le stade Roland-Garros est un stade de tennis construit en 1927 et situé dans l'ouest de Paris au niveau de la porte d'Auteuil, en lisière du bois de Boulogne. Il accueille tous les ans les Internationaux de France de tennis (créés en 1891), ainsi que le Paris Major Premier Padel (depuis 2022).

📅 **Mercredi 29 octobre**

📍 **Rendez-vous à la gare de Chelles-Gournay à 13h25**

Sur inscription (18 places)

Tarif : 15 € l'entrée

Pensez à prendre votre titre de transport

INITIATION AU TIR SPORTIF

Que vous soyez débutant ou confirmé, venez découvrir le plaisir du tir sportif et de loisir dans une ambiance conviviale et encadrée.

📅 **Jeudi 30 octobre**

📍 **4 avenue de Liaubon**

Horaires des groupes :

- **De 10h à 11h**
- **De 11h à 12h**
- **De 14h30 à 15h30**
- **De 15h à 16h30**

Gratuit sur inscription

Transport possible sur inscription

DÉJEUNER AU RESTAURANT ESAT ELISA 77

Venez découvrir ou redécouvrir la cuisine traditionnelle du restaurant

ESAT Élixa 77 et profitez d'un moment convivial en partageant une initiation au tir durant la journée.

📅 **Jeudi 30 octobre / 12h15**

📍 **41 rue du Valengelier**

Tarif : 20 € le menu (apéritif, entrée, plat, dessert)

15 places disponibles

Transport possible sur inscription (15 places)

BALADE AU MARCHÉ DE NOËL DE REIMS



Le Marché de Noël de Reims vous invite à un voyage au cœur de la féerie de Noël. Ses 150 chalets scintillants vous plongeront dans un univers enchanté où se mêlent les saveurs gourmandes, les créations artisanales et les décorations festives.

📅 **Jeudi 27 novembre**

Départs en bus :

- **Henri Trinquand : 7h45**
- **Albert Bouton : 7h50**
- **Quatre-Routes : 7h55**
- **Albert Flamant : 8h**

Retour à Chelles en soirée

Tarif : 8.70 €

VISITE DE L'OPÉRA GARNIER

L'Opéra national de Paris vous propose de découvrir, lors d'une visite guidée,

les richesses des espaces publics du Palais Garnier, chef d'œuvre de l'architecture théâtrale du XIX^e siècle.

📅 **Lundi 10 novembre**

📍 **Rendez-vous à la gare de Chelles-Gournay à 14h**

Tarif : 10 €

Sur inscription (14 places)

Pensez à prendre votre titre de transport

CROISIÈRE NOCTURNE EN BATEAUX-MOUCHES



Depuis la Seine, fleuve emblématique qui traverse la Ville Lumière, découvrez sous un angle unique les joyaux du patrimoine historique parisien. En voguant doucement sur l'eau, vous admirerez des sites et monuments parisiens incontournables tels que la Tour Eiffel, majestueuse, la Cathédrale Notre-Dame, entièrement restaurée, ou encore le Louvre, le plus grand musée du monde, témoin de l'histoire artistique de la France.

📅 **Lundi 22 décembre**

Départs en bus :

- **Henri Trinquand : 17h**
- **Albert Bouton : 17h05**
- **Quatre-Routes : 17h15**
- **Albert Flamant : 17h25**

Retour à Chelles en soirée

Tarif : 15 € la croisière



LA MÉDIATHÈQUE VIENT À VOUS

PORTAGE À DOMICILE

Vous êtes dans l'incapacité de vous rendre dans les médiathèques ? Les médiathécaires et la Ville de Chelles se mobilisent pour vous apporter des livres et médias à domicile.

📅 **Mercredi 15 octobre**

📅 **Mercredi 12 novembre**

*Inscription à la médiathèque Jean-Pierre Vernant
9 place des Martyrs de
Chateaubriand*



ATELIERS ET FORMATIONS

FORMATION PREMIERS SECOURS (PSC1)

En partenariat avec les pompiers de Chelles, venez apprendre les gestes qui sauvent et valider votre diplôme.

📅 **Jeudi 13 novembre / de 9h à 17h**

📍 **Résidence Albert Flamant**

*Gratuit sur inscription au
01 64 72 85 51 (10 places)*

Buffet froid offert le midi !

Transport possible sur inscription

ATELIER MÉMOIRE

L'atelier *Mémoire* consiste en une sensibilisation sur le fonctionnement cognitif, sur les comportements à

mettre en œuvre au quotidien pour stimuler et entretenir ses fonctions cognitives.

Atelier gratuit organisé par le PRIF (Prévention retraite Île-de-France) et mise en œuvre par DELTA7. Les participants s'engagent à venir à tous les ateliers.

📅 **Tous les mardis du 14 octobre
au 16 décembre / de 10h à 12h**

📍 **Espace Albert Bouton**

Sur inscription (15 places)

Renseignements au 01 64 72 85 51

ATELIER BIEN SUR INTERNET

L'atelier *Bien sur internet* propose un accompagnement pour maîtriser les outils numériques essentiels, apprendre à utiliser les applications, naviguer sereinement sur internet, communiquer par courriel, réaliser des démarches en ligne et sécuriser vos usages. Pensez à prendre votre matériel. Vous n'en possédez pas ? Pas de soucis, DELTA7 vous prête une tablette numérique le temps de l'atelier.

Atelier gratuit organisé par le PRIF (Prévention retraite Île-de-France) et mise en œuvre par DELTA7. Les participants s'engagent à venir à tous les ateliers.

📅 **Tous les mercredis et
vendredis du 19 novembre
au 19 décembre / de 14h à 16h**

📍 **Résidence Albert Flamant**

Sur inscription (12 places)

Renseignements au 01 64 72 85 51



JEUX

ANIMATIONS

SPORTS

SORTIES

MÉDIATHÈQUE

TOUTES LES ANIMATIONS MOIS PAR MOIS



OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

2025



SEPTEMBRE	HORAIRE	BOUTON	TRINQUAND	FLAMANT	EXTÉRIEUR
Vendredi 19	10h-12h	P 13 ATELIER BIENVENUE À LA RETRAITE (1 ^{ère} SÉANCE)			
Mardi 30	10h	P 4 PRÉSENTATION DU PROGRAMME			

OCTOBRE	HORAIRE	BOUTON	TRINQUAND	FLAMANT	EXTÉRIEUR
Mercredi 1 ^{er}	9h15	P 19 INSCRIPTION	P 19 INSCRIPTION	P 19 INSCRIPTION	
Jeudi 2	14h30		P 4 QUIZ CULTURE ET MÉMOIRE		
Vendredi 3	10h			P 10 RÉVEIL MUSCULAIRE	
Dimanche 5	10h30				P 8 SPECTACLE SHOW COPAINS
Mardi 7	12h-17h				P 6 REPAS DANSANT DE LA SEMAINE BLEUE
Mercredi 8	14h15		P 6 RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE		
Jeudi 9	9h -11h				P 7 VISITE DE LA CHOCOLATERIE CHAPON
Vendredi 10	10h30-11h30	P 7 CAFÉ AVEC MONSIEUR LE MAIRE			
Samedi 11	15h				P 7 BAL DE CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE
Lundi 13	12h15				P 10 TOURNAGE DE LA ROUE DE LA FORTUNE
Lundi 13	14h		P 5 LOUP-GAROU		
Mardi 14	10h-12h	P 13 ATELIER MÉMOIRE			
Mardi 14	14h15	P 4 LOTO			
Mercredi 15	14h30			P 5 PETIT BAC	
Mercredi 15	Journée				P 12 PORTAGE LIVRES ET MÉDIAS
Jeudi 16	14h30		P 5 TOUR COOPÉRATIVE		

OCTOBRE	HORAIRE	BOUTON	TRINQUAND	FLAMANT	EXTÉRIEUR
Vendredi 17	14h30			P 4 QUIZ CULTURE ET MÉMOIRE	
Lundi 20	9h30			P 8 PETIT-DÉJEUNER PARTAGÉ	
Lundi 20	14h15			P 4 LOTO	
Mardi 21	10h-12h	P 13 ATELIER MÉMOIRE			
Mardi 21	14h30		P 7 KARAOKÉ		
Mercredi 22	9h				P 10 PISCINE
Mercredi 22	14h15	P 5 TOURNOI DE YAM'S			
Jeudi 23	13h				P 11 VISITE DU PALAIS DE JUSTICE
Vendredi 24	14h30	P 5 TOURNOI DE BELOTTE			
Lundi 27	14h15				P 10 BOWLING
Mardi 28	10h-12h	P 13 ATELIER MÉMOIRE			
Mardi 28	14h15		P 4 LOTO		
Mercredi 29	13h25				P 11 VISITE DU STADE ROLAND-GARROS
Jeudi 30	Après-midi				P 11 INITIATION AU TIR SPORTIF
Jeudi 30	12h15				P 11 DÉJEUNER AU RESTAURANT
Vendredi 31	10h		P 10 RÉVEIL MUSCULAIRE		
Vendredi 31	14h30	P 4 QUIZ CULTURE ET MÉMOIRE			

NOVEMBRE	HORAIRE	BOUTON	TRINQUAND	FLAMANT	EXTÉRIEUR
Lundi 3	9h				P 10 PISCINE
Mardi 4	10h-12h	P 13 ATELIER MÉMOIRE			
Mardi 4	12h		P 6 REPAS DANSANT		
Vendredi 7	14h15			P 4 LOTO	
Lundi 10	14h				P 12 VISITE DE L'OPÉRA GARNIER
Mercredi 12	14h30			P 4 QUIZ CULTURE ET MÉMOIRE	
Mercredi 12	Journée				P 12 PORTAGE LIVRES ET MÉDIAS

NOVEMBRE	HORAIRE	BOUTON	TRINQUAND	FLAMANT	EXTÉRIEUR
Jeudi 13	9h-17h			P 12 FORMATION PREMIERS SECOURS	
Jeudi 13	14h30		P 5 NI OUI NI NON		
Vendredi 14	10h			P 10 RÉVEIL MUSCULAIRE	
Vendredi 14	14h30	P 7 KARAOKÉ			
Lundi 17	9h30		P 8 PETIT-DÉJEUNER PARTAGÉ		
Mardi 18	10h-12h	P 13 ATELIER MÉMOIRE			
Mardi 18	12h			P 6 REPAS DANSANT	
Mercredi 19	10h			P 8 CAFÉ PAPOTE	
Mercredi 19	14h-16h			P 13 ATELIER NUMÉRIQUE	
Mercredi 19	14h15	P 4 LOTO			
Jeudi 20	14h15		P 4 LOTO		
Vendredi 21	10h		P 10 RÉVEIL MUSCULAIRE		
Vendredi 21	14h-16h			P 13 ATELIER NUMÉRIQUE	
Vendredi 21	14h30		P 5 PETIT BAC		
Lundi 24	14h30		P 4 QUIZ CULTURE ET MÉMOIRE		
Mardi 25	10h-12h	P 13 ATELIER MÉMOIRE			
Mardi 25	14h30		P 8 SPECTACLE SHOW COPAINS		
Mercredi 26	14h-16h			P 13 ATELIER NUMÉRIQUE	
Mercredi 26	17h	P 8 BEAUJOLAIS NOUVEAU			
Jeudi 27	17h				P 11 MARCHÉ DE NOËL DE REIMS
Vendredi 28	14h-16h			P 13 ATELIER NUMÉRIQUE	
Vendredi 28	14h30	P 5 TOURNOI DE TAROT			

DÉCEMBRE	HORAIRE	BOUTON	TRINQUAND	FLAMANT	EXTÉRIEUR
Lundi 1^{er}	14h30	P 8 DÉCORATION DE NOËL			
Mardi 2	10h-12h	P 13 ATELIER MÉMOIRE			
Mercredi 3	14h-16h			P 13 ATELIER NUMÉRIQUE	
Jeudi 4	14h30			P 9 ATELIER PÂTISSERIES DE NOËL	

DÉCEMBRE	HORAIRE	BOUTON	TRINQUAND	FLAMANT	EXTÉRIEUR
Vendredi 5	10h			P 10 RÉVEIL MUSCULAIRE	
Vendredi 5	14h-16h			P 13 ATELIER NUMÉRIQUE	
Lundi 8	14h30		P 5 QUIZ DE FIN D'ANNÉE		
Mardi 9	10h-12h	P 13 ATELIER MÉMOIRE			
Mardi 9	9h30		P 8 PETIT-DÉJEUNER PARTAGÉ		
Mardi 9	14h30			P 8 SPECTACLE SHOW COPAINS	
Mercredi 10	14h-16h			P 13 ATELIER NUMÉRIQUE	
Jeudi 11	11h15				P 6 REPAS DANSANT SPÉCIAL NOËL
Vendredi 12	14h-16h			P 13 ATELIER NUMÉRIQUE	
Lundi 15	14h30			P 5 QUIZ DE FIN D'ANNÉE	
Mardi 16	10h-12h	P 13 ATELIER MÉMOIRE			
Mardi 16	14h15		P 4 SUPER LOTO DE NOËL		
Mercredi 17	9h30			P 8 PETIT-DÉJEUNER PARTAGÉ	
Mercredi 17	14h			P 13 ATELIER NUMÉRIQUE	
Jeudi 18	14h30		P 9 ATELIER PÂTISSERIES DE NOËL		
Vendredi 19	15h45	P 9 GOÛTER DE NOËL			
Vendredi 19	10h		P 10 RÉVEIL MUSCULAIRE		
Vendredi 19	14h			P 13 ATELIER NUMÉRIQUE	
Lundi 22	12h		P 9 REPAS PARTAGÉS DE NOËL		
Lundi 22	17h				P 12 CROISIÈRE EN BATEAUX-MOUCHES
Mardi 23	14h30			P 5 PETIT BAC	
Lundi 29	12h			P 9 REPAS PARTAGÉS DE NOËL	
Mardi 30	14h30		P 6 ESCAPE GAME DE NOËL		

INFOS PRATIQUES

EXCEPTIONNELLEMENT

DÉBUT DES INSCRIPTIONS MERCREDI 1^{er} OCTOBRE

À l'espace Albert Bouton de 9h15 à 12h et de 14h à 17h

À la résidence Henri Trinquand de 9h15 à 12h

À la résidence Albert Flamant de 9h15 à 12h

Puis :

ESPACE ALBERT BOUTON

Tous les jours d'ouverture

RÉSIDENCE HENRI TRINQUAND

Tous les mardis de 9h15 à 12h à partir du mardi 14 octobre
(sauf pendant les repas dansants)

RÉSIDENCE ALBERT FLAMANT

Tous les mercredis de 9h15 à 12h à partir du mercredi 15 octobre
(sauf pendant les repas dansants)

MODES DE PAIEMENT

Païement au moment de l'inscription
(chèque à l'ordre de « **régie familles** »)

Païement possible par carte bancaire
uniquement à l'espace Albert Bouton

**Nous vous rappelons que les salles d'animations sont réservées
en priorité aux activités proposées par la mairie.**

Nous vous remercions pour votre compréhension.

♥ **Espace
Albert Bouton**
Rue des Frères Verdeaux
01 64 72 85 51

♥ **Résidence
Henri Trinquand**
7/9 rue
du Château Gaillard
01 64 26 04 31

♥ **Résidence
Albert Flamant**
21 rue Cugnot
01 64 21 15 62



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

**VIEILLIR
UNE FORCE
À PARTAGER !**



LA SEMAINE BLEUE

DU DIMANCHE 5 AU DIMANCHE 12
OCTOBRE 2025

