

ANIMATIONS SENIORS



JANVIER

FÉVRIER

MARS

2025

Page 4



Page 5



Page 9



Page 9



Page 10



Page 15

INFOS PRATIQUES



Chers amis,

Nous espérons que vous avez passé de belles fêtes de Noël et vous adressons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025.

Nous sommes heureux de vous présenter le programme des animations de ce début d'année. Entre visites, sorties culturelles, jeux et activités sportives, de nombreuses occasions vous attendent pour partager des moments chaleureux et conviviaux.

Nous aurons le plaisir de vous retrouver lors de la traditionnelle **cérémonie des vœux aux Chellois**, le **jeudi 9 janvier** à 19h au Centre culturel. Dans le même esprit de convivialité, nous vous invitons à déguster la galette des rois du 8 au 10 janvier dans les deux résidences seniors ainsi qu'à l'espace Albert Bouton.

Le **jeudi 30 janvier**, une **escapade gourmande et dansante** vous est proposée au **restaurant Le Chalet du Moulin**, un site classé et chargé d'histoire, niché en lisière de la forêt de Fontainebleau. Un cadre d'exception pour un moment de convivialité et d'amitié à ne pas manquer !

Le **jeudi 13 février**, partez pour une sortie shopping au **village des marques McArthurGlen**. Avec plus de 100 boutiques proposant de grandes marques à prix réduits, c'est l'occasion de parfaire votre garde-robe.

Pour les amateurs d'histoire, ne manquez pas la visite du **musée de la Grande Guerre** prévue le **jeudi 20 mars**. Cette immersion passionnante vous plongera dans le quotidien des soldats et des civils de la Première Guerre mondiale grâce à une collection exceptionnelle de près de 70 000 objets et documents.

Enfin, réservez votre après-midi du **jeudi 13 mars** pour participer au **8^e Salon de la retraite active**, à partir de 13h30 au Centre culturel. Un événement incontournable pour obtenir conseils et informations qui vous aideront à vivre pleinement une retraite active et épanouie. Tout au long de ce trimestre, vous aurez également l'occasion de profiter de **repas dansants, rencontres intergénérationnelles et autres moments ludiques** organisés au sein des résidences seniors.

Nous espérons que ce programme riche et varié vous permettra de commencer 2025 sous le signe de la joie et du partage. Nous vous souhaitons une très belle et heureuse année !

Brice Rabaste
Maire de Chelles

Ingrid Caillis Brandl
Adjointe au Maire déléguée aux seniors
et au lien intergénérationnel

JEU DU « NI OUI NI NON »



Jeu de concentration et de réflexion

♥ Résidence Albert Flamant
📅 Mercredi 8 janvier / 14h30

JEU DU LYNX



Jeu d'observation

♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Vendredi 10 janvier / 14h30

SUPER TOURNOI DE RAMI

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 17 €

♥ Espace Albert Bouton
📅 Vendredi 17 janvier / 14h15

LOTO



Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 17 €

♥ Résidence Albert Flamant
📅 Mercredi 22 janvier / 14h15
📅 Jeudi 6 mars / 14h15

♥ Espace Albert Bouton
📅 Vendredi 24 janvier / 14h15
Mercredi 19 mars / 14h15

♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Jeudi 16 janvier / 14h15
📅 Lundi 24 mars / 14h15

PETIT BAC

♥ Résidence Albert Flamant
📅 Mercredi 19 février / 14h30

SUPER LOTO

Participation : 4 € le carton

♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Vendredi 21 février / 14h30

JEU DU LOUP-GAROU



Retrouvez derrière quels joueurs se cachent les Loups-garous !

♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Lundi 10 février / 14h30

SUPER TOURNOI DE YAM'S

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 17 €

♥ Espace Albert Bouton
📅 Mercredi 26 février / 14h15

SUPER TOURNOI DE BELOTE

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 17 €

♥ Espace Albert Bouton
📅 Mercredi 26 mars / 14h15



ANIMATIONS

GALETTE DES ROIS

Sur inscription et dans la limite des places disponibles

♥ Résidence Albert Flamant
📅 Mercredi 8 janvier / 16h

♥ Espace Albert Bouton
📅 Jeudi 9 janvier / 16h

♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Vendredi 10 janvier / 16h

REPAS DANSANT



Participation : pensez à fournir votre dernier avis d'imposition pour la facturation. Toute personne non inscrite ne pourra être acceptée.

♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Mardi 14 janvier / 12h30

Orchestre : Raffi

Inscriptions jusqu'au 30/12/24 inclus

♥ Résidence Albert Flamant
📅 Mardi 28 janvier / 12h30

Orchestre : Marie (Rive Gauche)

Inscriptions jusqu'au 13/01/25 inclus



8^e Salon

de la retraite

active

Jeudi 13 mars 2025

De 13h30 à 18h30 Centre culturel.
Place des Martyrs de Châteaubriant

Jeudi
13
mars
2025
13h30

SALON DE LA RETRAITE ACTIVE

Centre culturel de Chelles
Place des Martyrs de Châteaubriant

♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Mardi 4 février / 12h30
Orchestre : Chris (Kadanse)
Inscriptions jusqu'au 20/01/25 inclus

♥ Résidence Albert Flamant
📅 Mardi 18 février / 12h30
Orchestre : Raffi
Inscriptions jusqu'au 03/02/25 inclus

♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Mardi 4 mars / 12h30
Orchestre : Marie (Rive Gauche)
Inscriptions jusqu'au 17/02/25 inclus

♥ Résidence Albert Flamant
📅 Mardi 18 mars / 12h30
Orchestre : Raffi
Inscriptions jusqu'au 03/03/25 inclus

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Sur inscription

♥ École Lise London
📅 Lundi 20 janvier / 10h
📅 Lundi 10 février / 10h
📅 Lundi 10 mars / 10h

KARAOKÉ INTERGÉNÉRATIONNEL



♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Mardi 21 janvier / 14h30

CAFÉ PAPOTE

Partageons un réveil en douceur

♥ Résidence Albert Flamant
📅 Mercredi 22 janvier / 10h
📅 Mercredi 29 janvier / 10h
📅 Mercredi 5 février / 10h
📅 Mercredi 12 février / 10h
📅 Mercredi 19 février / 10h
📅 Mercredi 5 mars / 10h
📅 Mercredi 19 mars / 10h
📅 Mercredi 26 mars / 10h

CONCERT DES SHOW COPAINS

♥ Résidence Albert Flamant
📅 Jeudi 23 janvier / 14h30

PETIT DEJ PARTAGÉ



Chacun amène boissons et/ou grignotage pour partager un moment convivial

♥ Résidence Albert Flamant
📅 Lundi 27 janvier / 9h30
📅 Lundi 17 mars / 9h30
♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Mardi 25 mars / 9h30

REPAS PARTAGÉ



Chacun amène boissons et/ ou grignotage pour partager un moment convivial

♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Jeudi 20 février / 12h

CAFÉ DE L'ANIMATION

♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Lundi 3 février / 10h

♥ Résidence Albert Flamant
📅 Lundi 17 février / 10h

CRÊPES PARTY DÉGUISÉE

♥ Résidence Albert Flamant
📅 Mercredi 5 février / 14h30

♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Mercredi 12 février / 14h30

GOUTER CRÊPES

Sur inscription dans la limite des places disponibles

♥ Espace Albert Bouton
📅 Vendredi 7 février / 16h

JEUX DE WII INTERGÉNÉRATIONNELS



♥ Résidence Albert Flamant
📅 Mardi 11 février / 14h30

KARAOKÉ

♥ Résidence Albert Flamant
📅 Vendredi 28 février / 14h30

KARAOKÉ-PIZZA

Venez chanter vos airs préférés et terminer la soirée par une pizza !

♥ Résidence Henri Trinquand
📅 Vendredi 7 mars / 17h30

Participation : 6,70 €
Transport possible sur inscription

SALON DE LA RETRAITE ACTIVE



♥ Centre culturel
📅 Jeudi 13 mars / 13h30

JOURNÉE DE LA FEMME INTERGÉNÉRATIONNELLE

- ♥ Espace Albert Bouton
- 📅 Vendredi 28 mars / 14h30

SPORTS

RÉVEIL MUSCULAIRE

- ♥ Résidence Henri Trinquand
- 📅 Vendredi 10 janvier / 10h
- 📅 Vendredi 24 janvier / 10h
- 📅 Vendredi 7 février / 10h
- ♥ Résidence Albert Flamant
- 📅 Vendredi 17 janvier / 10h
- 📅 Vendredi 14 février / 10h
- 📅 Vendredi 21 mars / 10h

BALADE & RESTAURANT



Départ à pied de la résidence
Flamant

- ♥ Résidence Albert Flamant
- 📅 Mercredi 15 janvier / 11h
- Repas à la charge des participants
Sur inscription*

JEUX DE MOTRICITÉ

- ♥ Résidence Henri Trinquand
- 📅 Mercredi 5 mars / 14h30

SORTIES

CHALET DU MOULIN



**Déjeuner dansant, avec au
menu :**

- Cocotte lutée de l'océan
« poissons et fruits de mer »
sauce iodée
- Paleron de bœuf confit sauce
rossini
- Fromages affinés et mesclun
de salades
- Omelette norvégienne
flambée maison

- 📅 Jeudi 30 janvier / 10h
- ♥ Chailly en Brière (77)

Horaires du bus :

- Trinquand : 10h
- Mairie – Bouton : 10h10
- Quatre-Routes : 10h20
- Flamant : 10h30

Participation : 40 €

JOURNÉE SHOPPING AU VILLAGE DES MARQUES « MCARTHURGLEN »



Profitez de plus de 100 boutiques à votre disposition

📅 Jeudi 13 février / 8h

📍 Douains (27)

Horaires du bus :

- Trinquand : 8h
- Mairie – Bouton : 8h10
- Quatre-Routes : 8h20
- Flamant : 8h30

Participation au transport : 8,70 €

Restauration sur place à votre charge

MUSÉE DE LA GRANDE GUERRE



Ce musée d'histoire et de société présente une vision internationale de la Première Guerre mondiale à travers une collection majeure et très diversifiée sur plus de 3 000 m² d'exposition.

Déjeuner au restaurant, avec au menu :

- Apéritif
- Brie de Meaux pané et salade verte
- Faux-filet de bœuf à la moutarde de Meaux et pommes de terre sautées
- Tiramisu
- Eau, vin, café

📅 Jeudi 20 mars / 11h

📍 Meaux (77)

Horaires du bus :

- Trinquand : 10h45
- Mairie - Bouton : 10h55
- Quatre-Routes : 11h
- Flamant : 11h05

Participation : 40 €



LA MÉDIATHÈQUE VIENT À VOUS

PORTAGE À DOMICILE

Nous vous invitons à vous inscrire à la médiathèque Jean-Pierre Vernant de Chelles (9 Place des Martyrs de Chateaubriand).

📅 Mercredi 22 janvier

📅 Mardi 25 février

📅 Mardi 25 mars

JEUX

ANIMATIONS

SPORTS

SORTIES

LA MÉDIATHÈQUE

TOUTES LES ANIMATIONS MOIS PAR MOIS

JANVIER

FÉVRIER

MARS

2025

JANVIER	Horaire	Bouton	Trinquand	Flamant	Extérieur
Mercredi 8	14h30			JEU DU NI OUI NI NON	
Mercredi 8	16h			GALETTE DES ROIS	
Jeudi 9	16h	GALETTE DES ROIS			
Vendredi 10	10h		RÉVEIL MUSCULAIRE		
Vendredi 10	14h30		JEU DU LYNX		
Vendredi 10	16h		GALETTE DES ROIS		
Mardi 14	12h30		REPAS DANSANT		
Mercredi 15	11h			BALADE & RESTAURANT	
Jeudi 16	14h15		LOTO		
Vendredi 17	10h			RÉVEIL MUSCULAIRE	
Vendredi 17	14h15	SUPER TOURNOI DE RAMI			
Lundi 20	10h				ÉCOLE LISE LONDON
Mardi 21	14h30		KARAOKÉ		
Mercredi 22	Journée				PORTAGE DE LIVRES
Mercredi 22	10h			CAFÉ PAPOTE	
Mercredi 22	14h15			LOTO	
Jeudi 23	14h30			CONCERT DES SHOW COPAINS	
Vendredi 24	10h		RÉVEIL MUSCULAIRE		
Vendredi 24	14h15	LOTO			
Lundi 27	9h30			PETIT DEJ PARTAGÉ	
Mardi 28	12h30			REPAS DANSANT	
Mercredi 29	10h			CAFÉ PAPOTE	
Jeudi 30	Journée				CHALET DU MOULIN

FÉVRIER	Horaire	Bouton	Trinquand	Flamant	Extérieur
Lundi 3	10h		CAFÉ DE L'ANIMATION		
Mardi 4	12h30		REPAS DANSANT		
Mercredi 5	10h			CAFÉ PAPOTE	
Mercredi 5	14h30			CRÊPES PARTY DEGUISÉE	
Vendredi 7	10h		RÉVEIL MUSCULAIRE		
Vendredi 7	16h	GOUTER CRÊPES			
Lundi 10	10h				ÉCOLE LISE LONDON
Lundi 10	14h30		JEU DU LOUP GAROU		
Mardi 11	14h30			JEUX DE WII	
Mercredi 12	10h			CAFÉ PAPOTE	
Mercredi 12	14h30		CRÊPES PARTY DÉGUISÉE		
Jeudi 13	Journée				VILLAGE DES MARQUES
Vendredi 14	10h			RÉVEIL MUSCULAIRE	
Lundi 17	10h			CAFÉ DE L'ANIMATION	
Mardi 18	12h30			REPAS DANSANT	
Mercredi 19	10h			CAFÉ PAPOTE	
Mercredi 19	14h30			PETIT BAC	
Jeudi 20	12h		REPAS PARTAGÉ		
Vendredi 21	14h30		SUPER LOTO		
Mardi 25	Journée				PORTAGE DE LIVRES
Mercredi 26	14h15	SUPER TOURNOI DE YAM'S			
Vendredi 28	14h30			KARAOKÉ	

MARS	Horaire	Bouton	Trinquand	Flamant	Extérieur
Mardi 4	12h30		REPAS DANSANT		
Mercredi 5	10h			CAFÉ PAPOTE	
Mercredi 5	14h30		JEU DE MOTRICITÉ : BOWLING		
Jeudi 6	14h15			LOTO	
Vendredi 7	17h30		KARAOKÉ-PIZZA		
Lundi 10	10h				ÉCOLE LISE LONDON
Jeudi 13	13h30				SALON DE LA RETRAITE ACTIVE
Lundi 17	9h30			PETIT DEJ PARTAGÉ	
Mardi 18	12h30			REPAS DANSANT	
Mercredi 19	10h			CAFÉ PAPOTE	
Mercredi 19	14h15	LOTO			
Jeudi 20	Journée				MUSÉE DE LA GRANDE GUERRE
Vendredi 21	10h			RÉVEIL MUSCULAIRE	
Lundi 24	14h15		LOTO		
Mardi 25	9h30		PETIT DEJ PARTAGÉ		
Mardi 25	Journée				PORTAGE DE LIVRES
Mercredi 26	10h			CAFÉ PAPOTE	
Mercredi 26	14h15	SUPER TOURNOI DE BELOTE			
Vendredi 28	14h30	JOURNÉE DE LA FEMME			

INFOS PRATIQUES

DÉBUT DES INSCRIPTIONS VENDREDI 7 JANVIER 2025

À l'espace Albert Bouton de 9h15 à 12h
À la résidence Albert Flamant de 9h15 à 12h
À la résidence Henri Trinquand de 14h à 17h

Puis :

ESPACE ALBERT BOUTON

Tous les jours d'ouverture (à partir du mardi 7 janvier 2025)

RÉSIDENCE HENRI TRINQUAND

Les mardis de 9h à 12h (à partir du 14 janvier 2025)
sauf les jours de repas dansant (de 10h à 11h)

RÉSIDENCE ALBERT FLAMANT

Les mercredis de 9h à 12h (à partir du mercredi 15 janvier 2025)

MODES DE PAIEMENT

Paiement au moment de l'inscription
(chèque à l'ordre de « régie familles »)

Paiement possible par carte bancaire
uniquement à l'espace Albert Bouton

**Nous vous rappelons que les salles d'animations sont réservées
en priorité aux activités proposées par le service.**

Nous comptons sur votre compréhension.

📍 **Espace
Albert Bouton**
Rue des Frères Verdeaux
01 64 72 85 51

📍 **Résidence
Henri Trinquand**
7/9 rue
du Château Gaillard
01 64 26 04 31

📍 **Résidence
Albert Flamant**
21 rue Cugnot
01 64 21 15 62

UN PATRIMOINE
QUI NOUS RASSEMBLE
UN AVENIR CULTIVÉ
ENSEMBLE

2025

Brice Rabaste
Maire de Chelles
et le Conseil municipal
ont le plaisir de vous convier à la

Cérémonie des vœux

Jeudi 9 janvier à 19h

Centre culturel - Place des Martyrs de Châteaubriant

WWW.CHELLES.FR

