

**LE GUIDE
POUR LES SENIORS**

ÉDITION 2024/2026

BIEN-VIVRE À CHELLES



Jusqu'à

100€ offerts

sur vos lunettes équipées de verres 100% Français*.



Votre magasin ATOL MON OPTICIEN situé dans votre CENTRE COMMERCIAL TERRE CIEL, CARREFOUR de CHELLES, fête bientôt ses 20 ans !

Déjà 20 ans que l'équipe de votre Magasin ATOL centre commercial TERRE CIEL met son expertise à votre service et vous délivre une qualité de conseils et de produits.

Désireux de toujours s'améliorer, ils ont rénové totalement le magasin en 2020. Venez dès à présent découvrir leur tout nouveau concept, avec l'implantation de nombreuses marques de luxe et profitez de leur offre commerciale du moment

« Jusqu'à 100€ offerts sur vos lunettes équipées de verres 100% Français + 1 deuxième paire à la vue offerte. »

*offre disponible jusqu'au 31/12/2024 sur certains équipements sous réserve d'un minimum d'achat variable selon la correction demandée. Dispositif médical, marque CE. Voir conditions sur www.atol.fr

Ils sont à l'écoute de vos besoins visuels et vous apporteront une solution personnalisée, dans le respect du libre choix de votre équipement et de votre reste à charge.

En effet votre magasin ATOL centre commercial TERRE CIEL est un spécialiste de l'optique, partageant des valeurs de professionnalisme, de conseil et de savoir-faire, avec pour seul objectif le bien voir des porteurs de lunettes.

Vous serez accueillis par une équipe d'opticiens dynamiques, organisée et de bons conseils pour vous proposer la meilleure solution à vos besoins visuels.

Partenaire des Mutuelles, ils prendront en charge toutes les démarches administratives, tiers payants mutuelles et sécurité sociale, « nous nous occupons de tout ».

Profitez chez ATOL de la 2^{ème} paire de lunettes pour 1 euro, même en progressif solaire !

ATOL MON OPTICIEN centre commercial TERRE CIEL, se veut spécialiste de l'enfant et propose une large gamme de lunettes de toutes les plus grandes marques enfants et ados afin de plaire aussi bien aux grands qu'aux petits.

Chez ATOL, la priorité est de donner à chaque porteur, une qualité de vue optimale et un bien-être en toutes circonstances.



ATOL MON OPTICIEN
CENTRE COMMERCIAL
TERRE CIEL (Carrefour)
Avenue Gendarme Castermant
77500 CHELLES

ATOL
MON OPTICIEN

Ouvert du LUNDI au SAMEDI
de 9h30 à 20h00
SANS INTERRUPTION

TÉL.: 01 64 26 78 01

SOMMAIRE ●

1. SE DÉPLACER

1. Les transports publics
2. Le Transport À la Demande (TAD)
3. Les autres moyens de transports
4. Le stationnement

2. SE LOGER

1. Les résidences autonomie
2. Les établissements d'hébergement non municipaux
3. Le service logement de la Ville

3. PRENDRE SOIN DE SOI

1. Manger sain
2. Veiller sur sa santé
3. Lutter contre l'isolement
4. Pratiquer une activité sportive

4. ÊTRE ACCOMPAGNÉ

1. Les associations d'aide à domicile
2. Prévention
3. Initiation au numérique
4. La téléassistance
5. Service insertion

5. SE SOIGNER

1. Les médecins généralistes
2. Les infirmier(ère)s en cabinet ou pour les soins à domicile
3. Les pharmacies chelloises
4. Les hôpitaux à proximité de Chelles
5. Les soins de suite et de réadaptation

6. SE DIVERTIR

1. L'Espace d'informations et d'animations seniors Albert Bouton
2. Les animations seniors
3. Les grands rendez-vous
4. L'offre culturelle
5. Le portail des archives et du patrimoine
6. Les Espaces de proximité et de citoyenneté
7. L'offre associative
8. La Boutique éphémère

7. S'INVESTIR POUR CHELLES

1. Agents de sécurité école
2. Agents de restauration
3. Bénévoles dans les Espaces de proximité et de citoyenneté
4. Bénévoles auprès des tout-petits
5. Rejoignez la famille des volontaires des Jeux olympiques

8. CONTACTS UTILES

1. Les numéros d'urgence
2. Les services administratifs
3. Autres contacts

WWW.CHELLES.FR



CE GUIDE A ÉTÉ EN PARTIE FINANCÉ PAR LA PUBLICITÉ, LA VILLE DE CHELLES REMERCIE SES COMMERÇANTS PARTENAIRES.

Directeur de la publication : Brice Rabaste
 Rédaction : Ville de Chelles • Photos : Ville de Chelles, Daniel Osso • Conception, mise en page : Monique Tran
 Photogravure - Impression : Imprimerie Réveil de la Marne • Tirage : 8500 exemplaires
 Publicité : CMP • Tél : 06 70 21 07 12 • Contact : david.pub77@gmail.com





Cher Madame, Cher Monsieur,

C'est avec plaisir que nous vous présentons le nouveau Guide du bien-vivre 2024-2026 spécial seniors conçu pour faciliter votre quotidien et vous accompagner dans vos démarches. Destiné à celles et ceux qui préparent cette nouvelle étape de leur vie, aux retraités actifs ou encore aux seniors, ce document, riche en informations, est une véritable invitation à explorer les multiples facettes de la retraite active à Chelles.

En parcourant ce guide, vous trouverez toutes les informations essentielles pour vous déplacer, vous loger, vous soigner, vous divertir et prendre soin de vous. Découvrez également des opportunités de bénévolat au sein de nos associations locales et des Espaces de proximité et de citoyenneté. Que vous souhaitiez contribuer à la réussite scolaire des tout-petits ou rejoindre le Comité d'animations seniors, votre engagement fait toute la différence dans le dynamisme de notre ville.

2024 est une année historique et de défis avec de beaux moments de rencontres et de partage. Dans le cadre des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, vous pourrez devenir volontaire pour guider les spectateurs vers la zone de célébration à Chelles ou vers le stade nautique de Vaires-sur-Marne qui accueillera les épreuves d'aviron et de canoë-kayak. Cette année marque également deux anniversaires importants pour notre ville avec les 80 ans de la libération de Chelles et les 60 ans du jumelage avec Lindau.

Nous vous souhaitons une agréable lecture afin de découvrir l'ensemble des services que nous mettons à votre disposition à Chelles.

*Je vous souhaite une bonne lecture de ce document riche de nombreuses informations utiles.
Bonne nuit,*

Brice Rabaste
Votre Maire

Ingrid Caillis Brandl
Adjointe au Maire déléguée
aux seniors et au lien intergénérationnel

01. SE DÉPLACER

ment de Seine-et-Marne



La Ville de Chelles œuvre au quotidien pour que vous puissiez facilement vous déplacer. Que ce soit en bus, avec le service de porte-à-porte de la Ville, en train, en voiture ou à vélo, vous trouverez toujours un moyen de transport proche de votre domicile.



1. LES TRANSPORTS PUBLICS

LA GARE

LA GARE SNCF/RER DE CHELLES-GOURNAY

La gare de Chelles-Gournay, dont l'origine remonte à 1849 est située à l'orée du centre-ville. Elle est desservie par la ligne P du Transilien reliant Paris à Meaux, et la ligne E du Réseau Express Régional (RER), reliant Chelles à Haussmann-Saint-Lazare.

📍 Place Gasnier-Guy - 77500 Chelles



LA LIGNE P DU TRANSILIEN

Avec un train toutes les demi-heures de 5h du matin à 1h, elle vous permet de vous rendre à Paris en 13 minutes (gare de l'Est) ou à Meaux en 25 minutes. Les gares desservies sont, dans l'ordre depuis Paris : Chelles-Gournay, Vaires sur-Marne-Torcy, Lagny-Thorigny, Esbly, Meaux.

🌐 www.transilien.com



LA LIGNE E DU RER

Ouverte de 5h du matin à 00h30, elle dessert 10 stations allant de Chelles-Gournay jusqu'à la gare d'Haussmann-Saint-Lazare en 30 minutes. Les stations desservies sont, dans l'ordre en partant de Chelles : Le Chénay-Gagny, Gagny, Le Raincy-Villemomble-Montermeil, Bondy, Noisy-le-Sec, Pantin, Rosa Parks, Magenta (Gare du Nord) et Haussmann-Saint-Lazare.

LE PROLONGEMENT DE LA LIGNE E DU RER JUSQU'À LA DÉFENSE EN 2024

Dans les mois à venir, la ligne E du RER sera rallongée jusqu'au quartier d'affaires de la Défense. Ce prolongement vise à améliorer les déplacements des usagers et renforcer les connexions entre l'Est et l'Ouest Francilien, tout en améliorant la qualité du service de transports en commun. 35 minutes suffiront pour rejoindre la Défense grâce à un trajet direct depuis la gare de Chelles-Gournay.

🌐 www.rer-eole.fr

16 Ligne 16

LE GRAND PARIS EXPRESS

Dans les années à venir, Chelles devrait accueillir une station de la nouvelle ligne 16 du Grand Paris Express. Cette nouvelle ligne de métro reliera Saint-Denis Pleyel à Noisy-Champs en passant par Le Bourget RER, en 26 minutes, et sera en correspondance avec de nombreuses lignes de transport circulant en Seine-et-Marne (RER A, RER E, lignes du Transilien).

LE RÉSEAU DE BUS

Le réseau de bus du bassin chellois, appelé Apolo7, est géré par la Société des Transports du Bassin Chellois (STBC), filiale du groupe Transdev.

Son réseau dessert 310 points d'arrêts, 10 communes d'Île-de-France, 14 établissements scolaires, grâce à une flotte de 60 véhicules et 105 conducteurs à votre service. Ce réseau est utilisé par près de 18 000 voyageurs chaque jour et réalise près de 2 millions de kilomètres par an.

🌐 www.transdev-idf.com ou sur l'application mobile Transdev

LISTE DES LIGNES APOLO 7 ET TRANSDEV PASSANT PAR CHELLES

- Ligne 1** Chelles - Gare de Chelles-Gournay - Montfermeil - Hôpital de Montfermeil
- Ligne 2** Chelles - Gare de Chelles-Gournay - Vaires-sur-Marne - Paul Algis
- Ligne 3** Chelles - Gare de Chelles-Gournay - Villeparisis - Gare de Villeparisis Mitry-le-Neuf
- Ligne 3s** Chelles - Cité Scolaire - Mitry-Mory - Gare de Mitry Claye
- Ligne 4** Chelles - Gare de Chelles-Gournay - Claye-Souilly - Mairie
- Ligne 4s Chelles - Cité Scolaire - Claye-Souilly - Mairie
- Ligne 5** Montfermeil - Hôpital de Montfermeil - Pomponne - Gare de Lagny Thorigny
- Ligne 6** Chelles - Gare de Chelles-Gournay - Vaires-sur-Marne - Gare de Vaires Torcy (Nord)
- Ligne 7** Chelles - Gare de Chelles-Gournay - Courtry - Marché
- Ligne 7s** Chelles - Cité Scolaire - Courtry - Debussy
- Ligne 8** Chelles - Gare de Chelles-Gournay - Vaires-sur-Marne - Gare de Vaires Torcy (Sud)
- Ligne 8s** Chelles - Mairie - Chelles - Vieux Moulin
- Ligne 9** Chelles - Gare de Chelles-Gournay - Chelles - Gare de Chelles-Gournay
- Ligne 9s** Chelles - Cité Scolaire - Chelles - Bois Madame
- Ligne 19** Seine et Marne Express Torcy - Gare de Torcy RER - Roissy - CDG-RER

LISTE DES LIGNES RATP DESSERVANT CHELLES

- Ligne 113** Chelles - Gare de Chelles-Gournay - Nogent - Gare de Nogent RER
- Ligne 213** Chelles - Gare de Chelles-Gournay - Lognes - Lognes Le Village
- Ligne 311** Chelles - Centre Commercial Terre Ciel - Noisiel - Gare de Noisiel RER
- Ligne Noctilien 23** - Chelles - Gare de Chelles-Gournay - Paris - Châtelet

LISTE DES LIGNES DU RÉSEAU TRA DESSERVANT CHELLES

- Ligne 613** Chelles - Gare de Chelles-Gournay - Aulnay-sous-Bois - Gare d'Aulnay-sous-Bois RER
- Ligne 701** Chelles - Gare de Chelles-Gournay - Gagny - Collège Pablo Neruda

LIGNE DU RÉSEAU DE MARNE-LA-VALLÉE DESSERVANT CHELLES

- Ligne 20a** Chelles - Les Martyrs - Lagny-sur-Marne - Collège Lycée Saint-Laurent La Paix Notre Dame

LIGNE SNCF DESSERVANT CHELLES

- Ligne Noctilien 130** Paris - Gare de l'Est - Meaux - Gare SNCF de Meaux





LES ABONNEMENTS

LES FORFAITS AMÉTHYSTE

Les forfaits Améthyste sont réservés aux Franciliens retraités ou handicapés, et sont attribués sous conditions de ressources ou de statut (anciens combattants).

Ils permettent de voyager sur tous les réseaux de transports en commun d'Île-de-France (train, métro, tramway, bus). En Seine-et-Marne, deux forfaits Améthyste sont disponibles : le forfait 4-5 et le forfait 1-5.

Le forfait Améthyste 4-5

Destinés aux personnes âgées de +65 ans ou aux adultes de +18 ans reconnus handicapés. Ce forfait permet de se déplacer dans les zones 4 et 5 toute la semaine et dans les zones 1 à 5, les week-ends, les jours fériés, pendant les petites vacances et l'été de mi-juillet à mi-août.

Ce forfait est délivré sous conditions :

Aux personnes âgées de plus de 65 ans :

- Sans activité professionnelle
- Non imposables ou avec un impôt sur le revenu inférieur au seuil de recouvrement
- Domiciliées en Seine-et-Marne depuis plus de 3 mois (résidence principale)

Aux adultes de plus de 18 ans :

- Reconnus handicapés à 80% par la Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH) ou titulaires de l'allocation adulte handicapée (AAH)
- Non imposables ou avec un impôt sur le revenu inférieur au seuil de recouvrement
- Être domiciliés en Seine-et-Marne depuis plus de 3 mois (résidence principale)

Coût 2024 : 22€ par an de frais de dossier (règlement par chèque uniquement).

Le forfait Améthyste 1-5

Réservé aux anciens combattants. Ce forfait permet de se déplacer dans les zones 1 à 5 toute la semaine.

Ce forfait est délivré sous conditions :

- Avoir plus de 65 ans
- Être domicilié en Seine-et-Marne depuis plus de 3 mois
- Sans conditions de ressources

Coût 2024 : 25€ par an de participation (dont 20€ de frais de dossier, règlement par chèque uniquement).

Comment se procurer un forfait améthyste ?

1. Obtenir une carte Navigo (disponible directement en gare de Chelles-Gournay ou sur le site internet www.navigo.fr ou par correspondance avec un formulaire disponible en).
2. Se rendre au Centre communal d'action sociale (CCAS) le mardi et vendredi de 9h à 12h30 pour obtenir un dossier de demande

📍 CCAS Parc du souvenir - Émile Fouchard 77500 Chelles



Cette démarche doit être effectuée au plus tard deux mois avant la fin de validité de votre carte actuelle.

Une fois le dossier envoyé, vous recevrez un courrier de validation du Conseil départemental. Vous pourrez alors charger le forfait sur votre carte Navigo, à la gare de Chelles-Gournay.

Ce chargement s'effectue une seule fois par an uniquement, au moment du renouvellement de votre forfait.

LE PASS NAVIGO SENIOR

Depuis le 1^{er} novembre 2019, le Conseil régional prend en charge la moitié du Pass Navigo de tous les seniors franciliens sans activité, quels que soient leurs revenus.

Le Pass Navigo Senior est applicable sous conditions :

- Uniquement aux forfaits Navigo Annuel toutes zones (1-5)
- Aux personnes de plus de 62 ans résidant en Île-de-France
- Sans activité professionnelle ou du moins ayant une activité inférieure à un mi-temps

Pour s'abonner à Navigo Senior, rendez-vous à un guichet services SNCF, à un comptoir RATP ou dans une agence Optile muni d'un RIB et d'un justificatif d'identité. Vous devrez également vous acquitter des frais de dossier de 7,60 euros.

Coût : 43,20€ par mois soit 50% du tarif du forfait Navigo Mois et 432€ de moins qu'un forfait Navigo annuel toutes zones. Le paiement s'effectue uniquement par prélèvement mensuel sur 12 mois.

☎ 09 69 39 22 22

🌐 www.navigo.fr

2. LE TRANSPORT À LA DEMANDE (TAD)



La Navette du bassin chellois est un service de transport accessible à chacun qui permet de se déplacer au sein du bassin chellois (communes de Chelles, Vaires-sur-Marne, Courtry, Brou-sur-Chantereine, Le Pin, Villevaudé, Claye-Souilly). Elle offre également l'avantage de pouvoir se rendre aux hôpitaux de Jossigny et de Montfermeil.

Desserte interne du bassin chellois :

- Du lundi au samedi de 5h à 7h et de 21h à 23h
- Les dimanches et jours fériés de 6h à 23h

Desserte des hôpitaux de Montfermeil et de Jossigny (Marne-la-Vallée)

- Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Les dimanches et jours fériés de 6h à 23h

☎ 01 60 05 05 55

🌐 www.lanavettebassinchellois.com

📱 La Navette Bassin Chellois
(disponible sur iPhone ou Android)



Réservation possible jusqu'à 1 heure avant votre déplacement
Tous les titres de transports valables sur le réseau francilien (carte Navigo, carte Imagin R, Ticket T+...)

3. LES AUTRES MOYENS DE TRANSPORTS

LE PORTE-À-PORTE

Un minibus est également mis à disposition par la Direction des solidarités pour accompagner les seniors dans leurs déplacements quotidiens : visites médicales, démarches administratives, courses groupées, animations municipales...

Le service porte-à-porte peut aussi vous accompagner à l'Hôpital privé de Marne et Chantereine et l'Hôpital de Montfermeil.

🕒 du lundi au vendredi (sauf jours fériés) de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h. Les bénéficiaires doivent prévenir au moins 72 heures à l'avance de leurs souhaits de déplacement.

☎ 01 64 72 84 70

Les tarifs sont calculés en fonction des revenus déclarés avant toute déduction fiscale. Les tickets sont vendus par carnets de dix.

Contactez le service maintien à domicile

☎ 01 64 72 84 70

LE SERVICE PAM FRANCILIEN

Le service PAM francilien est un réseau de transport régional à destination des personnes à mobilité réduite.

En complément du service "porte-à-porte" de la Ville, le PAM francilien (Pour Aider à la Mobilité) permet aux personnes âgées ou en situation de handicap de se déplacer dans de bonnes conditions, en fonction de leurs besoins.

Ce service de transport est accessible tous les jours (sauf le 1^{er} mai), de 6h à 00h, sur l'ensemble de la Région Île-de-France. Il est réservé aux résidents de Seine-et-Marne qui sont en perte d'autonomie (titulaire d'une carte d'invalidité dont le taux est supérieur à 80%, titulaires d'une carte de stationnement pour personnes handicapées... etc).

Pour connaître les conditions et les tarifs du service PAM francilien :

📍 24 allée Vivaldi 75012 Paris - ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 17h

☎ 0 800 00 18 18 - service et appel gratuits de 7h à 20h tous les jours

🌐 pam.iledefrance-mobilites.fr - Rubrique « Nous contacter »

✉ contact@pam.iledefrance-mobilites.fr

LES TAXIS CHELLOIS

16 chauffeurs de taxis chellois se tiennent à votre disposition quotidiennement. Retrouvez leur numéro à l'accueil de la Mairie.

4. LE STATIONNEMENT



Tout le centre-ville de Chelles est réglementé par une zone où la vitesse est limitée à 30 km/heure.

Le stationnement en centre-ville, ce sont plus de 2 000 places en voirie ainsi que plus de 800 places de parking, dont une partie est réservée aux personnes à mobilité réduite.

ZONES DE STATIONNEMENT RÉGLEMENTÉ

• Zones rouge ou orange

La première demi-heure est gratuite en zone rouge. La première heure est gratuite en zone orange.

Le stationnement est payant selon les horaires suivants :

En zone rouge de 9h à 12h et de 14h à 18h30 du lundi au samedi et de 9h à 13h le dimanche.

En zone orange de 9h à 12h et de 14h à 18h30 du lundi au vendredi. Pour chaque zone, à la fin de la durée du stationnement, il est interdit de reprendre une nouvelle durée de stationnement pour un même emplacement.

• Zone bleue

Le stationnement en zone bleue est gratuit, à condition d'apposer un disque de stationnement sous votre pare-brise, en indiquant votre heure d'arrivée.

Durée de stationnement limitée selon la rue.

• Zone violette

La première heure de stationnement est gratuite du lundi au samedi. Vous devez systématiquement prendre un ticket à l'horodateur ou vous enregistrer par le biais de l'application *PayByPhone*.

De nouveaux horodateurs installés en début d'année 2018 permettent de régler son stationnement par carte bancaire, en espèces ou par le biais de l'application mobile, *PayByPhone*.

LES PARKINGS

LE STATIONNEMENT EN PARKING GRATUIT

- Parking de la piscine (208 places).
- Parking de l'ancien cimetière (48 places) – Avenue de Claye (à côté de l'Église St André).
- Parking du nouveau cimetière (51 places) – Avenue de Claye.
- Parking Gymnase Maurice Baquet (67 places) – Avenue de l'Europe et Avenue Guy Rabourdin.
- Parking du Gymnase Marquay (35 places) – Avenue du Grand Cerf.
- Parking de la Plaine de Jeux des Coudreaux (120 places).

LE STATIONNEMENT EN PARKING PAYANT

- Parking provisoire Chilpéric : zone violette. Payant de 9h à 12h et 14h à 18h30. Gratuit le dimanche
- Parking souterrain du marché : zone violette. Payant du lundi au samedi, de 7h30 à 19h30 et le dimanche de 7h30 à 13h. Accès non autorisé 30 minutes avant l'horaire de fermeture.
- Parking Éterlet (Mairie) et Parking Adolphe Besson (Mairie côté CCAS) : zone violette. Payants du lundi au samedi de 9h à 12h et 14h à 18h30
- Parking du parvis du marché : zone rouge. Payant de 9h à 12h et 14h à 18h30. Interdit les jours de marché, soit, les lundis, à partir de 19h30 jusqu'au mardi 15h et les mercredis de 19h30 jusqu'au jeudi 15h.
- Parkings du Centre culturel, de l'école Jules Verne, de la Médiathèque, de la rue de la Liberté et du parvis de la médiathèque (zone orange) : Payants de 9h à 12h et de 14h à 18h30 du lundi au vendredi.
- Parking de la gare (EFFIA) : payant sauf les week-ends du samedi 8h au dimanche 18h.

02. SE LOGER

Faut-il rester dans son quartier ou se rapprocher de ses enfants ? Adapter son propre logement ou déménager ? Vous trouverez dans cette partie du guide du bien-vivre à Chelles les solutions que vous propose la Ville de Chelles pour vous loger dans de bonnes conditions.



1. LES RÉSIDENCES AUTONOMIE

Deux résidences accueillent les seniors de plus de 60 ans, valides et autonomes et proposent un service de restauration également accessible aux personnes extérieures.

Outre les équipements collectifs dont les deux résidences sont dotées, de nombreuses animations (musique, jeux, rencontres...) ont lieu au cours de l'année dans les salles de convivialité de chaque résidence et d'un service de garde 24h/24.



LA RÉSIDENCE AUTONOMIE ALBERT FLAMANT

Dotée de 75 logements (73 studios et 2 T2) sur quatre niveaux avec ascenseurs.

📍 21 avenue Cugnot 77500 Chelles

☎ 01 64 21 15 62

🕒 Bureau ouvert de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi inclus



LA RÉSIDENCE AUTONOMIE HENRI TRINQUAND

Dotée de 52 logements (38 studios et 14 T2) disposés sur trois étages avec ascenseurs.

📍 7 rue Château Gaillard 77500 Chelles

☎ 01 64 26 04 31

🕒 Bureau ouvert de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi inclus

2. LES ÉTABLISSEMENTS D'HÉBERGEMENT NON MUNICIPAUX

Deux Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) accueillent les seniors ayant des besoins spécifiques.



LE MANOIR DE CHELLES

📍 8/14 avenue du Gendarme Castermant 77500 Chelles

☎ 01 60 20 76 78

85 places



LA MAISON DU TILLEUL ARGENTÉ

📍 37 avenue du Grand Cerf 77500 Chelles

☎ 01 60 93 12 70

75 lits (dont 31 en unité protégée)

3. LE SERVICE LOGEMENT DE LA VILLE

Le service logement est un guichet unique dans lequel il est possible d'enregistrer, de renouveler ou de modifier sa demande de logement social. Il est également possible d'avoir des conseils sur la demande de logement et d'avoir des informations sur le suivi de son dossier par téléphone ou sur rendez-vous.

🕒 lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 et le jeudi de 14h à 17h30

☎ 01 64 72 84 96

✉ logement@chelles.fr

03. PRENDRE SOIN DE SOI

S'épanouir, prendre soin de soi, de ses proches et partager des moments de convivialité à travers des activités culturelles ou bien artistiques permettent de maintenir l'enthousiasme et l'énergie des seniors. À Chelles, le « bien-vieillir » est également pris en considération en fonction des besoins de chacun. Ainsi, pour prévenir et accompagner nos aînés dans leur autonomie, de nombreux ateliers sont dispensés tout au long de l'année. Recommandations de professionnels de santé ou encore témoignages de seniors nourrissent les réflexions et les bonnes pratiques à adopter au quotidien.



1. MANGER SAIN



LE MARCHÉ

Deux marchés sont à votre disposition pour bénéficier de fruits et légumes frais de qualité. Le premier est situé en centre-ville sur la place du Marché, le long de l'avenue de la Résistance, le second dans le quartier des Coudreaux, au niveau de l'avenue des Sciences.

LE MARCHÉ DU CENTRE-VILLE

- 📍 Avenue de la Résistance
- 🕒 Mardi et jeudi de 8h à 13h
- 🕒 Dimanche de 8h à 13h30

LE MARCHÉ DES COUDREAUX

- 📍 Angle avenue des Sciences - Avenue Arago
- 🕒 Vendredi et dimanche de 8h à 13h

2. VEILLER SUR SA SANTÉ

LE PLAN CANICULE

L'exposition d'une personne à une température extérieure élevée pendant une période prolongée, sans période de fraîcheur suffisante pour permettre à l'organisme de récupérer, est susceptible d'entraîner de graves complications, surtout chez les personnes fragiles.

L'objectif du plan national canicule est de définir les actions de prévention afin de réduire les effets sanitaires d'une vague de chaleur.

La ville de Chelles reconduit chaque année son dispositif « Prévention été » à destination des seniors.

Les moyens mis en œuvre :

Le CCAS mobilise des agents pour répondre aux besoins des contacts téléphoniques des usagers en situation d'isolement.

Des fontaines à eau sont installées dans les résidences autonomie, à l'Espace d'informations et d'animations seniors Albert Bouton et dans l'ensemble des lieux publics et des salles climatisées sont mises à disposition sur la ville.

- 📍 CCAS Parc du souvenir - Émile Fouchard
- ☎ 01 84 72 84 96

LES DÉPISTAGES

Le service Santé Handicap met en œuvre la promotion de la santé des Chellois en réalisant des actions de prévention et des dépistages tout au long de l'année.

- Renseignements :
- ☎ 01 84 72 84 89

3. LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT



La solitude est une situation qui est souvent une source de mal-être. Elle est extrêmement difficile à vivre au quotidien pour celle ou celui qui l'éprouve. La solitude ne s'observe pas et n'est donc décelable que par le dialogue, l'attention et l'écoute.

Visit' Age est un dispositif gratuit qui met en relation des bénévoles qui se proposent de tenir compagnie à des seniors, selon leurs besoins et leurs envies une à deux heures par semaine, en partenariat avec l'association *Les Petits Frères des Pauvres*.

VISIT' AGE

- 📍 Mairie de Chelles - Direction des Solidarités
- ☎ 01 64 72 85 30

4. PRATIQUER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE



BALADE DANS LES PARCS

Avec ses 642 hectares d'espaces verts propices à la pratique du sport en extérieur, il fait bon se balader à Chelles. La Ville vous propose, d'ailleurs, des itinéraires de bien-être pour toute la famille que vous pouvez découvrir sur www.chelles.fr



LA PISCINE ROBERT PRÉAULT

L'établissement dispose d'un petit bassin et d'un grand bassin intérieur ainsi que d'un bassin extérieur.

📍 Avenue Hénin 77500 Chelles

☎ 01 60 08 68 80

🕒 Horaires, période scolaire :

Lundi : 12h-13h50 / 17h-21h

Mardi : 12h-13h50

Mercredi : 12h-19h*

Jeudi : 12h-13h50

Vendredi : 12h-13h50 / 17h-19h

Samedi : 14h-19h**

Dimanche : 9h-13h

* petit bain fermé de 14h à 15h

** bassin extérieur fermé de 14h à 15h

🌐 www.agglo-pvm.fr/

LA MAISON SPORT-SANTÉ PARIS-VALLÉE DE LA MARNE

La Maison sport-santé Paris – Vallée de la Marne installée dans les locaux du Nautil, est ouverte à l'ensemble des individus désirant débiter, reprendre une activité physique et sportive dans le but d'améliorer leur santé ou leur bien-être. Elle bénéficie d'un plateau technique permettant de faire passer les tests de conditions physiques réalisés par des éducateurs sportifs APA et la pratique d'une activité physique en petits groupes de 6 personnes maximum. Elle s'appuie également sur les professionnels de santé des différentes Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) afin de mettre en œuvre un programme personnalisé à vos besoins.

🌐 www.agglo-pvm.fr/pratique/maison-sport-sante



04. ÊTRE ACCOMPAGNÉ

Pour vous accompagner et vous aider dans votre quotidien, la Ville et les associations mettent à votre disposition de nombreux services d'aide à domicile, de portage des repas et de téléassistance.

1. LES ASSOCIATIONS D'AIDE À DOMICILE

Les aides proposées par les associations ou par les entreprises se matérialisent soit par l'intervention d'une aide à domicile, soit par la visite d'une assistante de vie. L'aide à domicile est chargée d'apporter une aide matérielle pour les tâches quotidiennes d'entretien, les courses, les démarches administratives que les seniors ne peuvent plus accomplir seuls. Elle assure également une présence attentive, un soutien moral et psychologique. L'assistante de vie est, quant à elle, chargée de l'aide à la toilette en complément parfois de soins infirmiers à domicile afin d'éviter ou de limiter l'hospitalisation de la personne âgée ou handicapée. Elle assure également une aide morale et sociale en rapportant tout incident à la famille, au médecin ou autre personne qualifiée. Elle peut intervenir la semaine, la nuit, le week-end et les jours fériés, à la carte.

SOCIÉTÉ AD SERVICES CHELLES

📍 4 avenue du Maréchal Foch 77500 Chelles
 🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30-13h30-17h
 ☎️ 01 64 26 39 84

AXEO CHELLES

📍 36 avenue du Maréchal Foch 77500 Chelles
 ☎️ 01 64 26 06 11

SOCIÉTÉ COVIVA

📍 16 avenue de la Résistance 77500 Chelles
 ☎️ 09 52 83 11 11

AUXILLIAIRES 77

📍 85 Bis rue des Abbesses 77500 Chelles
 ☎️ 01 64 72 94 12

LES PERLES DU SERVICE

📍 92 avenue des sciences 77500 Chelles
 ☎️ 06 26 29 75 00

PETITS-FILS

📍 2 rue de la Briquetterie 77500 Chelles
 ☎️ 01 83 61 03 60
 ✉️ chelles@petits-fils.com

SOCIÉTÉ AGENCE O2

📍 2 bis rue Gustave Nast

2. PRÉVENTION

LES OPÉRATIONS TRANQUILLITÉ SÉCURITÉ

Organisées en partenariat avec l'expertise de terrain des Polices nationale et municipale, les Opérations tranquillité sécurité ont pour objectif d'aider les Chellois à adopter les bons réflexes et à se prémunir des situations à risque. Ces réunions sont également une occasion pour les participants d'échanger avec les acteurs de la sécurité.

LES CAFÉS DES AIDANTS

Animés par l'association *France Alzheimer*. L'association accueille à la résidence autonomie Henri Trinquand des aidants des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.

- Groupes de paroles animés par une psychologue et les bénévoles France Alzheimer un mercredi après-midi par mois.
- Séances de relaxation proposées en matinée deux lundis par mois par une sophrologue.
- Pour un accompagnement aidant/aidé : tous les 15 jours, café des aidants pour aborder les difficultés du quotidien et pour les malades, participation à des ateliers de bien-être, de stimulation et d'art thérapie, favorisant aussi un lien social.

N'hésitez pas à rejoindre les familles qui participent à ces activités gratuites.

Renseignements et contact auprès des bénévoles :

☎️ Maryvonne au 06 24 57 95 53

☎️ ou Christine au 06 12 38 04 52

📍 Résidence autonomie Henri Trinquand

🕒 1 lundi sur 2 de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h

8 places pour chacune des séances

Atelier gratuit

FRANCE PARKINSON

L'association œuvre essentiellement pour apporter un soutien aux personnes malades et à leurs proches. France Parkinson favorise l'accès à des soins et à des traitements adaptés. Elle s'investit également dans la promotion de la recherche médicale afin de mieux comprendre cette maladie complexe.

Le comité 77 a une antenne à Chelles et propose des ateliers tous les vendredis après-midi sur la résidence Henri Trinquand.

Renseignements et contact :

☎️ Picard Patrick : 07 64 76 29 00

ATELIERS MÉMOIRE



Faire travailler sa mémoire c'est la condition sine qua non du bien-être. Avec l'avancée en âge, on a tendance à sous-estimer ses capacités et à ne plus solliciter sa mémoire, sa vivacité, son attention, sa concentration.... Venez stimuler votre cerveau, dans une ambiance conviviale et ludique. Ateliers animés par une psychologue clinicienne.

📍 Espace d'informations et d'animations seniors Albert Bouton

🕒 Chaque lundi de 10h30 à 12h

20 places (33 séances)

Ateliers soumis à participation financière

ATELIERS DE GYMNASTIQUE DOUCE



En partenariat avec l'association *Gymnastique Volontaire Chelloise*, ces séances ont pour but de travailler sur un aspect corporel afin d'améliorer la souplesse des articulations, l'équilibre, apaiser les douleurs... Rechercher le bien-être par la détente, le relâchement au sein d'un atelier convivial.

📍 Résidence autonomie Henri Trinquand

🕒 Chaque mercredi de 10h à 11h

33 séances annuelles

Ateliers soumis à participation financière

ATTENTION AUX VOLS PAR RUSE !

Il arrive que des personnes malhonnêtes essayent de profiter de la gentillesse de certains Chellois pour s'introduire chez eux et leur dérober des biens et/ou de l'argent. Voici quelques précautions élémentaires à appliquer au quotidien :

- Ne pas ouvrir la porte à un(e) inconnu(e)
- Se faire présenter une carte professionnelle
- Ne pas faire visiter son logement
- Ne rien signer
- Être méfiant, en cas de doute, contacter la Police municipale (01 64 72 55 55) ou nationale (17)
- Faire attention aux prospectus mensongers et aux faux démarcheurs.

3. INITIATION AU NUMÉRIQUE



L'Espace d'informations et d'animations seniors Albert Bouton propose des ateliers, individuels ou collectifs afin de faciliter et accompagner les seniors dans l'utilisation des outils numériques. L'objectif de ces ateliers est d'aider les seniors à devenir autonomes dans l'utilisation de leur ordinateur, tablette ou téléphone.

📍 Espace d'informations et d'animations seniors Albert Bouton

🕒 Les mardis matins de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30

🕒 Les mercredis matins de 9h15 à 12h15

Gratuit, sur inscription

4. LA TÉLÉASSISTANCE

Sous la forme d'un pendentif, d'un bracelet ou d'une montre, le dispositif est activé automatiquement en cas d'urgence (chute, malaise...). L'alerte est immédiatement donnée à un centre d'appel, opérationnel 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, qui contacte un référent famille.

Dispositif de maintien à domicile, la téléassistance permet d'accompagner les personnes âgées à leur domicile et rassurer leurs proches.

Depuis des années, la Ville de Chelles travaille avec le réseau associatif « Présence Verte », référence nationale en matière de téléassistance.

DIRECTION DES SOLIDARITÉS

☎ 01 64 72 84 70

PRÉSENCE VERTE :

🌐 www.presenceverte.fr

▶ N° Cristal 09 69 39 38 38
APPEL NON SURTAXE

Afin d'accompagner et soutenir les personnes âgées à leur domicile, le Conseil départemental de Seine-et-Marne, a également mis en place "Téléassistance77", un dispositif départemental de téléassistance.

🌐 Www.teleassistance77.fr

5. SERVICE INSERTION

L'équipe du CCAS de Chelles accueille tous les chellois. Ce service instruit les dossiers de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH), d'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA), d'Aide Sociale à l'Hébergement, d'Aide-Ménagère ou d'Obligation alimentaire. Il aide à compléter les dossiers d'Allocation de Solidarité Personnes Agées (ASPA), de pension de réversion.

En fonction de certains critères de ressources, le CCAS instruit des demandes d'aide financière pour des factures d'impayés d'énergie, d'eau, de loyer, de tickets services. Il vous oriente vers les partenaires correspondant à votre situation.

📍 CCAS Parc du Souvenir- Emile Fouchard 77500 Chelles

☎ 01 64 72 65 99 / 01 64 72 84 96

🕒 Horaires d'ouverture : tous les jours de 9h à 12h30 et 14h à 17h30

Fermé le jeudi matin

MAISON FRANCE SERVICES

Depuis décembre 2023, le PIMMS (Point d'information médiation multi services), labellisé France Services, a ouvert ses portes, prenant le relais du CCAS.

Conçu pour accompagner les administrés dans l'accès aux droits sociaux et aux plates-formes numériques, les agents du PIMMS conseillent les Chellois dans leurs démarches administratives du quotidien et facilitent la mise en relation avec les partenaires (aide à la constitution d'un dossier, prise de rendez-vous...).

📍 Place du grand jardin (Halle du marché)

☎ 01 84 74 75 65

✉ chelles@pimmsmediation.fr

05. SE SOIGNER

La Ville soutient et entend renforcer l'accès aux soins des habitants. Retrouvez dans cette rubrique, les coordonnées des médecins généralistes, des infirmières en cabinet ou à domicile, des pharmacies et des hôpitaux proches de Chelles.



UNITÉ MÉDIKAL DES BORDS DE MARNE

Équipée d'un plateau technique, l'unité médikal traite les petites et moyennes urgences : plaies, traumatismes légers, douleurs ou fièvres, etc. Ce centre regroupe des agents d'accueil, une aide-soignante, des infirmières et des médecins urgentistes.

- 📍 98 avenue du Général de Gaulle
- 🕒 du lundi au vendredi de 8h à 21h30
- 🕒 les samedis et dimanches de 8h à 18h
- 📞 Rendez-vous sur doctolib.fr pour prendre rendez-vous

SOS MÉDECINS

- 📍 18 rue Gustave Nast 77500 Chelles
- 📞 Renseignements et prise de rendez-vous tous les jours au 08 25 54 77 00

1. LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

La liste ci-dessous n'est pas exhaustive et les médecins spécialistes n'y sont pas mentionnés compte tenu de leur nombre. Néanmoins, votre médecin généraliste traitant saura vous orienter vers un spécialiste adapté à votre besoin. N'hésitez pas à le consulter. Pour les autres professionnels, nous vous invitons à consulter les pages jaunes en version papier ou sur le site de l'assurance maladie www.ameli.fr

Docteur Hassiba ALILI

- 📍 24 avenue de la Résistance
- 📞 01 87 07 64 26

Docteur Béatrice CAVILLON-AGNIEL

- 📍 38 rue Louis Éterlet
- 📞 01 60 08 23 31

Docteur François-Marie CHAUVEAU

- 📍 132 avenue des Sciences
- 📞 01 60 20 53 82

Docteur Nadia BENEDDRA

- 📍 34 avenue Claude Bernard
- 📞 01 60 08 25 50

Docteur Pascale DEDECIUSZ

- 📍 63 avenue de la Résistance
- 📞 01 60 20 96 36

Docteur Patricia FANTINI

- 📍 36 avenue du Maréchal Foch
- 📞 01 60 17 15 20

Docteur Jacques BOUET

Docteur Thierry GOUTTEBESSIS
Docteur Valérie GRISSELLE- WISELER

Docteur Anouchka BUI

- 📍 22 rue Sainte-Bathilde
- 📞 01 64 26 69 00

Docteur Jean HUYNH et Docteur Anne VOIRY

- 📍 15 bis avenue du Maréchal Foch
- 📞 01 60 08 45 38

Docteur Béatrice MANTOUX

- 📍 13 avenue du Maréchal Foch
- 📞 01 64 26 08 58

Docteur Olivier SENILH

- 📍 38 rue Louis Éterlet
- 📞 01 60 08 23 31

Docteur Djamal-Eddine BEDRANE

Docteur Yoni ELBAZ

Docteur Thiyagarajah KAJAROOBAN

Docteur Kavitha LOGANATHAN

Docteur Sana Lekkif

Docteur Ewa MACHET

- 📍 3 avenue François Mitterrand 77500 Chelles
- 📞 01 64 73 97 48

Docteur Patrick PLOTTIN

Docteur Pascal SILBER

- 📍 90 avenue de Claye
- 📞 01 64 26 47 85

Docteur Cécile PARNIÈRE

- 📍 90 avenue de Claye
- 📞 01 60 20 19 94

Docteur Odile PRAT

- 📍 18 avenue Maréchal Foch
- 📞 01 60 08 62 20

Docteur Florence VILLARD-DEGRAVE

Docteur Isabelle PARQUIN-BOURGES

- 📍 39 avenue Maréchal Foch
- 📞 01 60 08 02 55

Docteur Tony TREMEAUX

- 📍 146 avenue des Sciences
- 📞 01 53 66 61 61

Docteur Rachid BRIKI

- 📍 24 avenue de la Résistance / 1 Place Cala
- 📞 01 64 21 90 66

Docteur Gilles MOULINET

- 📍 42 avenue Foch
- 📞 01 60 08 84 71

2. LES INFIRMIER(ÈRE)S EN CABINET OU POUR LES SOINS À DOMICILE

Mme Rita MARTINS

M. André MARTINS

📍 17 avenue Albert Sarraut

☎ 07 69 91 60 78

M. Rui VALENTE-PINTO

☎ 06 40 43 28 41

Mme Sophie MANHIABAL

☎ 07 69 93 10 71

Mme Corinne BARRET

☎ 07 69 93 10 71

Mme Lise BOSSERT

☎ 06 82 92 64 75

Mme Sandrine MEYER

☎ 01 60 08 39 75

Mme Nadia AZZOUG

📍 90 avenue de Claye

☎ 06 83 04 83 07

Mme Marine LANQUETIN

☎ 07 87 70 50 01

Mme Mélanie PAINCAL FRANCISCO

📍 11 rue Saint Hubert

☎ 01 64 61 77 95

Mme Mélodie GUIBERT

📍 24 avenue de la Résistance

☎ 01 64 21 53 50 / 06 43 28 00 31

Mme Audrey SOLANO

Mme Régine PUYO

☎ 01 64 26 43 39

Mme Marion FALSETTI

📍 132 avenue des Sciences

☎ 06 14 06 51 13

Mme Nadia RAVET

☎ 06 42 30 54 38

Mme Belmira DE CASTRO

📍 17 rue Auguste Meunier

☎ 06 42 30 54 38

Mme Aurore VILLARD

Mme Marie-Eve SELLERET

Mme Valérie GUEROUT

📍 33 rue Saint Hubert

☎ 01 60 08 94 49

Mme Karine GEOFFROY

☎ 06 25 22 24 18

Mme Maria KERRIOU

📍 29 avenue des Martyrs

☎ 06 27 56 61 82

Mme Delphine VILLY

☎ 06 35.34.05.05

Mme Martine SALVI

☎ 06 08 77 82 09

Mme Sylvie BEAUJOUAN

Mme Anne SEGALA

Mme Pascale REDON REVEREAU

Mme Nathalie WYON

📍 22 rue Sainte Bathilde

☎ 01 64 72 99 39

Mme Samira BENHAMMA

☎ 06 60 49 70 89

Mme Marina ALLAIN

📍 42 avenue du Maréchal Foch

☎ 06 23 25 48 14

Mme Magali CROIZIER

📍 10 rue des Rosiers

☎ 06 14 24 93 06

Mme Nadjat BOUAZZA

📍 105 ter avenue des Sciences

☎ 06 48 52 23 09

Mme Majid BARKA

📍 34 avenue de la Faisanderie

☎ 07 68 03 09 72

Mme Leia DUPUIS

📍 24 avenue de la Résistance

☎ 06 64 69 90 54

Mme Julie CASSIEROU

☎ 06 18 59 29 17

M. Adam LUCIE

📍 25 avenue Gay Lussac

☎ 06 52 01 30 24

Mme Aude ARIZZI

📍 132 avenue des Sciences

☎ 06 60 90 28 53

Mme ARANHA

📍 8 rue Lucien Gallet

☎ 09 82 40 81 94

Mme Léa DE OLIVEIRA

📍 3 avenue François Mitterrand

☎ 06 83 94 78 53

Mme Anne BY

📍 10 avenue de la Résistance

☎ 06 24 97 58 85

Mme BAU

📍 54 bis avenue de la Résistance

☎ 01 64 72 90 40

3. LES PHARMACIES CHELLOISES

📍 Pharmacie Biard

📍 28 avenue du Général de Gaulle

☎ 01 60 08 08 15

📍 Pharmacie Nast

📍 19 rue Gustave Nast

☎ 01 60 20 87 78

📍 Pharmacie Jules Ferry

📍 25 avenue du Maréchal Foch

☎ 01 60 08 01 58

📍 Pharmacie Foch

📍 76 avenue du Maréchal Foch

☎ 01 64 26 29 16

📍 Pharmacie Centrale

📍 5 rue Gambetta

☎ 01 60 20 72 78

📍 Pharmacie de la Gare

📍 58 bis avenue de la Résistance

☎ 01 60 08 01 87

📍 Pharmacie Youk

📍 22 rue Gambetta

☎ 01 64 21 07 58

📍 Pharmacie Mont-Chalâts

90 avenue de Claye

☎ 01 60 20 67 62

📍 Pharmacie Laporte

📍 36 avenue de la Résistance

☎ 09 77 30 96 32

Pharmacie du Plain Champ

📍 Centre commercial Route de Montfermeil

☎ 01 64 72 02 03

📍 Pharmacie Coudreaux Leadersanté

📍 146 avenue des Sciences

☎ 01 60 20 00 02

Pharmacie Pyramide de Chelles

📍 Avenue du Gendarme Castermant

☎ 01 64 26 79 99

📍 Pharmacie des Sciences

📍 110 avenue des Sciences

☎ 01 60 20 37 84

Pharmacie du Square

📍 43 rue Gambetta

☎ 01 64 21 22 44

Pharmacie Chelles Chantereine

📍 180, rue des Cités

☎ 01 60 20 17 43

4. LES HÔPITAUX À PROXIMITÉ DE CHELLES

Grand Hôpital de l'Est Francilien-Site Marne-la-Vallée

📍 2-4 cours de la Gondoire 77600 Jossigny

☎ 01 64 77 64 77

Groupe Hospitalier Intercommunal Le Raincy-Montfermeil

📍 10 rue du Général Leclerc 93370 Montfermeil

☎ 01 41 70 80 00

Hôpital privé de Marne-et-Chantereine

📍 Rue Curie 77177 Brou-sur-Chantereine

☎ 01 64 72 74 00

Visites autorisées de 12h à 20h

5. LES SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION

Les Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) accueillent des personnes en sortie d'hospitalisation, souvent après une opération chirurgicale, pour leur permettre de retrouver tous leurs moyens et leurs capacités physiques, et ainsi de pouvoir réintégrer leur domicile.

GRUPE HOSPITALIER LE RAINCY-MONTFERMEIL CENTRE DE MOYEN ET LONG SÉJOURS « LES ORMES »

📍 13 place Jean-Mermoz 93370 Montfermeil

☎ 01 45 09 70 00

SOLIS MONTÉVRAIN

📍 15 route de Provins 77144 Montévrain

☎ 01 86 86 20 02

INSTITUT MÉDICAL DE SERRIS LE NOBLE AGE GROUPE

📍 2 Cours du Rhin 77700 Serris

Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS



L'aide à domicile sur-mesure

Réseau national d'aide à domicile
pour les personnes âgées



Aide à
l'autonomie



Aide à la
vie quotidienne



Compagnie et
vie sociale



Assistance
administrative

01 83 61 03 60

2 Rue de la Briqueterie
77500 Chelles



petits-fils.com

06. SE DIVERTIR



Se divertir à tous les âges à travers des activités variées, c'est possible à Chelles. Vous trouverez ici une grande partie des activités et des animations qui vous sont proposées par la Ville ou ses partenaires tout au long de l'année. Être senior, c'est aussi être plus que jamais actif et dynamique !

1. L'ESPACE D'INFORMATIONS ET D'ANIMATIONS SENIORS ALBERT BOUTON

Situé à proximité de l'Hôtel de Ville, l'Espace d'Informations et d'Animations Seniors Albert Bouton est un lieu d'animations, d'informations et de rencontres pour les seniors. Ce guichet unique, regroupe tous les services destinés à nos aînés :

- Le service de l'Avenir des Seniors et du Lien Intergénérationnel de la Ville : organisation des animations, des jeux avec des thématiques diverses telles que l'intergénérationnel, l'engagement ou la citoyenneté. Pour favoriser les rencontres, un goûter est servi du lundi au vendredi à 16h. Vous y retrouverez le programme d'animations trimestriel.
- L'association *La Joie de Vivre* : organisation de sorties, de voyages, de la distribution des colis de Noël et du repas de fin d'année des seniors.
- Permanences du Pôle Autonomie Territoriale, sur rendez-vous au 01 60 31 52 80 : il offre une réponse individualisée et adaptée à la personne selon son âge, sa maladie, son handicap, sa situation économique, son environnement social et ses souhaits et élabore un plan de d'accompagnement individualisé (PAI).

2. LES ANIMATIONS SENIORS



Au sein des résidences autonomie Henri Trinquand, Albert Flamant et à l'Espace d'informations et d'animations seniors Albert Bouton différentes animations sont proposées : ateliers, jeux, animations musicales, sorties et repas dansant. Un programme des animations est édité tous les

trimestres et est disponible au sein des pôles d'animation et en ligne sur le site internet de la ville : www.chelles.fr

LA CARTE ADHÉRENT ANIMATIONS SENIORS

Pour pouvoir accéder à toutes les activités, vous devez être détenteur d'une carte d'adhérent.

Cette carte est obligatoire pour participer aux animations et s'inscrire aux activités proposées dans le programme, y compris pour la fréquentation libre des espaces Albert Flamant, Henri Trinquand et Espace d'informations et d'animations seniors Albert Bouton.

Pour l'obtenir : Il suffit de vous rendre à l'Espace d'informations et d'animations seniors Albert Bouton avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile. Cette carte est remise immédiatement. Elle est gratuite et nominative.

3. LES GRANDS RENDEZ-VOUS

LA SEMAINE BLEUE



Chaque année, depuis 1951, la Semaine Bleue a lieu au début du mois d'octobre. Cette semaine constitue un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle. Elle permet également d'aborder les préoccupations, les difficultés et les aspirations des personnes âgées

à travers les projets ainsi que les initiatives des associations.

La Ville de Chelles s'y associe pleinement depuis de nombreuses années en préparant cet évènement avec les acteurs associatifs locaux.

LE SALON DE LA RETRAITE ACTIVE



Organisé tous les ans, au mois de mars, le salon de la retraite active permet à tous les retraités et seniors Chellois, de trouver le temps d'une journée des informations, de la documentation et des conseils auprès de professionnels ou de représentants d'associations.

Lors de ce salon, les seniors peuvent découvrir le riche tissu associatif de la Ville, s'informer sur les différents dispositifs existants et développer des projets personnels pour une retraite active et citoyenne.

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE



Elles se déroulent tous les ans au mois de septembre. Plusieurs animations sont proposées par la Ville et les associations partenaires. Concerts, visites commentées de l'abbaye royale de Chelles et de la Villa Max ou encore des visites du Théâtre.

Les journées européennes du patrimoine sont également l'occasion de découvrir ou de redécouvrir le musée des transports urbains.

LE CARREFOUR DES ASSOCIATIONS



Chaque année, au tout début du mois de septembre, plus d'une centaine d'associations chelloises sont réunies, le temps d'une journée, sur le Carrefour des associations. Vous pourrez y rencontrer les forces vives du tissu associatif chellois qui pourront vous accompagner sur des thématiques précises, vous proposer des activités correspondant à vos envies ou vous offrir la possibilité de vous engager sur une thématique qui vous est chère.

JO 2024

Du mois de Janvier au mois de septembre 2024, vivez pleinement à Chelles la fabuleuse expérience des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

« EN ROUTE VERS LES JEUX » À CHELLES

La Ville de Chelles se met dans le sillage du programme « un mois/un sport » du Département de Seine-et-Marne.

Soyez aux aguets des évènements qui mettront en lumière les centres de préparation aux Jeux en janvier, l'escrime en février, les sports de raquettes en mars, le sport scolaire en avril, les sports urbains et de nature en mai, les sports collectifs en juin.

LES JEUX OLYMPIQUES ONT UN PIED À CHELLES

Le stade Nautique de Vaires-sur-Marne accueille toutes les épreuves de canoë-kayak et aviron : Courses Olympiques du 27 juillet au 10 août et Courses Paralympiques les week-end du 30 août au 1^{er} septembre et du 6 au 8 août.

Pour tous les détenteurs de billets, les navettes du COJOP transporteront gratuitement les spectateurs depuis la gare routière de Chelles jusqu'à proximité du site olympique de Vaires-sur-Marne.

LES JEUX OLYMPIQUES SONT CÉLÉBRÉS À CHELLES

Du 26 Juillet au 11 août, tous les jours de 16h30 jusqu'à 23h venez à la zone de célébration installée dans le stade Duport au sein du parc du Souvenir – Émile Fouchard : retransmissions sur écran géant, animations et restauration prévues sur place.

PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE

Samedi 20 juillet, la flamme olympique passera à Chelles. Venez partager ce moment historique en profitant des animations qui seront proposées.

spectacles, mais un véritable trait d'union culturel, tissant des liens avec les établissements scolaires, les associations et les habitants de Chelles. Notre équipe passionnée s'engage à créer des moments d'émotion, accueillant des artistes de renom national (tel que François Morel, ou Catherine Hiegel) tout en encourageant les pratiques amateurs. Rejoignez-nous pour vivre l'instant présent, car ici, chaque représentation est une invitation à partager, découvrir et s'émerveiller. Au Théâtre de Chelles, l'art s'exprime intensément, créant le lien entre les artistes et le fil de vos émotions.

📍 Place des Martyrs de Châteaubriant

📞 Informations et billetterie : 01 64 21 02 10

🌐 www.theatredechelles.fr

4. L'OFFRE CULTURELLE

LE THÉÂTRE



Véritable joyau culturel au cœur de la ville depuis 1969, le Théâtre de Chelles est un lieu dynamique qui propose une programmation pluridisciplinaire de qualité. Ouverte à tous, elle dévoile une scène où se mêlent théâtre, danse, musiques, cirque et bien plus encore.

Votre théâtre n'est pas seulement un lieu de

LES CUIZINES



Les Cuizines est une scène de musiques actuelles dotée d'une capacité d'accueil de 270 personnes.

Elle s'ancre dans le paysage culturel et musical chellois grâce à des concerts et une programmation éclectique, allant du rock, blues, au jazz, à la chanson et divers autres styles. Par ailleurs, l'équipe des Cuizines accueille et accompagne au quotidien les pratiques amateurs collectives, en proposant entre autres : l'animation d'une chorale, l'organisation de rencontres professionnelles et d'ateliers de pratique musicale. Enfin, en véritable lieu de vie, l'espace club est ouvert au public du mardi au samedi et propose régulièrement des expositions d'artistes locaux.

📍 38 rue de la Haute Borne 77500 Chelles

📞 01 60 93 04 70

LE CENTRE D'ART LES ÉGLISES



Les Églises est un lieu chargé d'histoire classé monument historique depuis 1984. Après plusieurs années de restauration, les deux églises mitoyennes Sainte-Croix et Saint-Georges ont été sauvées et aménagées en tant qu'espace propice à l'éveil artistique. Les arts visuels sont au cœur de la programmation des Églises.

📍 Esplanade de la Légion d'Honneur 77500 Chelles

☎ 01 64 72 65 94

✉ leseglises@chelles.fr

Planning des expositions en ligne sur www.chelles.fr/mon-temps-libre/culture/centre-art-les-eglises/

LE CINÉMA ÉTOILE COSMOS



Véritable lieu de rencontre et de culture, le cinéma Étoile Cosmos est situé en centre-ville, avenue de la Résistance, à l'orée du Parc du Souvenir. Avec une programmation riche et variée, cet espace permet à chacun de profiter de films art et essais ou actuels.

Tarifs senior : 6,70 € tarif réduit tous les jours sauf week-end, et 5,40€ le lundi à 14h sauf jours fériés.

📍 2 avenue de la Résistance 77500 Chelles

☎ 01 64 26 00 21

Horaires des séances disponibles sur www.etoile-cinemas.com

LA GALERIE ÉPHÉMÈRE

La galerie éphémère accueille des artistes amateurs ou professionnels qui exposent leurs œuvres et partagent avec le public leurs inspirations et leurs techniques.

📍 57 avenue de la Résistance 77500 Chelles

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES ARTS PLASTIQUES



L'École municipale des arts plastiques Guy-Pierre Fauconnet est un lieu ouvert à tous les artistes qu'ils soient débutants ou confirmés.

Chacun peut, à son rythme, découvrir des techniques, approfondir ses connaissances et réaliser des œuvres originales dans le domaine de la peinture, de la photographie, du modelage, de la sculpture, du graphisme ou encore du dessin. Trois sites répartis dans différents quartiers de la Ville vous accueillent tout au long de l'année pour des ateliers ou des stages accessibles à tous.

📍 3 rue de Verdun

🕒 horaires lundi de 9h à 12h

mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h15

jeudi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h

vendredi de 9h à 12h30

☎ 01 64 21 04 33

Planning en ligne sur www.chelles.fr/mon-temps-libre/culture/ecole-municipale-arts-plastiques/

EMAP ANNEXE QUARTIER ARCADES-CASTERMANT

📍 19 rue de la Villeneuve

☎ 01 64 21 04 33

EMAP ANNEXE QUARTIER DES COUDREAUX

📍 73 avenue Delambre

☎ 01 64 21 04 33

L'UNIVERSITÉ INTERÂGES YVON NIQUE



L'Université Interâges Yvon Nique est depuis plus de 20 ans un lieu d'échanges culturels et de savoirs ouvert à tous. Elle propose chaque année un programme riche et varié de conférences et de sorties culturelles.

Des cours de langues (anglais, espagnol, italien, allemand, russe) et des stages (informatique, histoire de l'art, littérature, géopolitique, sciences...) sont également dispensés au sein de l'UIA.

📍 2 avenue Aimé-Auberville

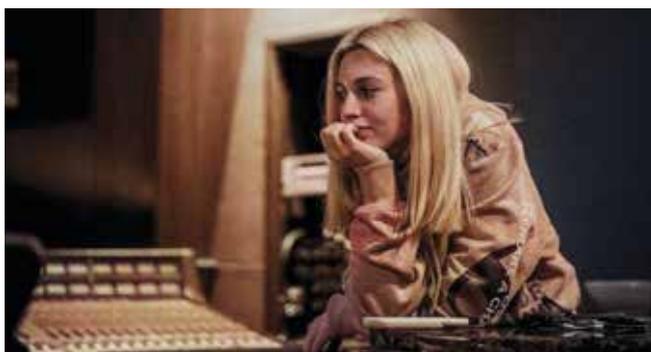
☎ 01 64 26 61 40

✉ uia@chelles.fr

🕒 Ouverture au public : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 16h et samedi sur rendez vous

Programme complet sur : www.chelles.fr

LE CONSERVATOIRE DE MUSIQUE JACQUES-HIGELIN



Ouvert à tous dès l'âge de 4 ans, le conservatoire Jacques-Higelin a été inauguré en janvier 2020 par Monsieur le Maire Brice Rabaste.

Cet équipement, qui vient compléter un réseau culturel dense, offre à tous les Chellois un accès à la musique via les nombreux instruments et pratiques musicales qui y sont enseignés.

📍 4 rue Saint Hubert 77500 Chelles

☎ 01 72 84 62 00

🌐 conservatoire.chelles@agglo-pvm.fr

MÉDIATHÈQUE JEAN-PIERRE-VERNANT



La médiathèque Jean-Pierre-Vernant fait partie du réseau des 14 médiathèques de Paris - Vallée de la Marne. Sa vocation est d'offrir un accès libre et gratuit à la culture et aux divertissements.

Avec plus de 600 000 documents disponibles (livres, revues, CD, DVD, textes lus, jeux vidéo et jeux de société) la médiathèque propose des collections très variées à emprunter ou à apprécier sur place dans des espaces aménagés pour la détente. Tout au long de l'année, de nombreuses animations et activités y sont organisés : ateliers, spectacles, lectures, projections de films, rencontres, expositions, jeux, etc.

📍 9 place des martyrs de Châteaubriant 77500 Chelles

☎ 01 72 84 62 96

🕒 Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires) :

Lundi : Fermé

Mardi : 15h - 20h

Mercredi : 10h - 18h

Jeudi : 12h - 14h

Vendredi : 15h - 20h

Samedi : 10h - 18h

Dimanche : Fermé

✉ bibliotheque.chelles@agglo-pvm.fr

🌐 <https://media-nord.agglo-pvm.fr/>

MÉDIATHÈQUE OLYMPE DE GOUGES

La médiathèque Jean-Pierre-Vernant fait partie du réseau des 14 médiathèques de Paris - Vallée de la Marne. Sa vocation est d'offrir un accès libre et gratuit à la culture et aux divertissements.

Avec plus de 600 000 documents disponibles (livres, revues, CD, DVD, textes lus, jeux vidéo et jeux de société) la médiathèque propose des collections très variées à emprunter ou à apprécier sur place dans des espaces aménagés pour la détente. Tout au long de l'année, de nombreuses animations et activités y sont organisées : ateliers, spectacles, lectures, projection de film, rencontres, expositions, jeux, etc.

🕒 *Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires)*

Lundi : Fermé

Mardi : Fermé

Mercredi : 10h - 12h et 14h - 18h

Jeudi : Fermé

Vendredi : 16h - 18h

Samedi : 10h - 12h30 - 14h - 18h

Dimanche : Fermé

📍 90 avenue de Claye 77500 Chelles

☎ 01 72 84 62 96

✉ bibliotheque.chelles@agglo-pvm.fr

🌐 <https://media-nord.agglo-pvm.fr/>

LE PORTAGE DE MÉDIAS

Depuis le mois de septembre 2023, les seniors âgés de plus de 60 ans, immobilisés ou sans moyen de déplacements, habitant à Chelles peuvent bénéficier du service de portage de médias à domicile (livres, magazines, CD et DVD). Pour en bénéficier, il vous suffit de vous inscrire à la médiathèque Jean-Pierre Vernant. Pour ceux qui ne sont pas encore adhérents, un formulaire CERFA devra être rempli. Ce dernier est également disponible à l'Espace d'informations et d'animations Albert Bouton. Une fois inscrit, vous pouvez emprunter 12 documents imprimés, 8 CD et 6 DVD.

☎ 01 72 84 62 96

Service gratuit

5. LE PORTAIL DES ARCHIVES ET DU PATRIMOINE

Chelles possède un patrimoine exceptionnel qu'il est important de valoriser et rendre visible. Pour cela, un portail dédié au patrimoine et aux archives a été mis en ligne. Vous pouvez ainsi (re)découvrir l'histoire de la ville via des frises chronologiques, visionner les galeries photos ou encore reconstituer votre arbre généalogique grâce notamment à la mise en ligne des registres paroissiaux et d'Etat Civil. Ce portail riche, intuitif et documenté vous permettra de connaître les périodes, les personnages et les étapes qui ont marqué l'histoire de Chelles.

🌐 patrimoine-archives.chelles.fr

6. LES ESPACES DE PROXIMITÉ ET DE CITOYENNETÉ

Les Espaces de proximité et de citoyenneté sont des espaces où chacun est orienté et accompagné dans ses démarches, tout en rendant possible des initiatives prises par les habitants. Ils vous proposent aussi de venir partager des moments conviviaux autour d'animations variées (ateliers, sorties, sport...).

Leurs programmes seront disponibles sur le site de la ville ainsi que dans les structures.



EPC JEAN MOULIN

📍 3 rue Saint Exupéry 77500 Chelles
 ☎ 01 72 84 63 76
 ✉ espace.jean-moulin@chelles.fr

EPC MARCEL DALENS

📍 35 avenue Delambre 77500 Chelles
 ☎ 01 60 08 12 41
 ✉ marceldalens@chelles.fr

EPC CHARLOTTE DELBO

📍 7 allée de la Noue Brossard 77500 Chelles
 ☎ 01 64 26 61 55
 ✉ epc.charlottedelbo@chelles.fr

EPC HUBERTINE AUCLERT

📍 8 rue Turgot 77500 Chelles
 ☎ 01 60 20 21 56
 ✉ hubertineauclert@chelles.fr

7. L'OFFRE ASSOCIATIVE

Sport, loisirs, culture, solidarité, mémoire ... plus de 300 associations proposent aux Chellois de nombreuses activités diverses et variées. Elles représentent une opportunité pour chacun de pratiquer ou de découvrir l'activité de son choix. Vous avez la possibilité de consulter l'annuaire des associations en ligne sur le site de la ville, www.chelles.fr.

Le Service du Soutien aux Associations est également disponible pour vous aider et vous guider vers les activités qui correspondent le mieux à vos besoins.

SERVICE DU SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

📍 Hôtel de Ville, Parc du souvenir - Émile Fouchard
 ☎ 01 64 72 85 00

ASSOCIATION LA JOIE DE VIVRE

L'association propose aux seniors chellois de plus de 60 ans, un programme d'animations et de loisirs afin de favoriser les échanges, les rencontres et éviter l'isolement. Sorties à la journée, visites, et voyage y sont proposés. L'association organise également pour les seniors les inscriptions et la distribution des colis ainsi que le repas offert par la municipalité.

📍 rue des Frères Verdeaux 77500 Chelles
 ☎ 01 64 72 84 79
 ✉ v.pasquier@chelles.fr

8. LA BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE



La boutique éphémère a pour but de proposer aux Chelloises et aux Chellois une offre de produits de qualité sans cesse renouvelée.

Chaque semaine découvrez à la boutique éphémère des exposants différents : artisanat d'art, produits saisonniers, créations originales, produits alimentaires, prêt-à-porter etc.

📍 51 avenue de la Résistance 77500 Chelles

🕒 du mardi au samedi de 10h à 19h et le dimanche jusqu'à 13h

07. S'INVESTIR POUR CHELLES

A woman wearing a blue cap with 'SECURITE ECOLE' written on it and a high-visibility yellow and orange vest with 'SECURITE ECOLE' printed on it. She is holding a red octagonal sign that says 'STOP ÉCOLE'. She is standing on a street next to a grey stroller with two children inside. The stroller has 'Formula baby' written on it. The background shows a street with cars and trees under a clear blue sky.

Les vertus de la transmission, de l'écoute et de l'échange constituent le socle du lien qui se tisse et se renforce chaque jour au sein de nos structures et de nos associations. L'enthousiasme des plus jeunes est alors éclairé par l'expérience de nos aînés qui enrichissent, par leur sagesse et leur modestie, grand nombre de nos réflexions et de nos actions. C'est dans cet esprit que de nombreuses opportunités ont été mises en place par la Ville afin que les liens entre toutes les générations de Chellois se renforcent tout au long de l'année.

1. AGENTS DE SÉCURITÉ ÉCOLE



Les conditions à remplir :

- Être de préférence retraité(e) des métiers du secours, de la sécurité, de la protection ou de l'enseignement
- Être en bonne condition physique
- Résider à Chelles

Vos missions :

- Assurer la traversée en toute sécurité des usagers
- Informer immédiatement la Police municipale sur les stationnements suspects et dangereux
- Signaler tout élément en rapport avec le plan Vigipirate
- Renseigner et orienter les usagers
- Signaler les stationnements anarchiques et les dégradations

Votre poste :

- Vous bénéficiez d'une formation adaptée et d'un stage de formation aux gestes de premiers secours
- Vous travaillez durant les périodes scolaires aux horaires suivants : les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h40 à 9h10, de 11h45 à 12h15 de 13h40 à 14h10 et de 16h50 à 17h20
- Vous percevrez une rémunération à l'heure

Candidature à envoyer par courrier à l'adresse suivante :

📍 Hôtel de Ville de Chelles Direction des Ressources humaines
Parc du Souvenir - Émile Fouchard - 77505 Chelles cedex
ou par courriel

✉ recrutement@chelles.fr

2. AGENTS DE RESTAURATION



Votre poste :

- vous occupez un poste fixe ou mobile au sein d'une école.
- vous travaillez près de chez-vous, dans les écoles chelloises maternelles ou élémentaires durant les périodes scolaires
- Les horaires : Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 12h à 14h
- Vous percevrez une rémunération

Candidature à envoyer par courrier à l'adresse suivante :

📍 Hôtel de Ville de Chelles Direction des Ressources humaines
Parc du Souvenir - Émile Fouchard 77505 Chelles cedex
ou par courriel

✉ recrutement@chelles.fr

3. BÉNÉVOLE DANS LES ESPACES DE PROXIMITÉ ET DE CITOYENNETÉ

Les Espaces de proximité et de citoyenneté sont à votre écoute pour vous permettre de définir un projet de bénévolat qui vous ressemble et vous inspire.

Vous serez accompagnés, guidés et même formés afin de prendre votre place dans l'une des équipes. A titre d'exemple, les EPC accueillent des bénévoles dans le cadre de l'accompagnement scolaire, de l'inclusion numérique ou encore des ateliers sociolinguistiques.

Candidature auprès de l'accueil de la structure la plus proche de chez vous.

4. BÉNÉVOLE AUPRÈS DES TOUT-PETITS



Les crèches Françoise Dolto et les Petits Poucets souhaitent renforcer les liens intergénérationnels en proposant un échange entre les seniors et les jeunes enfants dans le but de :

- Favoriser le lien social entre les générations,
- Fédérer enfants et seniors autour d'une activité
- Sociabiliser les enfants en leur apportant un environnement plus large que celui du cercle familial, s'ouvrir vers l'extérieur
- Partager un moment de détente et de convivialité

Vous souhaitez proposer une activité lecture, jardinage, pâtisserie, musique... et vous êtes disponible 2h par semaine de façon régulière ?

N'hésitez pas à venir partager vos expériences auprès d'enfants de 1 à 3 ans.

Vous pouvez contacter la crèche Dolto au

☎ 01 60 20 00 77

ou la crèche des Petits Poucets au

☎ 01 64 72 85 77

5. REJOIGNEZ LA FAMILLE DES VOLONTAIRES DES JEUX OLYMPIQUES



Engagez-vous dans les programmes des bénévoles qui seront lancés par la Communauté d'Agglomération Paris Vallée de la Marne ou par la Ville de Chelles au cours du 1er trimestre 2024 (détails et démarches à venir)

Vous pourrez entre autres, et par exemple guider/ assister les spectateurs aux points stratégiques d'approche du site de Vaires, et de la zone de célébration « Club 2024 » de la Ville.

08.

CONTACTS

UTILES

1. LES NUMÉROS D'URGENCE

- 📞 **POMPIERS : 18**
- 📞 **SAMU : 15**
- 📞 **POLICE : 17**
- 📞 **POLICE MUNICIPALE :**
01 64 72 55 55
- 📞 **URGENCE SÉCURITÉ GAZ (7j/7, 24h/24) :**
0 800 47 33 33
- 📞 **DÉPANNAGE ÉLECTRICITÉ (EDF) :**
09 72 67 50 77
- 📞 **CENTRE ANTI-POISON : 01 40 05 48 48**

2. VOS SERVICES ADMINISTRATIFS

ESPACE D'INFORMATIONS ET D'ANIMATIONS SENIORS ALBERT BOUTON

- 📍 Rue des Frères Verdeaux 77500 Chelles
- 📞 01 64 72 85 51
- 🕒 Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h30
- 🕒 Jeudi : 14h-17h30

HÔTEL DE VILLE

- 📍 Parc du souvenir - Émile Fouchard 7750 Chelles
- 📞 01 64 72 84 84
- 🌐 www.chelles.fr
- 🕒 Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h30/14h-17h30
- 🕒 Jeudi : 12h-17h30 (fermé au public le matin)
- 🕒 Samedi : 9h-12h30

LA MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT DE CHELLES

- 📍 9 rue du Tir 77500 Chelles
- 📞 01 72 84 62 85

POLICE MUNICIPALE DE CHELLES

CENTRE-VILLE

- 📍 12 rue Adolphe Besson 77500 Chelles
- 📞 01 64 72 55 55
- Horaires d'ouverture : Du lundi au samedi, de 7h à 2h du matin.

QUARTIER DES COUDREAUX

- 📍 117 avenue des Sciences
- 📞 01 64 72 55 55
- 🕒 Du lundi au samedi de 10h à 19h

3. AUTRES CONTACTS

POSTE

- 📍 5 avenue de la Résistance 77500 Chelles
- 📞 36 31 (numéro non surtaxé)
- 🕒 Du lundi au vendredi de 8h à 18h30
- 🕒 Samedi : de 8h30 à 12h30
- Heure limite de dépôt des lettres et colis pour un départ le jour même : 16h (12h00 le samedi)

SOUS-PRÉFECTURE

- 📍 rue Gérard Philippe 77200 Torcy
- 📞 01 60 95 59 78
- 🕒 Du lundi au vendredi, uniquement sur rendez-vous

PRÉFECTURE

- 📍 2 rue des Saints Pères 77010 Melun
- ✉ prefecture@seine-et-marne.gouv.fr
- 📞 01 64 71 77 77
- 🕒 Du lundi au vendredi, de 09h à 12h.
- Sur rendez-vous l'après-midi.

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE SEINE-ET-MARNE

- 📍 « Europe » Savigny le Temple - CS 50 377
77010 Melun Cedex
- 📞 01 64 19 26 70

DIRECTION DES PERSONNES ÂGÉES ET DES ADULTES HANDICAPÉS

- 📞 Conseil Départemental de Seine-et-Marne : 01 64 14 77 77

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS

- 📍 25 rue du Gendarme Castermant / 77508 Chelles Cedex
- 📞 01 64 26 51 00

PÔLE AUTONOMIE TERRITORIAL

- Sur rendez-vous le lundi après-midi de 14h à 17h30, le vendredi matin de 9h à 12h30
- 📍 Espace d'informations et d'animations
Albert Bouton - Rue des Frères Verdeaux 77500 Chelles
- 📞 01 60 31 52 80



CHELLES SURDITÉ

Laboratoire de correction auditive Peltier

Spécialiste des appareillages délicats du nourrisson à l'adulte



Savoir-faire, expérience, sérieux :
une équipe de six audioprothésistes
diplômés, experts acouphènes
et hyperacousie.



- Bilan audioprothétique, essai gratuit
- Dépannage immédiat, prêt
- Accompagnement dans vos démarches administratives
- Protections auditives
- Un centre indépendant à la pointe de la technologie (toutes marques, tous modèles)



CHELLES SURDITE

29, avenue du Maréchal Foch

77500 CHELLES - 01 64 21 29 75

chelles.surdite@gmail.com