

PROGRAMME

# ANIMATIONS SENIORS

Janvier  
Février  
Mars  
2023



[WWW.CHELLES.FR](http://WWW.CHELLES.FR)



## ATELIERS PERMANENTS

- **ATELIER DANSE SENIORS**  
Résidence Albert Flamant  
Le lundi de 14h30 à 16h
- **CHORALE DES PIAFS**  
Résidence Albert Flamant  
Le mercredi de 10h à 12h
- **COUNTRY**  
Résidence Albert Flamant  
Le mercredi de 14h à 17h
- **ATELIER COUTURE**  
Résidence Henri Trinquand  
Le jeudi de 14h à 17h

## ATELIER TREMPLIN

### ***Prenez de l'élan !***

#### ***À la retraite une nouvelle vie commence...***

Être à la retraite ne signifie pas rester inactif, bien au contraire. C'est le moment de prendre soin de soi, de renouveler ses activités, d'aller à la rencontre des autres et de se lancer dans de nouveaux projets.

L'atelier Tremplin se décline en 6 modules répartis sur 5 demi-journées. Il s'adresse aux personnes retraitées depuis 6 mois à 1 an, quel que soit leurs régimes de protection sociale.

Des professionnels de santé se relaient pour vous aider dans vos démarches administratives, vous renseigner sur les activités disponibles près de chez vous, vous guider vers les interlocuteurs auprès de qui vous pouvez vous adresser.

**Ces demi-journées se déroulent en groupe de 12 à 15 personnes : elles sont l'occasion d'échanger, de partager et de rencontrer de nouveaux retraités qui ont les mêmes préoccupations et interrogations que vous.**

## ATELIER « ADDICTION »

Le CCAS en collaboration avec l'association Addiction France vous propose une série d'ateliers consacrés chacun à un aspect du bien vivre à tout âge :

- **En Janvier**, mois de réduction de la consommation d'alcool : Faire la fête et proposition **d'un atelier de cocktails sans alcool** pour le Dry January
- **En Mars, le bon usage des écrans** (jeux sur écran, jeux d'argent et de hasard, la télévision, le téléphone portable).

**Inscriptions et renseignements auprès des secrétaires  
des résidences Trinquand et Flamant.**

# ÉDITO



Chers amis,

Tout d'abord, nous espérons que vous avez passé de très belles fêtes de fin d'année et que vous avez eu le plaisir de retrouver vos proches. Nous espérons que durant cette nouvelle année vous pourrez passer du temps avec ceux qui vous sont chers et que vous profiterez des nombreuses animations qui vous sont proposées dans ce programme.

En janvier, nous serons heureux de nous retrouver lors de la traditionnelle cérémonie des vœux aux Chellois qui se déroulera le jeudi 5 janvier à 19h, au Centre culturel. Le jeudi 5 janvier, vous pourrez aussi partager la galette des rois à la résidence Albert Flamant puis à la résidence Henri Trinquand, le vendredi 6 janvier. Lundi 30 janvier, vous pourrez découvrir les archives municipales de la Ville grâce une visite guidée par nos agents.

Le jeudi 2 février, une visite de la ville de Sens est proposée. Vous pourrez partir à la découverte du musée de la pomme et du cidre et du centre historique. Février, est le mois des crêpes à déguster sans modération, rendez-vous le mercredi 8 février, à la résidence Henri Trinquand et le jeudi 9 février à la résidence Albert Flamant.

En mars, temps fort à ne pas manquer, le Salon de la Retraite Active qui se déroulera le jeudi 23 mars à 13h30, au Centre culturel. Tournoi de rami, jeux de mémoire, loto et belote seront également de la partie.

Enfin, des animations intergénérationnelles vous seront proposées tout au long de ce 1<sup>er</sup> trimestre avec le centre de loisirs Alexandre Bickart : loto, confection, dégustation de galette et danse country.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt.

Nous vous souhaitons une très belle année 2023.

**Brice Rabaste,**

Votre maire

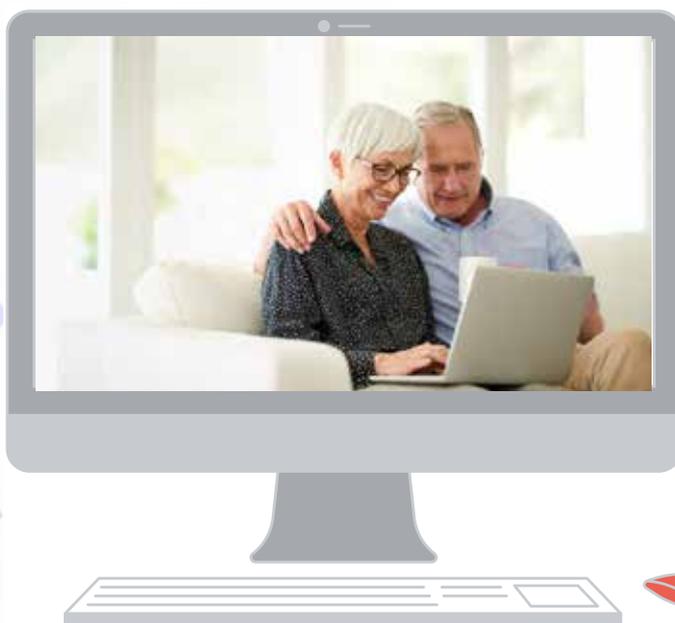
**Ingrid Caillis-Brandl**

Adjointe au Maire déléguée aux seniors et au lien intergénérationnel

# INITIATION AU NUMÉRIQUE



Avec la **Conseillère Numérique**  
**France Services** de la  
ville de Chelles



Vous voulez savoir comment envoyer un e-mail ?  
Apprendre à vous servir d'un smartphone ?  
Faire une démarche administrative sur internet ?

## VENEZ PARTICIPER À NOS ATELIERS DE DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE !

### Où ?

- Espace A. Bouton
- Résidences H. Trinquand et A. Flamant

### Quand ?

- Un Jeudi matin sur deux
- Vendredi matin
- Vendredi après midi

### Comment ?

- En rendez-vous individuel (cours particuliers)
- En groupe (pour les ateliers thématiques)

**INSCRIPTIONS:** à [latifa.cnfs@outlook.com](mailto:latifa.cnfs@outlook.com)

**INSCRIPTION ET PAIEMENT  
A COMPTER DU  
MARDI 3 JANVIER :**

- **ESPACE BOUTON**  
Tous les jours jusqu'à  
15h30, sauf jeudi matin
- **RÉSIDENCE H.TRINQUAND**  
Mardi de 9h à 12h
- **RÉSIDENCE A. FLAMANT**  
Mercredi de 9h à 12h



## JANVIER 2023

### MERCREDI 3 JANVIER 2023

- 10H – 12H

#### **ATELIER TREMLIN POUR JEUNE RETRAITÉ (SÉANCE 2)**

Salle Pégase, Mairie de Chelles  
*Gratuit, sur inscription*

- 14H00 – 16H30

#### **BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 1)**

Résidence Albert Flamant  
*Gratuit, sur inscription*

### MERCREDI 4 JANVIER 2023

- 14H00

#### **ATELIER ADDICTION**

« Comment réduire sa consommation  
d'alcool ? »

Résidence Henri Trinquand  
*Gratuit, Inscription et renseignements  
auprès des secrétaires des résidences*

### JEUDI 5 JANVIER 2023

- 14H00

#### **ATELIER ADDICTION**

« Comment réduire sa consommation d'alcool ? »

Résidence Albert Flamant  
*Gratuit, Inscription et renseignements  
auprès des secrétaires des résidences*

- 16H00

#### **GALETTE DES ROIS**

Résidence Albert Flamant  
*Gratuit*

### VENDREDI 6 JANVIER 2023

- 9H45 / 10H45

#### **INITIATION À L'ESPAGNOL,** niveau intermédiaire

- 11H00 / 12H00

#### **INITIATION À L'ESPAGNOL,** niveau débutant

Résidence Henri Trinquand  
*Gratuit*

- 14H00 – 16H30

#### **BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 2)**

Résidence Albert Flamant  
*Gratuit, sur inscription*

- 16H00

#### **GALETTE DES ROIS**

Résidence Henri Trinquand  
*Gratuit*

### LUNDI 9 JANVIER 2023

- 9H00

#### **SORTIE PISCINE**

Paiement sur place : 2,50 €  
*Transport sur inscription*

### MARDI 10 JANVIER 2023

- 10H - 12H

#### **ATELIER TREMLIN POUR JEUNE RETRAITÉ (SÉANCE 3)**

Espace Albert Bouton  
*Gratuit sur inscription*

INSCRIPTION ET PAIEMENT  
A COMPTER DU  
MARDI 3 JANVIER :

- **ESPACE BOUTON**  
Tous les jours jusqu'à  
15h30, sauf jeudi matin
- **RÉSIDENCE H. TRINQUAND**  
Mardi de 9h à 12h
- **RÉSIDENCE A. FLAMANT**  
Mercredi de 9h à 12h

Châteaudun



• **12H00**

**REPAS DANSANT**

Résidence Albert Flamant

*Participation : en fonction des revenus ; pensez à fournir votre dernier avis d'imposition pour la facturation*

*Inscription avant le vendredi 6 janvier 2023*

**Toute personne non inscrite ne pourra être acceptée**

• **14H00 – 16H30**

**BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 3)**

Résidence Albert Flamant

*Gratuit sur inscription*

**MERCREDI 11 JANVIER 2023**

• **10H00**

**CENTRE DE LOISIRS BICKART**

Préparation de la galette des rois

« intergénérationnelle »

• **16H00**

**CENTRE DE LOISIRS BICKART**

Dégustation de la galette des rois avec les enfants de Bickart

**JEUDI 12 JANVIER 2023**

• **9H00 – 16H00**

**FORMATION GRATUITE AUX PREMIERS SECOURS**

(en partenariat avec les pompiers de Chelles)

Salle des mariages, Mairie de Chelles

Buffet froid offert le midi

*Gratuit sur inscription. Transport possible*

**VENDREDI 13 JANVIER 2023**

• **9H45 / 10H45**

**INITIATION À L'ESPAGNOL,**

niveau intermédiaire

• **11H00 / 12H00**

**INITIATION À L'ESPAGNOL,**

niveau débutant

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit*

• **14H00 – 16H30**

**BIEN SUR INTERNET**

Résidence Albert Flamant

*Gratuit, sur inscription*

• **14H15**

**LOTO**

Résidence Henri Trinquand

*Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €*

**LUNDI 16 JANVIER 2023**

• **14H30**

**QUIZ CULTURE GENERALE**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit*

**MARDI 17 JANVIER 2023**

• **10H – 12H**

**ATELIER TREMLIN POUR JEUNE RETRAITÉ (SÉANCE 4)**

Espace Albert Bouton

*Gratuit sur inscription*

• **14H00 – 16H30**

**BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 5)**

Résidence Albert Flamant

*Gratuit, sur inscription*

• 14H15

### **LOTO**

Espace Albert Bouton

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

### **MERCREDI 18 JANVIER 2023**

• 14H30

### **JEU DE MÉMOIRE**

Résidence Henri Trinquand

Gratuit

• 14H30

### **CENTRE DE LOISIRS BICKART**

Initiation à la Country Intergénérationnelle

Sur inscription. Transport possible

### **JEUDI 19 JANVIER 2023**

### **SORTIE CHÂTEAUDUN**

Matin : visite du château

Midi : Restaurant

- Apéritif
- Ballotine de poisson aux petits légumes sauce coquillage
- Fondant de veau et gratin dauphinois
- Fin sablé breton, poire poché au vin rouge et zeste d'orange, sorbet
- Café, eau, vin

Après-midi : Visite libre du centre historique

### **Départ bus :**

Henri Trinquand : 7H

Mairie Espace Albert Bouton : 7H10

Quatre- routes : 7H20

Albert Flamant : 7H30

Tarif : 40 euros

### **VENDREDI 20 JANVIER 2023**

• 14H00 – 16H30

### **BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 6)**

Résidence Albert Flamant

Gratuit sur inscription

### **LUNDI 23 JANVIER 2023**

• 9H00

### **SORTIE PISCINE**

Paiement sur place : 2,50 €

Transport sur inscription

### **MARDI 24 JANVIER 2023**

• 12H00

### **REPAS DANSANT**

Résidence Henri Trinquand

Participation : en fonction des revenus ; pensez à fournir votre dernier avis d'imposition pour la facturation

Inscription avant le 10 janvier 2023

**Toute personne non inscrite ne pourra être acceptée**

• 14H00 – 16H30

### **BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 7)**

Résidence Albert Flamant

Gratuit sur inscription

### **MERCREDI 25 JANVIER 2023**

• 14H15

### **BELOTE**

Espace Albert Bouton

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

### **JEUDI 26 JANVIER 2023**

• 14H15

### **LOTO**

Résidence Albert Flamant

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

### **VENDREDI 27 JANVIER 2023**

• 9H45 / 10H45

### **INITIATION À L'ESPAGNOL,**

niveau intermédiaire

• 11H00 / 12H00

### **INITIATION À L'ESPAGNOL,**

niveau débutant

Résidence Henri Trinquand

Gratuit

• 14H00 – 16H30

### **BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 8)**

Résidence Albert Flamant

Gratuit sur inscription

• 14H15

### **TOURNOI DE YAM'S**

Résidence Henri Trinquand

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

### **LUNDI 30 JANVIER 2023**

• 10H00

### **VISITE GUIDÉE DES ARCHIVES**

### **MUNICIPALES DE LA VILLE DE CHELLES**

Groupe de 5 personnes

• 11H30

### **VISITE GUIDÉE DES ARCHIVES**

### **MUNICIPALES DE LA VILLE DE CHELLES**

Groupe de 5 personnes

• 14H30

### **VISITE GUIDÉE DES ARCHIVES**

### **MUNICIPALES DE LA VILLE DE CHELLES**

Groupe de 5 personnes

Gratuit sur inscription

**MARDI 31 JANVIER 2023**

• 14H00 – 16H30

**BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 9)**

Résidence Albert Flamant

*Gratuit sur inscription*

• 14H15

**TOURNOI DE RAMI**

Résidence Albert Flamant

*Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15***FÉVRIER 2023****MERCREDI 1 FÉVRIER 2023**

• 14H30

**CENTRE DE LOISIRS BICKART**

Initiation à la Country Intergénérationnelle

*Sur inscription. Transport possible***JEUDI 2 FÉVRIER 2023****SORTIE VILLE DE SENS**

Matin : Visite du musée de la pomme et du cidre

Midi : Restauration

- Apéritif
- Jambon persillé
- Bœuf bourguignon
- Brie
- Ile flottante
- Café , eau, vin

Après-midi : Visite libre du centre historique de Sens

**Départ bus :**

Henri Trinquand : 7H30

Mairie –Espace Albert Bouton : 7H40

Quatre-routes : 7H50

Résidence Albert Flamant : 8H

*Participation : 36 euros***VENDREDI 3 FÉVRIER 2023**

• 14H00 – 16H30

**BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 10)**

Résidence Albert Flamant

*Gratuit sur inscription***LUNDI 6 FÉVRIER 2023**

• 9H00

**SORTIE PISCINE**

Paiement sur place : 2,50 €

*Transport sur inscription*

• 14H00 – 16H30

**BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 1)**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit sur inscription***MARDI 7 FÉVRIER 2023**

• 12H00

**REPAS DANSANT**

Résidence Albert Flamant

*Participation : en fonction des revenus ; pensez à fournir votre dernier avis d'imposition pour la facturation**Inscription avant le 24 janvier 2023***MERCREDI 8 FÉVRIER 2023**

• 14H30

**JEUX DE MÉMOIRE**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit*

• 16H00

**GOÛTER CRÊPES**

Résidence Henri Trinquand

**JEUDI 9 FÉVRIER 2023**

• 14H00 – 16H30

**BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 2)**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit sur inscription*

• 16H00

**GOÛTER CRÊPES**

Résidence Albert Flamant

*Gratuit***VENDREDI 10 FÉVRIER 2023**

• 9H45 / 10H45

**INITIATION À L'ESPAGNOL,**

niveau intermédiaire

• 11H00 / 12H00

**INITIATION À L'ESPAGNOL,**

niveau débutant

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit*

• 14H15

**LOTO**

Résidence Henri Trinquand

*Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €***LUNDI 13 FÉVRIER 2023**

• 14H00 – 16H30

**BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 3)**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit sur inscription*

**14H15****BELOTE**

Espace Albert Bouton

*Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15€***MERCREDI 15 FÉVRIER 2023**

• 14H00

**OPÉRATION TRANQUILITÉ SECURITÉ***En présence de la Police municipale et de la Police nationale*

Salle du Conseil municipal, Mairie de Chelles

*Gratuit*

• 14H30

**CENTRE DE LOISIRS BICKART**

Initiation à la Country Intergénérationnelle

*Sur inscription, transport possible.***JEUDI 16 FÉVRIER 2023**

• 14H00 – 16H30

**BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 4)**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit sur inscription*

• 14H30

**INITIATION AU QUILLING**

Création de petites décorations de papiers colorés roulés

Espace Albert Bouton

*Gratuit sur inscription***LUNDI 20 FÉVRIER 2023**

• 14H00 – 16H30

**BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 5)**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit sur inscription***MARDI 21 FÉVRIER 2023**

• 12H00

**REPAS DANSANT**

Résidence Henri Trinquand

*Participation : en fonction des revenus ; pensez à fournir votre dernier avis**d'imposition pour la facturation**Inscription avant le 7 février 2023***Toute personne non inscrite ne pourra être acceptée****MERCREDI 22 FÉVRIER 2023**

• 14H30

**JEUX DE MÉMOIRE**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit***JEUDI 23 FÉVRIER 2023**

• 14H00 – 16H30

**BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 6)**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit sur inscription*

• 14H15

**LOTO**

Résidence Albert Flamant

*Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €***VENDREDI 24 FÉVRIER 2023**

• 17H30

**KARAOKÉ PIZZA**

Résidence Henri Trinquand

Sur inscription jusqu'au 22 février

*Participation : 6€**Transport possible sur inscription***LUNDI 27 FÉVRIER 2023**

• 14H00 – 16H30

**BIEN SUR INTERNET (SÉANCE 7)**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit sur inscription***MARDI 28 FÉVRIER 2023**

• 14H15

**LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL**

Avec les enfants du centre de loisirs Bickart

Espace Albert Bouton

*Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €***MARS 2023****JEUDI 2 MARS 2023**

• 14H00 – 16H30

**BIEN SUR INTERNET (Séance 8)**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit sur inscription***VENDREDI 3 MARS 2023****14H15****LOTO**

Espace Albert Bouton

*Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €*

**LUNDI 6 MARS 2023**

• 9H00

**SORTIE PISCINE**

Paiement sur place : 2,50 €

*Transport sur inscription*

• 14H00 – 16H30

**BIEN SUR INTERNET (Séance 9)**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit sur inscription***MARDI 7 MARS 2023**

• 12H00

**REPAS DANSANT**

Résidence Albert Flamant

*Participation : en fonction des revenus ; pensez à fournir votre dernier avis d'imposition pour la facturation**Inscription avant le 21 février 2023***Toute personne non inscrite ne pourra être acceptée****MERCREDI 8 MARS 2023**

• 14H00

**ATELIER ADDICTION**« **Le bon usage des écrans** »

Résidence Henri Trinquand

*Inscription et renseignements auprès des secrétaires des résidences*

• 14H30

**CENTRE DE LOISIRS BICKART**

Initiation à la Country Intergénérationnelle

*Sur inscription. Transport possible***JEUDI 9 MARS 2023**

• 14H00 – 16H30

**BIEN SUR INTERNET (Séance 10)**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit sur inscription***VENDREDI 10 MARS 2023**

• 9H45 / 10h45

**INITIATION À L'ESPAGNOL,**

niveau intermédiaire

• 11H00 / 12H00

**INITIATION À L'ESPAGNOL,**

niveau débutant

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit*

• 14H15

**BELOTE**

Espace Albert Bouton

*Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €***LUNDI 13 MARS 2023**

• 14H30

**KARAOKE**

Résidence Henri Trinquand

*Gratuit***MARDI 14 MARS 2023**

• 14H15

**RAMI**

Résidence Albert Flamant

*Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €***MERCREDI 15 MARS 2023**

• 09H00 – 16H00

**FORMATION GRATUITE  
AUX PREMIERS SECOURS***(en partenariat avec les pompiers de Chelles)*

Espace Charlotte DELBO. 7 Allée de la Noue

Brossard 77500 Chelles

Buffet froid offert le midi

*Gratuit sur inscription, transport possible***JEUDI 16 MARS 2023**

• 14H00

**ATELIER ADDICTION**« **Le bon usage des écrans** »

Résidence Albert Flamant

*Inscription et renseignements auprès des secrétaires des résidences*

• 14H15

**YAM'S**

Résidence Henri Trinquand

*Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €***VENDREDI 17 MARS 2023**

• 14H30

**SUPER LOTO**

Résidence Albert Flamant

Participation : 3,50 € le carton

*Transport possible sur inscription***LUNDI 20 MARS 2023**

• 9H00

**SORTIE PISCINE**

Paiement sur place : 2,50 €

*Transport sur inscription*

**MARDI 21 MARS 2023**

• 12H00

**REPAS DANSANT**

Résidence Henri Trinquand

*Participation : en fonction des revenus ; pensez à fournir votre dernier avis d'imposition pour la facturation**Inscription avant le 6 mars 2023***Toute personne non inscrite ne pourra être acceptée****JEUDI 23 MARS 2023 • 13H30****17H30 - Cocktail de clôture en musique****SALON  
DE LA RETRAITE  
ACTIVE**

Centre Culturel de Chelles

Transport bus :

13h30 : Résidence Henri Trinquand

13h35 : Villeneuve

13h40 : Molière

13h45 : Henrion

13h50 : Laussedat

13h55 : Rond-Point des sciences

14h00 : Résidence Albert Flamant

14h05 : Arrêt des quatre- routes

14h15 : Gare Routière (coté Sncf)

14h25 : Grande Prairie

Retour départ du Centre Culturel 17H avec les mêmes arrêts

**LUNDI 27 MARS 2023**

• 13H30

**VISITE DE L'OPÉRA GARNIER***En transport en commun**Paiement individuel sur place (transport aller-retour pour Paris + 14 € pour l'entrée de l'Opéra)  
Sur inscription***MARDI 28 MARS 2023**

• 14H15

**LOTO**

Résidence Henri Trinquand

*Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €***MERCREDI 29 MARS 2023**

• 14H30

**CENTRE DE LOISIRS BICKART**

Initiation à la Country Intergénérationnelle

*Sur inscription. Transport possible***JEUDI 30 MARS 2023**

• 14h30

**PETIT BAC**

Résidence Albert Flamant

*Gratuit*

## JANVIER

DATE	HORAIRE	BOUTON	TRINQUAND	FLAMANT	EXTERIEUR
MARDI 03	10H				ATELIER TREMLIN
MARDI 03	14H			BIEN SUR INTERNET	
MERCREDI 04	14H00		ATELIER ADDICTION		
JEUDI 05	14H00			ATELIER ADDICTION	
JEUDI 05	16H			GOÛTER GALETTES	
VENDREDI 06	9H45 / 12H		INITIATION ESPAGNOL 9H45 INTERMÉDIAIRE 11H DÉBUTANT		
VENDREDI 06	14H00			BIEN SUR INTERNET	
VENDREDI 06	16H00		GALETTE DES ROIS		
LUNDI 09	9H00				PISCINE
MARDI 10	10H00	ATELIER TREMLIN			
MARDI 10	12H00			REPAS DANSANT	
MARDI 10	14H00			BIEN SUR INTERNET	
MERCREDI 11	10H00 ET 16H00				PRÉPARATION ET DÉGUSTATION DE GALETTE CENTRE DE LOISIRS BICKART
JEUDI 12	16H00 ET 17H00				FORMATION AUX PREMIERS SECOURS
VENDREDI 13	9H45 - 12H00		INITIATION ESPAGNOL 9H45 INTERMÉDIAIRE 11H DÉBUTANT		
VENDREDI 13	14H00			BIEN SUR INTERNET	
VENDREDI 13	14H15		LOTO		
LUNDI 16	14H30		QUIZ DE CULTURE GÉNÉRALE		
MARDI 17	10H00	ATELIER TREMLIN			
MARDI 17	14H00			BIEN SUR INTERNET	
MARDI 17	14H15	LOTO			
MERCREDI 18	14H30		JEU DE MÉMOIRE		INITIATION COUNTRY BICKART
JEUDI 19	JOURNÉE				SORTIE CHÂTEAUDUN
VENDREDI 20	14H00			BIEN SUR INTERNET	
LUNDI 23	09H00				PISCINE
MARDI 24	12H00		REPAS DANSANT		
MARDI 24	14H00			BIEN SUR INTERNET	
MERCREDI 25	14H15	BELOTE			
JEUDI 26	14H15			LOTO	
VENDREDI 27	9H45 / 12H00		INITIATION ESPAGNOL 9H45 INTERMÉDIAIRE 11H DÉBUTANT		
VENDREDI 27	14H00			BIEN SUR INTERNET	
VENDREDI 27	14H15		YAM'S		
LUNDI 30	10H00 / 11H30 / 14H30				VISITE ARCHIVES MUNICIPALES
MARDI 31	14H00			BIEN SUR INTERNET	
MARDI 31	14H15			RAMI	

## FÉVRIER

DATE	HORAIRE	BOUTON	TRINQUAND	FLAMANT	EXTÉRIEUR
MERCREDI 1 <sup>ER</sup>	14H30				INITIATION COUNTRY BICKART
JEUDI 2	JOURNÉE				SORTIE SENS
VENDREDI 3	14H00			BIEN SUR INTERNET	
LUNDI 6	9H00				PISCINE
LUNDI 6	14H00		BIEN SUR INTERNET		
MARDI 7	12H00			REPAS DANSANT	
MERCREDI 8	14H30		JEUX DE MÉMOIRE		
MERCREDI 8	16H00		GOÛTER CRÊPES		
JEUDI 9	14H00		BIEN SUR INTERNET		
JEUDI 9	16H00			GOÛTER CRÊPES	
VENDREDI 10	9H45 / 12H00		INITIATION ESPAGNOL 9H45 INTERMÉDIAIRE 11H DÉBUTANT		
VENDREDI 10	14H15		LOTO		
LUNDI 13	14H00		BIEN SUR INTERNET		
LUNDI 13	14H15	BELOTE			
MERCREDI 15	14H00				OPÉRATION TRANQUILLITÉ SÉCURITÉ SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL
MERCREDI 15	14H30				INITIATION COUNTRY BICKART
JEUDI 16	14H30	INITIATION QUILLING	BIEN SUR INTERNET		
LUNDI 20	14H00		BIEN SUR INTERNET		
MARDI 21	12H00		REPAS DANSANT		
MERCREDI 22	14H30		JEUX DE MÉMOIRE		
JEUDI 23	14H15		BIEN SUR INTERNET		
JEUDI 23	14H15			LOTO	
VENDREDI 24	17H30		KARAOKE PIZZA		
LUNDI 27	14H00		BIEN SUR INTERNET		
MARDI 28	14H15	LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL			

## MARS

DATE	HORAIRE	BOUTON	TRINQUAND	FLAMANT	EXTÉRIEUR
JEUDI 2	14H00		BIEN SUR INTERNET		
VENDREDI 3	14H15	LOTO			
LUNDI 6	9H00				PISCINE
LUNDI 6	14H00		BIEN SUR INTERNET		
MARDI 7	12H00			REPAS DANSANT	
MERCREDI 8	14H00		ATELIER ADDICTION		
MERCREDI 8	14H30				INITIATION COUNTRY BICKART
JEUDI 9	14H00		BIEN SUR INTERNET		
VENDREDI 10	9H45 / 12H00		INITIATION ESPAGNOL 9H45 INTERMÉDIAIRE 11H DÉBUTANT		
VENDREDI 10	14H15	BELOTE			
LUNDI 13	14H30		KARAOKE		
MARDI 14	14H15			RAMI	
MERCREDI 15	9H00 / 16H00				FORMATION PREMIERS SECOURS
JEUDI 16	14H00			ATELIER ADDICTION	
JEUDI 16	14H15		YAM'S		
VENDREDI 17	14H30			SUPER LOTO	
LUNDI 20	9H00				PISCINE
MARDI 21	12H00		REPAS DANSANT		
JEUDI 23	13H30				SALON DE LA RETRAITE ACTIVE AU CENTRE CULTUREL
LUNDI 27	13H30				OPÉRA GARNIER
MARDI 28	14H15		LOTO		
MERCREDI 29	14H30				INITIATION COUNTRY BICKART
JEUDI 30	14H30			PETIT BAC	

# RÈGLEMENT POUR LES INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS

## INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS INSCRIPTION À COMPTER DU MARDI 3 JANVIER

### ESPACE D'INFORMATIONS ET D'ANIMATIONS SENIORS

#### A. BOUTON

Rue des Frères Verdeaux / 01 64 72 85 51  
Tous les jours jusqu'à 15h30, sauf jeudi matin

#### RÉSIDENCE H.TRINQUAND

7-9, rue Château Gaillard / 01 64 26 04 31  
Mardi de 9h à 12h

#### RÉSIDENCE A.FLAMANT

21, avenue Cugnot / 01 64 21 15 62  
Mercredi de 9h à 12h

PAIEMENT AU MOMENT DE L'INSCRIPTION (CHÈQUE À L'ORDRE DE RÉGIE UNIQUE DE CHELLES, PAIEMENT POSSIBLE PAR CARTE BANCAIRE À L'Espace d'Informations et d'animations seniors A. Bouton) Paiement en espèces avec l'appoint.

---

## POUR VOS DÉPLACEMENTS, VOUS POUVEZ CONTACTER LE :

### « SERVICE NAVETTE »

Renseignements  
Tél : 01 60 05 05 55

### OU LE PORTE-À-PORTE AU :

Tél : 01 64 72 84 70

---

## PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS

(BELOTE - RAMI - LOTO - YAM'S)

### UNIQUEMENT AVEC LA CARTE ANIMATIONS SENIORS.

Carte animations pour 5 parties : 15 €  
Carte animations pour 10 parties : 30€  
(Achat minimum de 5 parties)

CHELLES SÈME

# POUR SON AVENIR

2

2

3

0

BRICE RABASTE,  
MAIRE DE CHELLES  
ET LE CONSEIL MUNICIPAL

ONT LE PLAISIR DE VOUS CONVIER À LA

## CÉRÉMONIE DES VŒUX

JEUDI 5 JANVIER À 19H

CENTRE CULTUREL

PLACE DES MARTYRS DE CHATEAUBRIANT

[WWW.CHELLES.FR](http://WWW.CHELLES.FR)

