

SENIORS GUIDE DU BIEN-VIVRE à CHELLES

Édition 2022



www.chelles.fr



« ME SENTIR ENTOURÉE ET RASSURÉE,
C'EST AUSSI ÇA, VIVRE L'ESPRIT LIBRE »

DOMITYS SAS au capital de 2000000€ - RCS Paris B 485711634 - Document et photos de l'agence - Mémoires non contractuels - 03777



Maryse,
institutrice à la retraite

DOMITYS, LE CADRE IDÉAL POUR VIVRE SEREINEMENT LA VIE QUE VOUS AIMEZ

VOTRE APPARTEMENT

Du studio au 3 pièces
Avec vos meubles

BIEN ENTOURÉ ET RASSURÉ

Une équipe 24h/24, 7j/7
Dans une résidence sécurisée

BIEN ACCOMPAGNÉ

Une restauration de qualité
Un large programme d'activités

VOTRE RÉSIDENCE SERVICES SENIORS
PRÈS DE CHEZ VOUS

VENEZ VISITER
VOTRE FUTUR APPARTEMENT
ET ESTIMER VOTRE LOYER

Tout est mis en place pour vous recevoir dans le respect des mesures sanitaires

RÉSIDENCE SARIA
37 COURS DU DANUBE

SERRIS

Ouverte 7j/7 de 8h à 20h

01 88 58 00 00 ou [domitys.fr](https://www.domitys.fr)



DOMITYS
vivre l'esprit libre

ÉDITO

p.5



01 SE DÉPLACER

p.6

02 SE LOGER

p.14



03 PRENDRE SOIN DE SOI

p.19



04 SE DIVERTIR

p.32



06 CONTACTS UTILES

p.44



05 PARTAGER DES LIENS

p.41



*La Ville remercie les volontaires
qui ont participé
aux photographies de ce guide.*



Madame, Monsieur,

Nous revoir, nous réunir et savoir combien vous appréciez que ces moments si précieux puissent à nouveau se dérouler représentent pour nous une grande source de joie. La joie de nous retrouver, à travers un regard, un sourire qui nous touche au plus profond de nous-mêmes et nous rappelle à quel point nous avons besoin les uns des autres. La joie, qui apaise et soulage nos inquiétudes par la rassurante présence de nos proches. Cette joie de vivre retrouvée nous dit combien les liens qui nous unissent sont forts, authentiques et intacts.

En effet, ces derniers mois, vous avez parfois dû affronter l'isolement, la solitude et l'angoisse d'un quotidien pesant et d'un avenir incertain. Nous ne pouvons que saluer le courage et la force dont vous avez fait preuve durant cette période. Bien que nous devons rester vigilants, nous pouvons nous réjouir des signes d'espoir qui démontrent que cette crise sanitaire est à présent moins menaçante.

C'est donc avec un immense plaisir que les activités, sorties et cérémonies qui rythment notre quotidien vont progressivement reprendre. Découvertes culturelles, activités artistiques, pratiques sportives ou encore moments de convivialité vont être de nouveau organisés. Au regard de la situation actuelle, nous pouvons également espérer nous retrouver lors du Salon de la Retraite Active, un rendez-vous que vous êtes nombreux à apprécier. Avec les services de la ville nous continuons de préparer cet évènement avec soin pour pouvoir vous accueillir dans les meilleures conditions, au mois de juin prochain.

À Chelles, si la retraite est active, elle est également un moment où votre implication dans la vie de notre ville est encore plus intense. Par vos engagements, vous faites vivre notre commune, transmettez son histoire, conservez son identité et préparez son avenir. J'ai la conviction qu'une société digne se doit de témoigner à ses aînés un profond respect ainsi qu'une sincère bienveillance. Il ne s'agit pas d'un choix. En effet, ce devoir s'impose à nous comme une évidence et fait de Chelles un lieu de vie où les liens intergénérationnels sont indéfectibles et omniprésents. C'est la raison pour laquelle, avec mon équipe, nous nous mobilisons pour vous au quotidien afin de vous accompagner, de répondre à vos besoins et de vous proposer des services publics de qualité, dans lesquels l'irremplaçable lien humain occupe une place centrale. Transport, animation, bénévolat, logement, santé ou encore commerces, vous trouverez dans ce guide toutes les informations qui vous permettent de profiter pleinement de votre retraite à Chelles.

Je vous souhaite une agréable lecture et j'espère vous retrouver nombreux à l'occasion du prochain Salon de la Retraite Active.

Brice RABASTE,
Votre Maire



01

Se déplacer

La Ville de Chelles œuvre au quotidien pour que vous puissiez facilement vous déplacer. Que ce soit en bus, avec le service de porte-à-porte de la Ville, en train, en voiture ou à vélo, vous trouverez toujours un moyen de transport proche de votre domicile .

" Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux "

Marcel Proust, écrivain français (1871-1922)

La gare

La gare SNCF/RER de Chelles-Gournay

Place Gasnier-Guy - 77 500 Chelles

La gare de Chelles-Gournay, dont l'origine remonte à 1849 est située à l'orée du centre-ville. Elle est desservie par la ligne P du Transilien reliant Paris à Meaux, et la ligne E du Réseau Express Régional (RER), reliant Chelles à Haussmann-Saint-Lazare.

 **Plus d'informations : les horaires, l'état du trafic...**

Site internet : www.transilien.com

① LA LIGNE P DU TRANSILIEN

Avec un train toutes les demi-heures de 5h du matin à 1h, elle vous permet de vous rendre à Paris en 13 minutes (gare de l'Est) ou à Meaux en 25 minutes. Les gares desservies sont, dans l'ordre depuis Paris : Chelles-Gournay, Vaires sur-Marne-Torcy, Lagny-Thorigny, Esbly, Meaux.

② LA LIGNE E DU RER

Ouverte de 5h du matin à 00h30, elle dessert 10 stations allant de Chelles-Gournay jusqu'à la gare d'Haussmann-Saint-Lazare en 30 minutes. Les stations desservies sont, dans l'ordre en partant de Chelles : Le Chénay-Gagny, Gagny, Le Raincy-Villemomble-Montermeil, Bondy, Noisy-le-Sec, Pantin, Rosa Parks, Magenta (Gare du Nord) et Haussmann-Saint-Lazare.

Le prolongement de la ligne E du RER jusqu'à la Défense en 2023

Dans les mois à venir, la ligne E du RER sera rallongée jusqu'au quartier d'affaires de la Défense. Ce prolongement vise à améliorer les déplacements des usagers et renforcer les connexions entre l'Est et l'Ouest Francilien, tout en améliorant la qualité du service de transports en commun. 35 minutes suffiront pour rejoindre la Défense grâce à un trajet direct depuis la gare de Chelles-Gournay.

 **Plus d'informations**

Site internet : www.rer-eole.fr

③ LE GRAND PARIS EXPRESS

Le projet du métro du Grand Paris Express

Dans les années à venir, Chelles devrait accueillir une station de la nouvelle ligne 16 du Grand Paris Express.

Cette nouvelle ligne de métro reliera Saint-Denis Pleyel à Noisy-Champs en passant par Le Bourget RER, en 26 minutes, et sera en correspondance avec de nombreuses lignes de transport circulant en Seine-et-Marne (RER A, RER E, lignes du Transilien).

Le réseau de bus

Le réseau de bus chellois, appelé Apolo 7, est géré par la Société des Transports du Bassin Chellois (STBC), filiale du groupe Transdev.

Son réseau de bus dessert 310 points d'arrêts dans 10 communes d'Ile-de-France, et représente 52 véhicules, 105 conducteurs à votre service, 17 000 voyageurs chaque jour et 1,7 million de kilomètres parcourus chaque année.

Plus d'informations : détail des horaires

www.transdev-idf.com ou sur l'application mobile Transdev

LISTE DES LIGNES APOLO 7 ET TRANSDEV PASSANT PAR CHELLES

- Ligne 1** Chelles - Gare de Chelles Gournay ▶ Chelles - Rond-Point des Sciences
- Ligne 2** Chelles - Gare de Chelles Gournay ▶ Vaires-sur-Marne - Paul Algis
- Ligne 3** Chelles - Gare de Chelles Gournay ▶ Villeparisis - Gare de Villeparisis Mitry-le-Neuf
- Ligne 3s** Chelles - Cité Scolaire ▶ Mitry-Mory - Gare de Mitry Claye
- Ligne 4** Chelles - Gare de Chelles Gournay ▶ Claye-Souilly - Mairie
- Ligne 4s** Chelles - Cité Scolaire ▶ Claye-Souilly - Mairie
- Ligne 5** Chelles - Rond-Point des Sciences ▶ Pomponne - Gare de Lagny Thorigny
- Ligne 6** Chelles - Gare de Chelles Gournay ▶ Vaires-sur-Marne - Gare de Vaires Torcy (Nord)
- Ligne 7** Chelles - Gare de Chelles Gournay ▶ Courtry - Marché
- Ligne 7s** Chelles - Cité Scolaire ▶ Courtry - Debussy
- Ligne 8** Chelles - Gare de Chelles Gournay ▶ Vaires-sur-Marne - Gare de Vaires Torcy (Sud)
- Ligne 8s** Chelles - Mairie ▶ Chelles - Vieux Moulin
- Ligne 9** Chelles - Gare de Chelles Gournay ▶ Chelles - Gare de Chelles Gournay
- Ligne 9s** Chelles - Cité Scolaire ▶ Chelles - Bois Madame
- Ligne 19** Torcy - Gare de Torcy ▶ Roissy-en-France - Roissy CDG-RER
- Ligne 25** Lagny-sur-Marne - Gare de Lagny Thorigny ▶ Torcy - Gare de Torcy
- Ligne 602** Le Raincy - Gare du Raincy Villemomble Montfermeil ▶ Coubron - Stade
- Ligne 613** Aulnay-sous-Bois - Gare d'Aulnay-sous-Bois ▶ Chelles - Gare de Chelles Gournay
- Ligne 645** Coubron - Corot ▶ Montfermeil - Hôpital Intercommunal
- Ligne 701** Gagny - Gare du Chenay Gagny ▶ Chelles - Gare de Chelles Gournay

Le transport à la demande

La Navette du bassin chellois

La Navette du bassin chellois est un service de transport accessible à chacun qui permet de se déplacer au sein du bassin chellois (communes de Chelles, Vaires-sur-Marne, Courtry, Brou-sur-Chantereine, Le Pin, Villevaudé, Claye-Souilly). Elle offre également l'avantage de pouvoir se rendre aux hôpitaux de Jossigny et de Montfermeil.

Desserte interne du bassin chellois :

- Du lundi au samedi de 5h à 7h et de 21h à 23h
- Les dimanches et jours fériés de 6h à 23h

Desserte des hôpitaux de Montfermeil et de Jossigny (Marne-la-Vallée)

- Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Les dimanches et jours fériés de 6h à 23h

Informations – Inscriptions – Réservations

- Par téléphone : **01 60 05 05 55**
- Par internet : www.lanavettebassinchellois.com
- Sur l'application mobile : La Navette Bassin Chellois (disponible sur iPhone ou Android)

Réservation possible jusqu'à 1 heure avant votre déplacement

Tarifs

Tous les titres de transports valables sur le réseau francilien (*carte Navigo, carte Imagin R, Ticket T+...*)

Le minibus

« Porte-à-porte » de la Ville

Un minibus est également mis à disposition par la Direction des Solidarités pour accompagner les seniors dans leurs déplacements quotidiens : visites médicales, démarches administratives, courses groupées, animations municipales... Le service porte-à-porte peut aussi vous accompagner à l'Hôpital privé de Marne et Chantierine et l'Hôpital de Montfermeil.

Horaires : du lundi au vendredi (sauf jours fériés) 8h30 – 12h15 et 13h30 - 17h

Les bénéficiaires doivent prévenir au moins 72 heures à l'avance de leurs souhaits de déplacement.

Réservation : 01 64 72 84 70

Les tarifs sont calculés en fonction des revenus déclarés avant toute déduction fiscale. Les tickets sont vendus par carnets de dix.

 Pour en savoir plus

**Contactez l'Espace d'Informations et d'Animations Albert Bouton :
01 64 72 84 70**

PAM 77

PAM77, un réseau de transport à destination des personnes à mobilité réduite

En complément du service " porte-à-porte " de la Ville, le PAM77 (Pour Aider à la Mobilité) permet aux personnes âgées ou en situation de handicap de se déplacer dans de bonnes conditions, en fonction de leurs besoins.

Ce service de transport est accessible tous les jours (sauf le 1^{er} mai), de 6h à minuit, sur l'ensemble de la Région Ile-de-France. Il est réservé aux résidents de Seine-et-Marne qui sont en perte d'autonomie (titulaire d'une carte d'invalidité dont le taux est supérieur à 80%, titulaires d'une carte de stationnement pour personnes handicapées... etc).

 Pour connaître les conditions et les tarifs du service PAM 77 :
Téléphone : 01 64 10 69 00 ou 0810 0810 77
Site internet : www.pam77.info

Les taxis chellois

16 chauffeurs de taxis chellois se tiennent à votre disposition quotidiennement.
Retrouvez leur numéro à l'accueil de la Mairie.

Les forfaits Améthyste

Voyagez en illimité dans toute l'Île-de-France



Les forfaits Améthyste sont réservés aux Franciliens retraités ou handicapés, et sont attribués sous conditions de ressources ou de statut (anciens combattants).

Ils permettent de voyager sur tous les réseaux de transports en commun d'Île-de-France (train, métro, tramway, bus). En Seine-et-Marne, deux forfaits améthyste sont disponibles : le forfait 4-5 et le forfait 1-5.

① **FORFAIT AMÉTHYSTE 4-5, DESTINÉS AUX PERSONNES ÂGÉES DE +65 ANS OU AUX ADULTES DE +18 ANS RECONNUS HANDICAPÉS. DÉZONÉS LE WEEK-END, LES JOURS FÉRIÉS, LES PETITES VACANCES ET DE LA MI-JUILLET À LA MI-AOÛT.**

- **Dans les zones 4 et 5**, toute la semaine
- **Dans les zones 1 à 5**, les week-ends, les jours fériés, pendant les petites vacances et l'été de mi-juillet à mi-août

Ce forfait est délivré sous conditions :

AUX PERSONNES ÂGÉES DE PLUS DE 65 ANS	AUX ADULTES DE PLUS DE 18 ANS
SANS ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE	RECONNUS HANDICAPÉS À 80% PAR LA CDAPH OU TITULAIRES DE L'ALLOCATION ADULTE HANDICAPÉE (AAH)
NON IMPOSABLES OU AVEC UN IMPÔT SUR LE REVENU INFÉRIEUR AU SEUIL DE RECOUVREMENT	
ET DOMICILIÉS EN SEINE-ET-MARNE DEPUIS PLUS DE 3 MOIS (Résidence principale)	

Coût : 20 € par an de frais de dossier (règlement par chèque uniquement)

② LE FORFAIT AMÉTHYSTE 1-5 : RÉSERVÉ AUX ANCIENS COMBATTANTS CE FORFAIT PERMET DE SE DÉPLACER :

• Dans les zones 1 à 5, toute la semaine

Il est délivré aux anciens combattants, âgés de plus de 65 ans, et domiciliés en Seine-et-Marne depuis plus de 3 mois. Forfait attribué sans condition de ressources.

Coût : 25€ par an de participation (dont 20€ de frais de dossier, règlement par chèque uniquement)

③ COMMENT SE PROCURER UN FORFAIT AMÉTHYSTE ?

2 étapes :

• Obtenir une carte Navigo (si vous en avez déjà une, passez à l'étape 2)

Elle est disponible directement en gare de Chelles-Gournay (remise immédiate) ou sur le site internet **www.navigo.fr** ou par correspondance avec un formulaire disponible en gare (délai de 3 à 4 semaines).

• Rendez-vous à l'Espace d'Informations et d'Animations Albert Bouton pour obtenir un dossier de demande - rue des Frères Verdeaux - 77 500 Chelles

Attention : cette démarche doit être effectuée au plus tard un mois avant la fin de validité de votre carte actuelle.

Une fois le dossier envoyé, vous recevrez un courrier de validation du Conseil Départemental. Vous pourrez alors charger le forfait sur votre carte Navigo, à la gare de Chelles-Gournay.



**CE CHARGEMENT S'EFFECTUE UNE SEULE FOIS PAR AN
UNIQUEMENT, AU MOMENT DU RENOUELEMENT
DE VOTRE FORFAIT.**

④ LE PASS NAVIGO SENIOR

Depuis le 1^{er} novembre 2019, le Conseil régional prend en charge la moitié du Pass Navigo de tous les seniors franciliens sans activité, quels que soient leurs revenus.

Le Pass Navigo Senior est applicable sous conditions :

- **Uniquement aux forfaits Navigo Annuel toutes zones (1-5)**
- **Aux personnes de plus de 62 ans résidant** en Île-de-France, sans activité professionnelle ou du moins ayant une activité inférieure à un mi-temps

Pour s'abonner à Navigo Senior, rendez-vous à un guichet services SNCF, à un comptoir RATP ou dans une agence Optile muni d'un RIB et d'un justificatif d'identité. Vous devrez également vous acquitter des frais de dossier de 7,60 euros.

Coût : 37,60 € par mois

Pour plus d'informations : 09 69 39 22 22 ou sur le site www.navigo.fr

Le stationnement

Se garer à Chelles

Tout le centre-ville de Chelles est réglementé par une zone où la vitesse est limitée à 30 km/heure.

Le stationnement en centre-ville, ce sont plus de 2 000 places en voirie ainsi que plus de 800 places de parking, dont une partie est réservée aux personnes à mobilité réduite.

① Zones de stationnement réglementé

• Zones rouge ou orange

La première demi-heure est gratuite en zone rouge. La première heure est gratuite en zone orange.

Le stationnement est payant selon les horaires suivants :

En zone rouge de 9h à 12h et de 14h à 18h30 du lundi au samedi et de 9h à 13h le dimanche.

En zone orange de 9h à 12h et de 14h à 18h30 du lundi au vendredi. Pour chaque zone, à la fin de la durée du stationnement, il est interdit de reprendre une nouvelle durée de stationnement pour un même emplacement.

• Zone bleue

Le stationnement en zone bleue est gratuit, à condition d'apposer un disque de stationnement sous votre pare-brise, en indiquant votre heure d'arrivée.

Durée maximale de stationnement limitée selon la rue.

• Zone violette

La première heure de stationnement est gratuite du lundi au samedi. Vous devez systématiquement prendre un ticket à l'horodateur ou vous enregistrer par le biais de l'application Parknow.

De nouveaux horodateurs installés en début d'année 2018 permettent de régler son stationnement par carte bancaire, en espèces ou par le biais de l'application mobile, Parknow.



② LES PARKINGS

Le stationnement en parking gratuit

- **Parking de la piscine** (208 places).
- **Parking de l'ancien cimetière** (48 places) – Avenue de Claye (à côté de l'Eglise St André).
- **Parking du nouveau cimetière** (51 places) – Avenue de Claye.
- **Parking Gymnase Maurice Baquet** (67 places) – Avenue de l'Europe et Avenue Guy Rabourdin.
- **Parking du Gymnase Marquay** (35 places) – Avenue du Grand Cerf
- **Parking de la Plaine de Jeux des Coudreaux** (120 places).

Le stationnement en parking payant

- **Parking provisoire Chilpéric** : zone violette.
Ouvert de 7h30 à 19h30. Payant de : 9h à 12h et 14h à 18h30. Gratuit le dimanche Interdit les jours de marché, le lundi, à partir de 19h30 jusqu'au mardi 15h et le mercredi de 19h30 jusqu'au jeudi 15h.
- **Parking souterrain du marché** : zone violette.
Payant du lundi au samedi, de 7h30 à 19h30 et le dimanche de 7h30 à 13h. Accès non autorisé 30 minutes avant l'horaire de fermeture.
- **Parking Eterlet (Mairie) et Parking Adolphe Besson (Mairie côté CCAS)** : zone violette.
Payants du lundi au samedi de 9h à 12h et 14h à 18h30
- **Parking du marché** : zone violette.
Ouvert de de 7h30 à 19h30 tous les jours. Payant de : 9h à 12h et 14h à 18h30 Interdit les jours de marché, les lundis, à partir de 19h30 jusqu'au mardi 15h et les mercredis de 19h30 jusqu'au jeudi 15h.
- **Parkings du Centre culturel, de l'école Jules Verne, de la Médiathèque, de la rue de la Liberté et du parvis de la médiatèque** (zone orange) :
Payant de 9h à 12h et de 14h à 18h30 du lundi au vendredi.
- **Parking de la gare (EFFIA)** : payant sauf les week-ends du samedi 8h au dimanche 18h.



02

Se loger

Faut-il rester dans son quartier ou se rapprocher de ses enfants ? Adapter son propre logement ou déménager ? Vous trouverez dans cette partie du guide du bien-vivre à Chelles les solutions que vous propose la Ville de Chelles pour vous loger dans de bonnes conditions.

" Ce ne sont pas les lieux, c'est son cœur qu'on habite "

John Milton, Poète anglais (1608-1674)



Les résidences

Deux résidences accueillent les seniors de plus de 60 ans, valides et autonomes, et proposent un service de restauration également accessible aux personnes extérieures.

Outre les équipements collectifs, dont les deux résidences sont dotées, de nombreuses animations (musique, jeux, rencontres...) ont lieu au cours de l'année dans les salles de convivialité de chaque résidence.

① LA RÉSIDENCE SENIORS ALBERT FLAMANT

Dotée de 75 logements (73 studios et 2 T2) sur quatre niveaux avec ascenseurs et d'un service de garde 24h/24, la résidence seniors Albert Flamant possède de très nombreux équipements collectifs : une salle à manger, un salon détente, un salon de coiffure.

La restauration est disponible du lundi au vendredi (*prix du repas calculé en fonction du quotient familial*). ■

Plus d'informations

Adresse : 21, avenue Cugnot, 77 500 Chelles

Téléphone : 01 64 21 15 62

Bureaux ouverts de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi inclus

② LA RÉSIDENCE SENIORS HENRI TRINQUAND

Dotée de 52 logements (38 studios et 14 T2) disposés sur trois étages avec ascenseurs, la résidence seniors Henri-Trinquand est équipée d'une salle de restaurant, d'un salon de détente et d'un salon de coiffure. La restauration est disponible du lundi au vendredi (*prix du repas calculé en fonction du quotient familial*). ■

Plus d'informations

Adresse : 7, rue du Château Gaillard

Téléphone : 01 64 26 04 31

**Bureaux ouverts de 9h à 12h et de 14h à 17h
du lundi au vendredi inclus**

Les offices de l'habitat présents sur le territoire

① MC-HABITAT (MCH)

Créé en 1959, MC-Habitat est rattaché à la Communauté d'agglomération Paris - Vallée de la Marne.

Il exerce son activité sur le territoire de l'agglomération et sur les communes avoisinantes du Val-Maubuée et de Marne-la-Vallée.

MC-Habitat est un bailleur à taille humaine qui se veut à l'écoute des résidents. ■

Plus d'informations

MC HABITAT OFFICE PUBLIC DE L'HABITAT

Adresse : 2, rue Wladislaw Pusz - 77 505 Chelles

Site internet : www.mc-habitat.fr

Téléphone : 01 64 72 40 50



② **CF HABITAT – LA SABLÈRE**

Adresse : Direction territoriale Est
153 rue Jean Lolive
93500 Pantin
Téléphone : 01 40 83 65 20

③ **1001 VIES HABITAT**

Adresse : 40 avenue René Cassin
77127 Lieusaint
Téléphone : 09 88 82 13 09

④ **HABITAT 77**

Adresse : 24 Cours des deux
parcs
77420 Champs-sur-Marne
Téléphone : 01 64 14 11 11

⑤ **RÉSIDENCE URBAINE DE FRANCE 3F**

Adresse : 32 Cours du Danube,
Serris
77 706 Marne-la-Vallée
Téléphone : 01 55 26 11 90

⑥ **CLÉSENCE**

Adresse : 19 rue Proudhon
CS 30 014 Saint-Denis
93 454 La-Plaine – Saint-Denis
Téléphone : 03 23 50 70 70

⑦ **TROIS MOULINS HABITAT**

Adresse : 60 rue des Meuniers
77 950 Rubelles
Téléphone : 01 64 14 18 18

⑧ **PIERRES ET LUMIÈRES**

Adresse : 112 avenue Aristide
Briand
Boîte postale 167
92 186 Antony Cedex

⑨ **CDC HABITAT**

Adresse : 18 rue Albert Einstein
Champs-sur-Marne
77 447 Marne-la-Vallée Cedex 2
Téléphone : 09 73 32 14 21

⑩ **ACTION SOCIALE IMMOBILIÈRE & SOGEMAC**

Adresse : 1 Quai Grenelle
75 015 Paris

⑪ **SEQENS**

Adresse : 2 rue Olof Palme
94 000 Créteil
Téléphone : 01 49 42 79 89

Les établissements d'hébergement adaptés au grand âge

Deux Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) accueillent les seniors ayant des besoins spécifiques. ■

LE MANOIR DE CHELLES

Adresse : 8/14, avenue du Gendarme Castermant

Téléphone : 01 60 20 76 78

85 places

(Habilité à l'aide sociale)

LA MAISON DU TILLEUL ARGENTÉ

Adresse : 37, avenue du Grand Cerf

Téléphone : 01 60 93 12 70

75 lits dont 31 en unité protégée (maladie d'Alzheimer)

Les services du Département

Le Conseil départemental met en œuvre et finance de nombreux dispositifs et prestations d'aide sociale dont l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) pour le maintien à domicile ou la prise en charge de la dépendance en établissement ainsi que l'Aide sociale à l'hébergement (ASH) pour financer l'hébergement en maison de retraite ou en famille d'accueil. Présents à Chelles, les services du Département constituent un lieu d'accueil, d'écoute et d'information essentiel. ■

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE SEINE-ET-MARNE

Adresse : Site " Europe " Savigny le Temple - CS 50 377

77 010 Melun cedex

Téléphone : 01 64 19 26 70

Direction des personnes âgées et des adultes handicapés

Téléphone : 01 64 14 77 77

Maison départementale des solidarités

Adresse : 25, rue du Gendarme Castermant

77 508 Chelles Cedex

Téléphone : 01 64 26 51 00



03 Prendre soin de soi

S'épanouir, prendre soin de soi, de ses proches et partager des moments de convivialité à travers des activités culturelles ou bien artistiques permettent de maintenir l'enthousiasme et l'énergie des seniors. À Chelles, le « bien-vieillir » est également pris en considération en fonction des besoins de chacun. Ainsi, pour prévenir et accompagner nos aînés dans leur autonomie, de nombreux ateliers sont dispensés tout au long de l'année. Recommandations de professionnels de santé, ou encore témoignages de seniors, nourrissent les réflexions et les bonnes pratiques à adopter au quotidien.

" Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi "

*Bernard Fontenelle,
Écrivain, poète et philosophe français
(1657-1757)*

Les ateliers de prévention

 Renseignements et inscriptions

RÉSIDENCE SENIORS HENRI TRINQUAND

Téléphone : 01 64 26 04 31

① ATELIERS BIEN-ÊTRE : TRAVAIL DE COMMUNICATION NON VERBALE AUTOUR DU PLAISIR MUSICAL

Animés par une musicothérapeute

 **RÉSIDENCE SENIORS HENRI TRINQUAND**

1 lundi sur 2 de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h

8 places pour chacune des séances, atelier gratuit (transport assuré par le porte-à-porte).

② CAFÉ DES AIDANTS

Animé par un psychologue et un bénévole de l'association France Alzheimer

Les aidants peuvent partager un moment convivial afin de se sentir moins seuls dans la prise en charge d'un proche. Un thème est abordé à chaque réunion : détecter l'épuisement, comment maintenir une vie sociale, la coordination de l'aide familiale et professionnelle.

 **RÉSIDENCE SENIORS HENRI TRINQUAND**

1 lundi sur 2 de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h

8 places pour chacune des séances, atelier gratuit

③ ATELIERS MÉMOIRE

Ateliers soumis à participation financière

Faire travailler sa mémoire c'est la condition *sine qua non* du bien-être. Avec l'avancée en âge, on a tendance à sous-estimer ses capacités et à ne plus solliciter sa mémoire, sa vivacité, son attention, sa concentration.... L'atelier permet de mobiliser ses ressources en partenariat avec l'association de gérontologie 77.

 **ESPACE D'INFORMATIONS ET D'ANIMATIONS SENIORS ALBERT BOUTON**

Chaque lundi de 10h30 à 12h

15 places (36 séances)

④ ATELIERS DE GYMNASTIQUE DOUCE

Encadrés par un éducateur médico-sportif - 34 séances annuelles

Ateliers soumis à participation financière

Ateliers encadrés par un éducateur médico-sportif, ces séances ont pour but de travailler sur un aspect corporel afin d'améliorer la souplesse des articulations, l'équilibre, apaiser les douleurs... Rechercher le bien-être par la détente, le relâchement au sein d'un atelier convivial.

 **RÉSIDENCE SENIORS HENRI TRINQUAND**

Chaque vendredi de 11h à 12h



⑤ ATELIERS PONCTUELS

Des ateliers ponctuels sont organisés tout au long de l'année avec nos partenaires.

Pour plus d'informations, contacter l'Espace d'Informations et d'Animations Seniors Albert Bouton

**ESPACE D'INFORMATIONS ET D'ANIMATIONS SENIORS
ALBERT BOUTON
01 64 72 85 51**

Les marchés

Deux marchés sont à votre disposition pour bénéficier de fruits et légumes frais de qualité. Le premier est situé en centre-ville sur la place du Marché, le long de l'avenue de la Résistance, le second dans le quartier des Coudreaux, au niveau de l'avenue des Sciences. ■

① LE MARCHÉ DU CENTRE-VILLE

**Adresse : Avenue de la Résistance
Mardi et jeudi de 8h à 13h
Dimanche de 8h à 13h30**

② LE MARCHÉ DES COUDREAUX

**Adresse : Angle avenue des Sciences - avenue Arago
Vendredi et dimanche de 8h à 13h**

PRENDRE SOIN DE SOI



L'Espace d'Informations et d'Animations Seniors Albert Bouton

Situé à proximité de l'Hôtel de Ville, l'Espace d'Informations et d'Animations Seniors Albert Bouton est un lieu d'animations, d'informations et de rencontres pour les seniors. Ce guichet unique, regroupe tous les services destinés à nos aînés :

- **Le service de l'Avenir des Seniors et du Lien Intergénérationnel de la Ville :** organisation des animations, des jeux avec des thématiques diverses telles que l'intergénérationnel, l'engagement ou la citoyenneté. Pour favoriser les rencontres, un goûter est servi du lundi au vendredi à 16h. Vous y retrouverez le programme d'animations trimestriel.
- **L'association La Joie de Vivre :** organisation de sorties, de voyages, de la distribution des colis de Noël et du repas de fin d'année des seniors.
- **Les services de la Direction des Solidarités :** le portage de repas quotidien à domicile, le porte à porte, les demandes de forfaits améthyste, les inscriptions au Plan canicule et Grand Froid, la demande de téléassistance, APADPA, l'orientation pour le suivi social, organisation des ateliers de prévention...
- **Permanences du Pôle Autonomie Territoriale,** sur RDV au 01 60 31 52 80 : il offre une réponse individualisée et adaptée à la personne selon son âge, sa maladie, son handicap, sa situation économique, son environnement social et ses souhaits et élabore un plan de d'accompagnement individualisé (PAI).
- **Une conseillère numérique** offre son aide aux seniors n'ayant pas ou peu de connaissances des outils numériques afin qu'ils puissent les utiliser, (tablettes, ordinateur, portable, smartphone...) s'informer en tout sécurité (protection des données personnelles, maîtrise des réseaux sociaux...) et réaliser des démarches administratives en ligne. Sur rendez-vous au 06 37 91 49 11 ou tinaejims.cnfs@gmail.com
- **Les ateliers informatiques de Chel'loisirs** ■

Adresse : rue des Frères Verdeaux

Horaires d'ouverture : lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 - Jeudi de 14h à 17h30

Téléphone : 01 64 72 85 51



Les associations et services agréés

L'aide à domicile proposée par les associations et les services agréés

Les aides proposées par les associations ou par les entreprises se matérialisent soit par l'intervention d'une aide à domicile, soit par la visite d'une assistante de vie. **L'aide à domicile** est chargée d'apporter une aide matérielle pour les tâches quotidiennes d'entretien, les courses, les démarches administratives que les seniors ne peuvent plus accomplir seuls. Elle assure également une présence attentive, un soutien moral et psychologique. **L'assistante de vie** est, quant à elle, chargée de l'aide à la toilette en complément parfois de soins infirmiers à domicile afin d'éviter ou de limiter l'hospitalisation de la personne âgée ou handicapée. Elle assure également une aide morale et sociale en rapportant tout incident à la famille, au médecin ou autre personne qualifiée. Elle peut intervenir la semaine, la nuit, le week-end et les jours fériés, à la carte. ■

🗨 Association Una'dom

Adresse : 35-37, avenue du Maréchal Foch
77 500 Chelles

Téléphone : 01 64 72 45 90

Ouvert du lundi au vendredi :

8h30-12h et 13h30-17h30

(Fermé au public le mercredi)

🗨 Société AD Services CHELLES

Adresse : 34, avenue du Maréchal Foch
77 500 Chelles

Téléphone : 01 64 26 39 84

🗨 AXEO Chelles

Adresse : 36, avenue du Maréchal Foch
77 500 Chelles

Téléphone : 01 64 26 06 11

🗨 Société ADDOM 77

Adresse : 4, rue Poncelet
77 500 Chelles

Téléphone : 01 71 40 29 80

🗨 Société COVIVA

Adresse : 16, avenue de la Résistance
77 500 Chelles

Téléphone : 01 70 00 37 39



Le service de soins infirmiers à domicile par l'association Vermeil Santé

D'une capacité de prise en charge de 75 patients, cette structure intervient pour des actes techniques (d'hygiène...) auprès des plus de 60 ans.

L'équipe de soins Alzheimer (ESA) issue du plan Alzheimer, propose une offre de soins à domicile spécialisée dans l'accompagnement de malades souffrant de cette pathologie. L'objectif : favoriser le maintien à domicile des patients et préserver les aidants.

Plus d'informations

SSIAD de Chelles - ADEF Résidences

Adresse : 37, rue du Grand Cerf
77 500 Chelles

Téléphone : 01 64 72 02 04

Mail : ssiad.chelles@adefresidences.com

Horaires de l'administratif :
du lundi au vendredi de 7h45 à 17h

Vos professionnels de santé

Annuaire

La liste ci-dessous n'est pas exhaustive et les médecins spécialistes n'y sont pas mentionnés compte tenu de leur nombre. Néanmoins, votre médecin généraliste traitant saura vous orienter vers un spécialiste adapté à votre besoin. N'hésitez pas à le consulter. Pour les autres professionnels, nous vous invitons à consulter les pages jaunes en version papier ou sur le site de l'assurance maladie www.ameli.fr ■

Centre de soins Sainte-Bathilde

Les médecins et infirmières de l'unité médico-chirurgicale Sainte-Bathilde vous accueillent pour des soins aigus tels que des plaies, traumatismes légers, douleurs ou autres problèmes rencontrés...

 **Plus d'informations**

10, rue Sainte-Bathilde

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 13h45 et de 16h à 21h45, et les samedis, dimanches et jours fériés de 8h à 15h45.

Consultations sur rendez-vous le jour même ou maximum 24h à l'avance : www.doctolib.fr en indiquant "BATHILDE" dans la barre de recherche.

Possibilité de prise en charge sans RDV (votre temps d'attente dépendra de l'affluence du service)



VOS MÉDECINS GÉNÉRALISTES CHELLOIS

Docteur Cécile PARNIERE

90, avenue de Claye
01 60 20 19 94

Docteur Hassiba ALILI

56, boulevard Chilpéric
06 52 41 05 37 / 01 64 21 90 66

**Docteur Béatrice
CAVILLON-AGNIEL**

38, rue Louis Eterlet
01 60 08 23 31

**Docteur François-Marie
CHAUVEAU**

132, avenue des Sciences
01 60 20 53 82

Docteur Nadia BENEDDRA

34, avenue Claude Bernard
01 60 08 25 50

Docteur Pascale DEDECIUSZ

63, avenue de la Résistance
01 60 20 96 36

Docteur Marie-Claude DREUX

132, avenue des Sciences
01 60 20 53 82

Docteur Pierre CULAN

105 ter, avenue des Sciences
01 60 20 11 68

Docteur Patricia FANTINI

36, avenue du Maréchal Foch
01 60 17 15 20

CABINET MÉDICAL RABELAIS**Docteur Jacques BOUET****Docteur Thierry GOUTTEBESSIS****Docteur Valérie GRISSELLE-
WISELER****Docteur Anouchka BUI**

22, rue Sainte-Bathilde
01 64 26 69 00

CABINET MÉDICAL**Docteurs Jean HUYNH et****Anne VOIRY**

15, bis avenue du Maréchal Foch
01 60 08 45 38

Docteur Béatrice MANTOUX

13, avenue du Maréchal Foch
01 64 26 08 58

Docteur Olivier SENILH

38, rue Louis Eterlet
01 60 08 23 31

Docteur Isabelle**PARQUIN-BOURGES**

2, rue Jeanne d'Arc
01 60 08 02 55

Docteur Patrick PLOTTIN

90, avenue de Claye
01 64 26 47 85

Docteur Odile PRAT

18, avenue Maréchal Foch
01 60 08 62 20

Docteur Pascal SILBER

90, Avenue de Claye
01 64 26 38 14

Docteur Florence**VILLARD-DEGRAVE**

39, avenue Maréchal Foch
01 60 08 02 55

Docteur Tony TREMEAUX

146, avenue des Sciences
01 60 08 95 99



VOS INFIRMIÈRES EN CABINET OU POUR LES SOINS À DOMICILE

Mme Rita MARTINS
M. André MARTINS
07 69 91 60 78
17, avenue Albert Sarraut

M. Rui VALENTE-PINTO
06 40 43 28 41
Mme Aline MARIE-CLAIRE
06 19 81 13 33
2, avenue Daguerre

Mme Sophie MANHIABAL
07 69 93 10 71

Mme Corinne BARRET
07 69 93 10 71

Mme Lise BOSSERT
07 69 93 10 71

Mme Sandrine MEYER
01 60 08 39 75

Mme Nadia AZZOUG
06 83 04 83 07
90, avenue de Claye

Mme Marine LANQUETIN
07 87 70 50 01

**Mme Mélanie PAINCAL
FRANCISCO**
01 64 61 77 95
11, rue Saint Hubert

Mme Joana SILVA TERRA
06 30 53 41 17
16 avenue de la Résistance

Mme Mélodie GUIBERT
06 80 02 39 93
24, avenue de la Résistance

Mme Audrey SOLANO
Mme Régine PUYO
01 64 26 43 39
Mme Marion FALSETTI
06 14 06 51 13
132, avenue des Sciences

Mme Nadia RAVET
06 42 30 54 38
Mme Belmira DE CASTRO
06 42 30 54 38
17, rue Auguste Meunier

M. Guillaume BLONDEAU
07 60 92 98 30
2, rue de L'Espérance



VOS INFIRMIÈRES ET INFIRMIER EN CABINET OU POUR LES SOINS À DOMICILE

Mme Aurore VILLARD
Mme Nathalie BOUTTIER
Mme Anne BY SELLERET
Mme Marie-Eve SELLERET
Mme Valérie GUEROUT
01 60 08 94 49
33, rue Saint Hubert

Mme Karine GEOFFROY
06 25 22 24 18
Mme Maria KERRIOU
06 27 56 61 82
29, avenue des Martyrs

Mme Delphine VILLY
01 60 20 43 56
Mme Martine SALVI
06 08 77 82 09
Centre médical Molière
2, avenue Firmin Bidard

Mme Sylvie BEAUJOUAN
Mme Anne SEGALA
Mme Pascale REDON REVEREAU
Mme Nathalie WYON
01 64 72 99 39
22, rue Sainte Bathilde

Mme Samira BENHAMMA
06 89 51 97 70
Mme Marina ALLAIN
06 23 25 48 14
42, avenue du Maréchal Foch

Mme Magali CROIZIER
06 14 24 93 06
10, rue des Rosiers

Mme Nadjat BOUAZZA
06 48 52 23 09
105 ter, avenue des Sciences

Mme Majid BARKA
07 68 03 09 72
34, avenue de la Faisanderie

Mme Leia DUPUIS
06 80 02 39 93
24, avenue de la Résistance

Mme Julie CASSIEROU
06 18 59 29 17
M. Adam LUCIE
06 52 01 30 24
25, avenue Gay Lussac

Mme Aude ARIZZI
06 60 90 28 53
132, avenue des Sciences



LES HÔPITAUX À PROXIMITÉ DE CHELLES

Centre Hospitalier de Marne-la-Vallée
2-4, cours de la Gondoire
77 600 Jossigny /01 64 77 64 77

**Groupe Hospitalier Intercommunal
Le Raincy-Montfermeil**
10, rue du Général Leclerc
93370 Montfermeil /01 41 70 80 00

Hôpital privé de Marne-et-Chantereine
Rue Curie - 77 177 Brou-sur-Chantereine
01 64 72 74 00
Visites autorisées de 12h à 20h

**Unité médico-chirurgicale
Sainte Bathilde**
18, rue Sainte Bathilde - 77 500 Chelles
01 85 42 03 37



VOS PHARMACIES CHELLOISES

Pour trouver facilement une pharmacie de garde : www.allo-pharmacie-garde.fr

Pharmacie Biard

28, avenue du Général de Gaulle
01 60 08 08 15

Pharmacie Buatois

19, rue Gustave Nast
01 60 20 87 78

Pharmacie Jules Ferry

25, avenue du Maréchal Foch
01 60 08 01 58

Pharmacie Foch

76, avenue du Maréchal Foch
01 64 26 29 16

Pharmacie Françoise

5, rue Gambetta
01 60 20 72 78

Pharmacie de la Gare

58, bis avenue de la Résistance
01 60 08 01 87

Pharmacie Youk

22, rue Gambetta
01 64 21 07 58

Pharmacie Goldstein

90, avenue de Claye
01 60 20 67 62

Pharmacie Laporte

36, avenue de la Résistance
01 60 08 00 68

Pharmacie du Plain Champ

Centre commercial Route
de Montfermeil
09 67 27 02 09

Pharmacie Cheak

146, avenue des Sciences
01 60 20 00 02

Pharmacie Pyramide de Chelles

Centre commercial Terre Ciel
Avenue du Gendarme Castermant
01 64 26 79 99

Pharmacie des Sciences

110, avenue des Sciences
01 60 20 37 84

Pharmacie du Square

43, rue Gambetta
01 64 21 22 44

Pharmacie Pedron Turbe

180, rue des Cités
01 60 20 17 43

LES SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION

Les Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) accueillent des personnes en sortie d'hospitalisation, souvent après une opération chirurgicale, pour leur permettre de retrouver tous leurs moyens et leurs capacités physiques, et ainsi de pouvoir réintégrer leur domicile. ■

Les SSR près de chez vous

GROUPE HOSPITALIER LE RAINCY-MONTFERMEIL CENTRE DE MOYEN ET LONG SÉJOURS « LES ORMES »

Adresse : 13, place Jean-Mermoz

93 370 Montfermeil

Téléphone : 01 45 09 70 00

SOLIS MONTÉVRAIN

Adresse : 15, route de Provins

77 144 Montévrain

Téléphone : 01 86 86 20 02

INSTITUT MÉDICAL DE SERRIS LE NOBLE AGE GROUPE

Adresse : 2, Cours du Rhin

77 700 Serris

Téléphone : 01 60 42 76 00

LE PÔLE AUTONOMIE TERRITORIAL

Il permet de développer des services et des actions de proximité en direction du public en situation de handicap en complément des politiques déjà existantes. L'objectif principal est de renforcer l'accueil et l'accompagnement des personnes âgées et des personnes en situation de handicap sur les territoires. ■

Plus d'informations

PÔLE AUTONOMIE DE LAGNY - PERMANENCES À CHELLES

Sur rendez-vous le lundi après-midi de 14h à 17h30,

le vendredi matin de 9h à 12h30

Adresse : Espace d'Informations et d'Animations

Albert Bouton - Rue des Frères Verdeaux - 77 500 Chelles

Téléphone : 01 60 31 52 80

Télé assistance

UN DISPOSITIF D'ALERTE EN CAS D'URGENCE

En France, chaque année, il y a une moyenne de 300 000 chutes graves provoquant 9 000 décès chez les personnes âgées.

Pour éviter cela, il est possible de s'équiper d'une télé assistance. Il s'agit d'un dispositif d'alerte sous forme de pendentif ou de bracelet, qui est activé par la personne ou automatiquement en cas d'urgence (chute, malaise...). L'alarme est reliée à un centre d'écoute. Un système de géolocalisation destiné aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peut aussi être proposé. Dans certaines situations, le coût de la télé-assistance peut faire l'objet d'aides financières et de réductions d'impôt. ■

 **Plus d'informations**
Direction des Solidarités, Ville de Chelles
Téléphone : 01 64 72 84 70

TÉLÉ ASSISTANCE 77

Afin d'accompagner et soutenir les personnes âgées à leur domicile, le Conseil Départemental de Seine-et-Marne, a souhaité mettre en place "Téléassistance77", un dispositif départemental de téléassistance. ■

 **Plus d'informations**
TÉLÉ ASSISTANCE 77
Adresse : 1, promenade de la Bonnette
92 633 Gennevilliers cedex
Site internet : www.teleassistance77.fr
Numéro Cristal (non surtaxé) : 09 69 32 10 85





04

Se divertir

Se divertir à tous les âges à travers des activités variées, c'est possible à Chelles . Vous trouverez ici une grande partie des activités et des animations qui vous sont proposées par la Ville ou ses partenaires tout au long de l'année. Être senior, c'est aussi être plus que jamais actif et dynamique !

" Le divertissement le plus agréable est celui qui plaît à son insu"

*William Shakespeare,
dramaturge, poète et auteur anglais - (1564-1616)*

Animations

Les animations dans les résidences seniors H. Trinquand, A. Flamant et à l'Espace d'Informations et d'Animations Seniors Albert Bouton

Dans chacune de ces structures existent des espaces de convivialité ouverts à tous les chellois.

(gym douce, chant choral, danse country, dessin, peinture, couture...), des jeux (lotos, mots fléchés, jeux de mémoire, jeux de société...) et des animations musicales avec repas dansant.

Une bibliothèque et des espaces de convivialité sont également à votre disposition pour lire ou simplement discuter dans chacun de ces trois espaces.

Le programme trimestriel des animations est disponible à l'Espace d'Informations et d'Animations Seniors Albert Bouton, à l'Hôtel de ville, et sur le site : www.chelles.fr ■

Comment profiter de ces animations ? Obtenir la carte d'adhésion (gratuite) !

Pour pouvoir accéder à toutes les activités du programme, vous devez être détenteur d'une carte d'adhésion " animations seniors ".

Le principe : Cette carte est obligatoire pour participer aux animations et s'inscrire aux activités proposées dans le programme, y compris pour la fréquentation libre des espaces A. Flamant, H. Trinquand et Espace d'Informations et d'Animations A.Bouton.

Pour l'obtenir : Il suffit de vous rendre à l'Espace d'Informations et d'Animations A.Bouton avec une photo d'identité, une pièce d'identité et un justificatif de domicile. **Cette carte est remise immédiatement. Elle est gratuite et nominative.** ■

Association " La Joie de Vivre "

Colis et banquet – Sorties et Voyages

Pour les fêtes de fin d'année, la Ville, en partenariat avec l'association " La Joie de Vivre ", offre aux seniors de 67 ans et plus un colis ou un repas dansant (sur inscription préalable). Chaque année, ce sont près de 3 800 personnes qui en bénéficient. **Justificatif d'identité obligatoire lors de l'inscription et distribution.**

En dehors de cette opération annuelle, l'association organise également des sorties et voyages pour les plus de 55 ans. Le but est de rompre l'isolement des seniors en partageant des moments conviviaux. ■

Plus d'informations

ASSOCIATION « LA JOIE DE VIVRE »

Adresse : Espace d'informations et d'Animations Seniors
Albert Bouton
Rue des Frères Verdeaux
77 500, Chelles

Téléphone : 01 64 72 84 79

Mail : v.pasquier@chelles.fr

L'espace intergénérationnel de l'Aulnoy

L'Espace Intergénérationnel de l'Aulnoy est un lieu de convivialité, d'animations, d'informations et de rencontres pour les habitants du quartier de l'Aulnoy. De nombreux ateliers et d'animations sont proposés à nos seniors :

- . Des ateliers diététiques et nutrition en partenariat avec le CCAS
- . La chasse aux oeufs
- . La galette des rois
- . L'utilisation des outils numériques avec une conseillère numérique ■

Plus d'informations

Espace Intergénérationnel de l'Aulnoy

Adresse : 44 bis, boulevard Pierre Mendès France

Horaires : mardi , jeudi et vendredi de 17h à 19h30 et le mercredi de 15h à 18h.

Téléphone : 06 11 66 61 86

Les noces

Organisation d'anniversaires de mariage

Vous souhaitez organiser vos noces d'or, de platine, de diamant ou de chêne ?

À Chelles, et sur demande des époux, la Ville organise une cérémonie présidée par le Maire, un élu du Conseil municipal ou un officier d'état-civil, dans la salle des mariages de la mairie. Cette célébration dont la valeur est simplement symbolique n'a pas de portée juridique. Cependant, elle représente toujours un moment émouvant et chaleureux. ■

Plus d'informations

ACCUEIL CENTRAL

Adresse : Hôtel de Ville

Parc du Souvenir Émile-Fouchard

77 500 Chelles

Téléphone : 01 64 72 84 84

Le cinéma Étoile Cosmos

Véritable lieu de rencontre et de culture, le cinéma Etoile Cosmos est situé en centre-ville, avenue de la Résistance, à l'orée du Parc du Souvenir. Avec une programmation riche et variée, cet espace permet à chacun de profiter de films art et essai ou actuels.

Tarifs senior : 6,70 € tarif réduit tous les jours sauf week-end, et 5,40€ le lundi à 14h sauf jours fériés. ■

CINÉMA ÉTOILE COSMOS

Adresse : 22, Avenue de la Résistance

77 500 Chelles

Téléphone : 01 64 26 00 21

Horaires des séances disponibles sur

www.etoile-cinemas.com et www.chelles.fr

Les Cuizines

Les Cuizines est une scène de musiques actuelles dotée d'une capacité d'accueil de 270 personnes.

Elle s'ancre dans le paysage culturel et musical chellois grâce à des concerts et une programmation éclectique, allant du rock, blues, au jazz, à la chanson et divers autres styles. Par ailleurs, l'équipe des Cuizines accueille et accompagne au quotidien les pratiques amateurs collectives, en proposant entre autres : l'animation d'une chorale, l'organisation de rencontres professionnelles et d'ateliers de pratique musicale. Enfin, en véritable lieu de vie, l'espace club est ouvert au public du mardi au samedi et propose régulièrement des expositions d'artistes locaux. ■

LES CUIZINES, SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES

Adresse : 38, rue de la Haute Borne - 77 500 Chelles

Téléphone : 01 60 93 04 70

Le Centre d'Art les Églises

Lieu chargé d'histoire ouvert à de nombreux artistes, le Centre d'Art les Églises est un espace d'exposition situé en plein centre-ville. Auparavant uniquement dédié à l'art contemporain, il est désormais ouvert à tous les styles artistiques ainsi qu'à nos associations locales.

Vous pouvez donc y retrouver des expositions photos, des expositions d'art amateur, des expositions-relais menées conjointement avec des structures artistiques partenaires. L'art, la culture et l'Histoire de Chelles restent inscrits au cœur de la programmation de ce lieu emblématique de notre Ville. ■

CENTRE D'ART LES ÉGLISES

Adresse : Esplanade de la Légion d'Honneur

77 500 Chelles

Téléphone : 01 64 72 65 94

Mail : leseglises@chelles.fr



La Galerie éphémère

La galerie éphémère accueille des artistes et artisans d'art qui exposent leurs œuvres et partagent avec le public leurs savoir-faire.

Adresse : 57, avenue de la Résistance - 77 500 Chelles

Site internet : www.chelles.fr



L'École Municipale des Arts Plastiques Guy-Pierre Fauconnet

L'École Municipale d'Arts Plastiques Guy-Pierre Fauconnet est un lieu ouvert à tous les artistes qu'ils soient débutants ou confirmés.

Chacun peut, à son rythme, découvrir des techniques, approfondir ses connaissances et réaliser des œuvres originales dans le domaine de l'audiovisuel, du graphisme ou encore du dessin. Trois sites répartis dans différents quartiers de la Ville vous accueillent tout au long de l'année pour des cours ou des ateliers originaux et accessibles à tous. ■

ÉCOLE MUNICIPALE DES ARTS PLASTIQUES GUY-PIERRE FAUCONNET

Site Sud-Foch

Adresse : 3, rue de Verdun

- le mercredi de 14h à 17h
- le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- le vendredi de 9h à 12h30

Téléphone : 01 64 21 04 33

Site des Arcades-Castermant

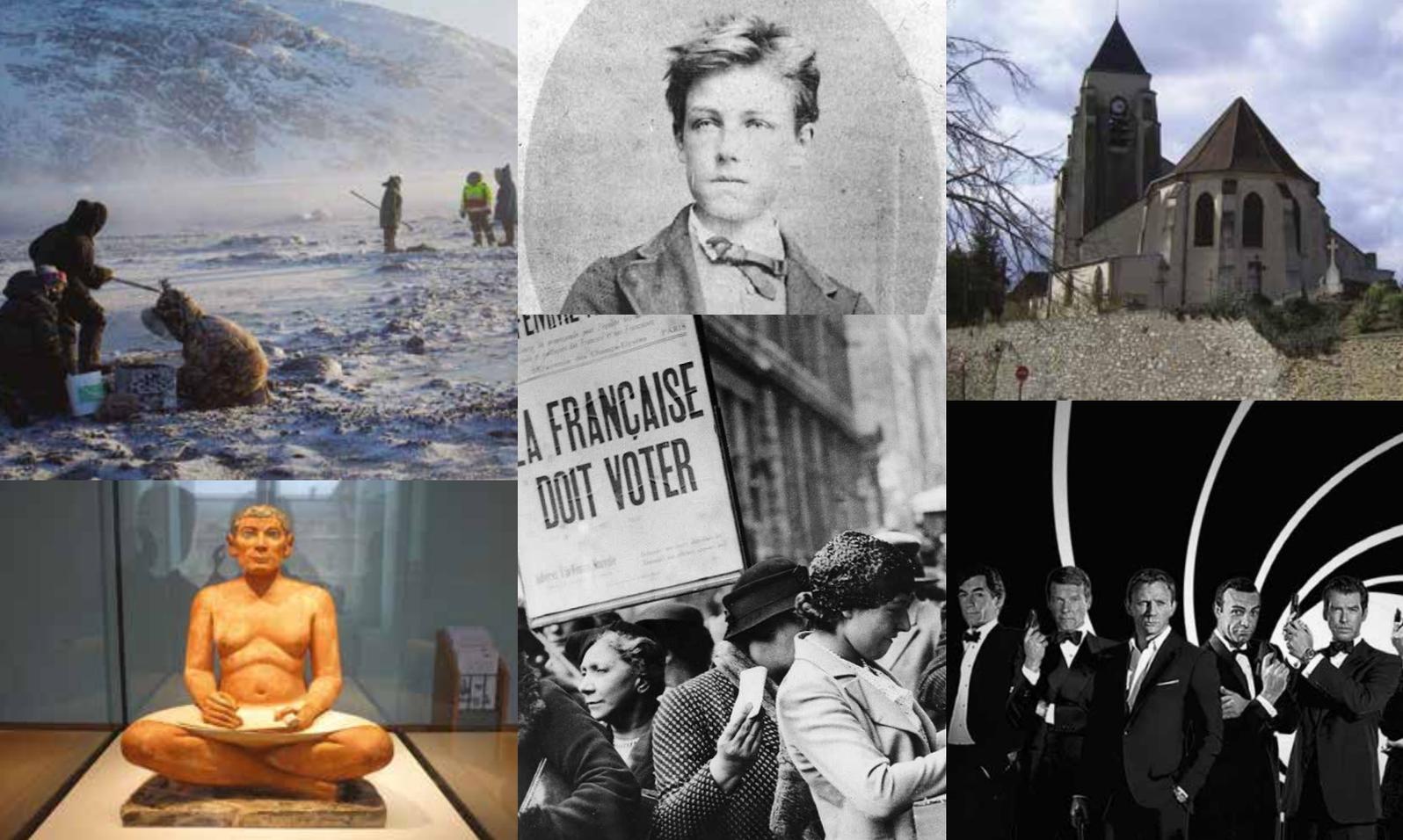
Adresse : 19, rue de la Villeneuve

Téléphone : 01 64 21 04 33

Site du quartier des Coudreaux

Adresse : 73, avenue Delambre

Téléphone : 01 64 21 04 33



L'Université Interâges " Yvon Nique "

L'Université Interâges Yvon Nique est depuis plus de 15 ans un lieu d'échanges culturels et de savoirs ouvert à tous. Elle propose chaque année un programme riche et varié de conférences, rencontres/débats, sorties culturelles, ciné/clubs, etc.

Les membres de la commission de programmation sont attentifs à proposer d'année en année de nouvelles thématiques, des sujets en lien avec l'actualité et de rechercher de nouveaux conférenciers reconnus dans leur domaine.■



UIA

Adresse : 2, avenue Aimé-Auberville

Téléphone : 01 64 26 61 40

Mail : uia@chelles.fr

Ouverture au public : Du lundi au vendredi, de 9h à 17h, le samedi de 9h30 à 14h et le mardi jusqu'à 20h

Programme complet sur : www.chelles.fr

Le Conservatoire de musique Jacques-Higelin

Ouvert à tous dès l'âge de 4 ans, le conservatoire Jacques-Higelin a été inauguré en janvier 2020 par Monsieur le Maire Brice Rabaste.

Cet équipement, qui vient compléter un réseau culturel dense, offre à tous les Chellois un accès à la musique via les nombreux instruments et pratiques musicales qui y sont enseignés.■

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE JACQUES-HIGELIN

Adresse : 4, rue Saint Hubert 77500 Chelles

Téléphone : 01 72 84 62 00

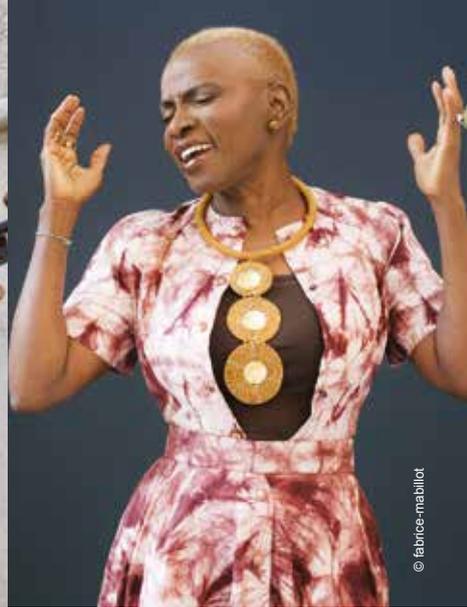
Site web : conservatoire.chelles@agglo-pvm.fr



© christophe-raynaud-de-lage



© duc-nicolas-dattesi



© fabrice-mabilot

Le Théâtre de Chelles

Créé en 1969, le Théâtre de la Ville de Chelles propose chaque saison une quarantaine de spectacles de Théâtre, danse, musique... et porte une attention particulière aux arts de la parole. Lieu vivant dédié à la création, il a récemment fait l'objet de travaux de rénovation d'envergures permettant d'améliorer l'accueil du public et des artistes. Le Théâtre de Chelles se distingue par la qualité de sa programmation et s'attache à encourager les pratiques amateurs tout en accueillant des artistes de renommée nationale.

THÉÂTRE DE CHELLES

THÉÂTRE DE CHELLES

Adresse : Place des Martyrs de Châteaubriant

Informations et billetterie : 01 64 21 02 10

Site internet : www.theatredechelles.fr

Le musée Alfred-Bonno

Les études préalables à la rénovation du musée sont actuellement en cours. Elles permettront de donner une nouvelle vie à cet espace qui doit son nom au curé de Chelles de 1899 à 1911, Alfred Bonno, qui a légué sa collection à la Ville. Les collections se sont ensuite enrichies, en particulier grâce au mobilier issu des fouilles archéologiques sur la commune. Toutes les grandes périodes de la Préhistoire au 19^{ème} siècle y sont représentées.

Le portail des archives et du patrimoine

Chelles possède un patrimoine exceptionnel qu'il est important de valoriser et rendre visible. Pour cela, un **portail dédié au patrimoine et aux archives a été mis en ligne**. Vous pouvez ainsi (re)découvrir l'histoire de la ville via des frises chronologiques, visionner les galeries photos ou encore reconstituer votre arbre généalogique grâce notamment à la mise en ligne des registres paroissiaux et d'Etat Civil. Ce portail riche, intuitif et documenté vous permettra de connaître les périodes, les personnages et les étapes qui ont marqué l'histoire de Chelles.■

Site internet : patrimoine-archives.chelles.fr

L'application mobile Ville de Chelles



Vous souhaitez être informé de l'actualité, connaître les animations dédiées aux seniors organisées par la Ville, ou vous cherchez les coordonnées d'une association chelloise ? L'application vous permet d'accéder à des informations qui répondent à vos besoins grâce à la sélection de "profils seniors" et des alertes sont envoyées en temps réel pour, par exemple, vous prévenir de la date d'un événement municipal.

L'application Ville de Chelles est disponible gratuitement sur App Store et Google Play Store.

La Semaine Bleue

Chaque année, depuis 1951, la Semaine Bleue a lieu au début du mois d'octobre. Cette semaine constitue un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle. Elle permet également d'aborder les préoccupations, les difficultés et les aspirations des personnes âgées à travers les projets ainsi que les initiatives des associations.

La Ville de Chelles s'y associe pleinement depuis de nombreuses années en préparant cet évènement avec les acteurs associatifs locaux. ■



LA SEMAINE BLEUE

DU 3 AU 9 OCTOBRE 2022

À cette occasion, la Ville vous proposera de nombreuses animations ainsi qu'un repas festif le jeudi 6 octobre 2022.

LES 3 ESPACES

① L'ESPACE D'INFORMATIONS ET D'ANIMATIONS SENIORS ALBERT BOUTON

Adresse : Rue des Frères Verdeaux

Téléphone : 01 64 72 85 51

Horaires d'accueil :

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Jeudi de 14h à 17h30

② LA RÉSIDENCE SENIORS ALBERT FLAMANT

Adresse : 21, rue Cugnot

Téléphone : 01 64 21 15 62

Horaires d'accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

③ LA RÉSIDENCE SENIORS HENRI TRINQUAND

Adresse : 7, rue du Château Gaillard

Téléphone : 01 64 26 04 31

Horaires d'accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h



05

Partager des liens

Les vertus de la transmission, de l'écoute et de l'échange constituent le socle du lien qui se tisse et se renforce chaque jour au sein de nos structures et de nos associations. L'enthousiasme des plus jeunes est alors éclairé par l'expérience de nos aînés qui enrichissent, par leur sagesse et leur modestie, grand nombre de nos réflexions et de nos actions. C'est dans cet esprit que de nombreuses opportunités ont été mises en place par la Ville afin que les liens entre toutes les générations de Chellois se renforcent tout au long de l'année.

" Ce ne sont pas seulement les liens du sang qui forment la parenté mais aussi ceux du cœur et de l'intelligence "

Montesquieu, penseur politique, précurseur de la sociologie, philosophe et écrivain français des Lumières (1689-1755)

S'engager pour Chelles

Que ce soit dans les cantines scolaires ou pour encadrer les sorties et entrées des écoles, la Ville de Chelles fait appel à l'expérience de seniors retraités pour qu'ils puissent mettre à profit leur expérience et percevoir une indemnité afin de compléter leur pension de retraite.

POUR DEVENIR



Agents de restauration

Votre poste :

- vous occupez un poste fixe ou mobile au sein d'une école.
- vous travaillez près de chez-vous, dans les écoles chelloises maternelles ou élémentaires durant les périodes scolaires

Les horaires : Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 12h à 14h

Vous percevrez une rémunération



Agents Sécurité École

Les conditions à remplir :

- être de préférence retraité(e) des métiers du secours, de la sécurité, de la protection ou de l'enseignement
- résider dans le bassin chellois

Vos missions :

- assurer la sécurité des élèves chellois aux abords des écoles maternelles et élémentaires
- être présent lors des entrées et sorties des écoles

Votre poste :

- vous bénéficiez d'une formation adaptée et d'un stage de formation aux gestes de premiers secours
- vous travaillez près de chez vous, **durant les périodes scolaires aux horaires suivants** : Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h40 à 9h10, de 11h45 à 12h15 de 13h40 à 14h10 et de 16h à 16h30

Vous percevrez une rémunération

Candidature à envoyer par courrier à l'adresse suivante :

Hôtel de Ville de Chelles

Direction des Ressources Humaines

Parc du Souvenir Émile Fouchard - 77 505 Chelles cedex

ou par mail : recrutement@chelles.fr

Pour devenir bénévole dans des associations chelloises ou dans les Espaces de Proximité de de Citoyenneté (EPC)

La Direction de la Ville active et citoyenne demeure à votre écoute. Vous pouvez également envoyer votre candidature à l'adresse courriel suivante : benevolat@chelles.fr

Pour participer à l'accompagnement à la réussite scolaire

Hôtel de Ville, Direction de l'Éducation
Parc du souvenir Émile-Fouchard
ou par courriel : benevolat@chelles.fr

Lutte contre l'isolement

La solitude est une situation qui est souvent une source de mal-être. Ce ressenti est extrêmement difficile à vivre au quotidien pour celle ou celui qui l'éprouve. La solitude ne s'observe pas et n'est donc décelable que par le dialogue, l'attention et l'écoute.

Le Visit'age

Il s'agit d'un dispositif gratuit qui met en relation des bénévoles qui se proposent de tenir compagnie à des seniors, selon leurs besoins et leurs envies une à deux heures par semaine, en partenariat avec l'association Les Petits Frères des Pauvres.

 Plus d'informations

DIRECTION DES SOLIDARITÉS

Téléphone : 01 64 26 61 53

Vie des quartiers

Les espaces de proximité et de citoyenneté (EPC)

Les Espaces de Proximité et de Citoyenneté sont des espaces où chacun est orienté et accompagné dans ses démarches, tout en rendant possible des initiatives prises par les habitants. Ils vous proposent aussi de venir partager des moments conviviaux autour d'animations variées (ateliers, sorties, sport,...).

Leurs programmes seront disponibles sur le site de la ville ainsi que dans les structures. ■

- EPC Jean Moulin

Adresse : 3 rue Saint Exupéry 77500 Chelles

Téléphone : 01 72 84 63 76

Mail : espace.jean-moulin@chelles.fr

- EPC Marcel Dalens

Adresse : 35, avenue Delambre 77 500 Chelles

Téléphone : 01 60 08 12 41

Mail : marceldalens@chelles.fr

- EPC Charlotte Delbo

Adresse : 7, allée de la Noue Brossard 77500 Chelles

Téléphone : 01 64 26 61 55

Mail : epc.charlottedelbo@chelles.fr

- EPC Hubertine Auclert

Adresse : 8, rue Turgot 77500 Chelles

Téléphone : 01 60 20 21 56

Mail : hubertinauclert@chelles.fr

 Plus d'informations www.chelles.fr

Vie des quartiers

Les associations

Chelles compte un nombre important d'associations

Au sein de la Direction Ville active et citoyenne, le service du soutien aux associations est entièrement consacré à la Vie Associative. N'hésitez pas à prendre contact afin de vous renseigner sur les associations chelloises ou à vous rendre sur le site internet de la Ville : www.chelles.fr ■

 Plus d'informations

Service du soutien aux associations

Adresse : Hôtel de Ville, Parc du Souvenir Émile Fouchard

Téléphone : 01 64 72 85 00



06

Contacts utiles au quotidien

À Chelles, nous sommes fiers de nos seniors ! Dans notre ville, près de 7 000 personnes ont plus de 65 ans. Parmi eux, parmi vous, un grand nombre est engagé dans la vie culturelle, sportive et associative et font vivre notre Ville au quotidien. Aussi, pour vous renseigner, vous informer et vous aider dans l'accomplissement de certaines démarches, l'Espace d'Informations et d'Animations Seniors Albert Bouton est à votre service.

" Le contact humain est le véhicule essentiel de la démocratie "

*Jacques Chirac,
ancien Président de la République (1932-2019)*



Les numéros d'urgence

- **POMPIERS : 18**
- **SAMU : 15**
- **POLICE : 17**
- **POLICE MUNICIPALE : 01 64 72 55 55**
- **URGENCE SÉCURITÉ GAZ (7j/7, 24h/24) : 0 800 47 33 33**
- **DÉPANNAGE ÉLECTRICITÉ (EDF) : 09 72 67 50 77**
- **CENTRE ANTI-POISON : 01 40 05 48 48**

INFORMATIONS ET CONSEILS : UNE SEULE ADRESSE

Vous souhaitez obtenir plus d'informations sur un service présenté dans ce guide ou sur une démarche qui vous concerne ?

Contactez l'Espace d'Informations et d'Animations Seniors Albert Bouton au 01 64 72 85 51

Adresse : Rue des Frères Verdeaux
77 500 Chelles

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :
9h-12h30 / 14h-17h30
Jeudi : 14h-17h30

HÔTEL DE VILLE

Vous avez des démarches à effectuer concernant des demandes de documents liés à l'état-civil (naissance, mariage, décès), une demande de carte nationale d'identité ou de passeport ?

Vos démarches peuvent être effectuées en ligne sur l'Espace Citoyens Familles ou à l'accueil central de l'Hôtel de Ville.

Adresse : Mairie de Chelles
Parc du souvenir Émile Fouchar
77 505 Chelles

Téléphone : 01 64 72 84 84

Site internet : www.chelles.fr

Horaires d'ouverture au public :

- Lundi : 9h-12h30/14h-17h30
- Mardi : 9h-12h30/14h-17h30
- Mercredi : 9h-12h30/14h-17h30
- Jeudi : 12h-17h30
(fermé au public le matin)
- Vendredi : 9h-12h30/14h-17h30
- Samedi : 9h-12h30

LA MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT DE CHELLES

Adresse : 69, rue du Tir
77 500 Chelles

Téléphone : 01 72 84 62 85

Plus d'informations :
www.chelles.fr

POLICE MUNICIPALE DE CHELLES

Centre-ville

Adresse : 12, rue Adolphe Besson
77 500 Chelles

Téléphone : 01 64 72 55 55

Horaires d'ouverture : Du lundi au samedi, de 7h à 2h du matin.

Quartier des Coudreaux

Adresse : 117, avenue des Sciences
Téléphone : 01 64 72 55 55

Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 10h à 19h



Attention aux vols par ruse !

Il arrive que des personnes malhonnêtes essayent de profiter de la gentillesse de certains Chellois pour s'introduire chez eux et leur dérober des biens et/ou de l'argent. Voici quelques précautions élémentaires à appliquer au quotidien :

- Ne pas ouvrir la porte à un(e) inconnu(e)
- Se faire présenter une carte professionnelle
- Ne pas faire visiter son logement
- Ne rien signer
- Etre méfiant, en cas de doute, contacter la police municipale (01 64 72 55 55) ou nationale (17)
- Faire attention aux prospectus mensongers et aux faux démarcheurs.

LA POSTE DE CHELLES

Adresse : 5, avenue de la Résistance 77 500
Chelles

Téléphone : 36 31
(numéro non surtaxé)

Horaires :

- Du lundi au vendredi de 8h à 18h30
- Samedi : de 8h30 à 12h30
- Heure limite de dépôt des lettres et colis pour un départ le jour même : 16h (12h00 le samedi)

LA SOUS-PRÉFECTURE À TORCY

Adresse : 7, rue Gérard Philippe
77200 Torcy

Téléphone : 01 60 95 59 78

Mail :

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi,
uniquement sur rendez-vous

LA PRÉFECTURE À MELUN

Adresse : 12, rue des Saints Pères
77 010 Melun

Site web : prefecture@seine-et-marne.gouv.fr

Téléphone : 01 64 71 77 77

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi,
de 09h à 12h.

Sur rendez-vous l'après-midi.

LA VILLE DE CHELLES RECRUTE DES AGENTS SÉCURITÉ ÉCOLES

SECURITE
ECOLE

DEVENEZ AGENTS
SÉCURITÉ ÉCOLES
ET SURVEILLEZ
LES ABORDS DES ÉCOLES

CHELLES SURDITÉ

Laboratoire de correction auditive Peltier

Spécialiste des appareillages délicats du nourrisson à l'adulte



Savoir-faire, expérience, sérieux :
une équipe de six audioprothésistes
diplômés, experts acouphènes
et hyperacousie.



- Bilan audioprothétique, essai gratuit
- Dépannage immédiat, prêt
- Accompagnement dans vos démarches administratives
- Protections auditives
- Un centre indépendant à la pointe de la technologie (toutes marques, tous modèles)



CHELLES SURDITE

29, avenue du Maréchal Foch

77500 CHELLES - 01 64 21 29 75

chelles.surdite@gmail.com