

PROGRAMME

ANIMATIONS SENIORS

**OCTOBRE
NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2022**



WWW.CHELLES.FR



VILLE DE CHELLES
CHELLES

ATELIERS PERMANENTS

- **ATELIER DANSE SENIORS**
Résidence Albert Flamant
Le lundi de 14h30 à 16h
- **CHORALE DES PIAFS**
Résidence Albert Flamant
Le mercredi de 10h à 12h
- **COUNTRY**
Résidence Albert Flamant
Le mercredi de 14h à 17h
- **ATELIER COUTURE**
Résidence Henri Trinquand
Le jeudi de 14h à 17h

ATELIER TREMPLIN

Prenez de l'élan !

À la retraite une nouvelle vie commence...

Être à la retraite ne signifie pas rester inactif, bien au contraire. C'est le moment de prendre soin de soi, de renouveler ses activités, d'aller à la rencontre des autres et de se lancer dans de nouveaux projets.

L'atelier Tremplin se décline en 6 modules répartis sur 5 demi-journées.

Il s'adresse aux personnes retraitées depuis 6 mois à 1 an, quel que soit leurs régimes de protection sociale.

Des professionnels de santé se relaient pour vous aider dans vos démarches administratives, vous renseigner sur les activités disponibles près de chez vous, vous guider vers les interlocuteurs auprès de qui vous pouvez vous adresser.

Ces demi-journées se déroulent en groupe de 12 à 15 personnes : elles sont l'occasion d'échanger, de partager et de rencontrer de nouveaux retraités qui ont les mêmes préoccupations et interrogations que vous.

Renseignements et inscriptions à l'espace A. Bouton au 01 64 72 85 51



BIEN DANS SON ASSIETTE

Réunion d'information le 20/10/22 de 10h à 12h
à la résidence Henri Trinquand.

Ateliers le 20/11/22, le 17/11/22, le 24/11/22, le 01/12/22
à l'espace intergénérationnel au 44 bis boulevard Pierre Mendès
France.

Dernière session le 08/12/22 de 10h à 13h à la résidence Henri
Trinquand

**Renseignements et inscription auprès des résidences seniors
H. Trinquand et A. Flamant + 01 64 26 04 31**

ÉDITO



Chers amis,

Nous espérons que vous avez passé un bel été et que vous avez eu le plaisir de retrouver vos proches. Dans ce nouveau programme trimestriel d'animations seniors, vous découvrirez les temps forts qui rythmeront la Semaine Bleue, traditionnel rendez-vous durant lequel nos aînés sont mis à l'honneur. Cette année, elle se déroulera du 3 au 9 octobre avec de nombreuses animations.

Si l'air marin vous manque déjà, une sortie à l'aquarium Nausicaa est proposée le jeudi 10 novembre. Situé à Boulogne-sur-Mer, il est le plus grand aquarium d'Europe. Vous y découvrirez 1 600 espèces dont des poissons tropicaux, des raies ou encore des requins. Une belle journée de découverte de l'environnement marin.

Les joueurs de rami et de belote seront ravis de se réunir lors de plusieurs tournois, au sein de nos résidences seniors et de l'espace Albert Bouton.

Quant aux amateurs de loto et de jeux de mémoire, ils auront tout autant d'opportunités de se divertir à travers de nombreux rendez-vous.

Les sessions de formations gratuites aux premiers secours en partenariat avec les pompiers de Chelles ainsi que les initiations à l'espagnol se poursuivront ponctuellement aux résidences seniors et au sein des Espaces de Proximité et de Citoyenneté.

Enfin, une sortie au marché de Noël de Reims est organisée le mardi 20 décembre prochain. L'occasion de parcourir les nombreux chalets installés au pied de la cathédrale et de plonger dans l'ambiance féérique et chaleureuse des fêtes de fin d'année.

Nous vous souhaitons une très belle rentrée et nous vous attendons nombreux lors du repas dansant de la Semaine Bleue qui se déroulera le jeudi 6 octobre 2022, au Centre culturel.

Brice Rabaste,

Votre Maire

Ingrid Caillis Brandl ,

Adjointe au Maire déléguée aux seniors et au lien intergénérationnel

24 sept. >
20 nov.
2022

CENTRE D'ART LES ÉGLISES
Esplanade de la Légion d'Honneur
77 500 Chelles

- Fermé le lundi
- Scolaire et sur rendez-vous du mardi au vendredi
- Accueil de groupe le mercredi de 14h à 19h
- Atelier parent-enfant
le samedi de 10h à 12h Tous publics samedi
- et dimanche de 15h à 18h

Entrée libre



QUATRIÈME DIMENSION

Vladimir
Škoda

VERNISSAGE
VENDREDI 23 SEPTEMBRE 2022
À 18H

WWW.CHELLES.FR



INSCRIPTION ET PAIEMENT :

- **RÉSIDENCE H. TRINQUAND**
Mardi de 10h à 12h (*début des inscriptions le mardi 4 octobre*)
- **RÉSIDENCE A. FLAMANT**
Mercredi de 10h à 12h (*début des inscriptions le mercredi 5 octobre*)
- **ESPACE D'INFORMATIONS ET D'ANIMATIONS SENIORS A. BOUTON**
Tous les jours sauf lundi et jeudi matin (*début des inscriptions le mardi 4 octobre*)



TOURNOI DE BELOTE

OCTOBRE 2022

SEMAINE BLEUE DU 03 AU 09 OCTOBRE
«Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues»

LUNDI 03 OCTOBRE 2022
09H00 – 17H00

FORMATION GRATUITE AUX PREMIERS SECOURS (EN PARTENARIAT AVEC LES POMPIERS DE CHELLES)

Sur inscription, limitée à 10 personnes
Salle des Mariages - Hôtel de Ville
Buffet froid offert le midi
Transport possible sur inscription

MARDI 04 OCTOBRE 2022
14H30

ATELIER FLORAL

Résidence Albert Flamant
Gratuit

MERCREDI 05 OCTOBRE 2022
14H30

SPECTACLE CHEL' EN SCÈNE

Résidence Henri Trinquand
Gratuit

JEUDI 06 OCTOBRE 2022
12H00

REPAS CENTRE CULTUREL

Ouverture des portes à 11h15

Horaire de bus :

Albert Flamant : 11h30

Quatre-routes : 11h35

Henri Trinquand : 11h45

Tarif : Chellois 17€, non Chellois 32€ - sur inscription jusqu'au vendredi 23 septembre inclus

MENU

Apéritif

Entrée :

Feuilleté Saint Jacques et crabe, mesclun de salade, vinaigre de Xérès

Plat :

- Joue de Bœuf confite sauce au marchand de vin
- Ecrasé de pomme de terre cœur fondant
- Flan de Brocolis

Fromage :

- Duo de fromages, Brie de Meaux et St Nectaire

Dessert :

Baba au rhum, coulis aux fruits rouges
Café, thé, eau, vins blancs et rouges

INSCRIPTION ET PAIEMENT :

• **RÉSIDENCE H. TRINQUAND**
Mardi de 10h à 12h (*début des inscriptions le mardi 4 octobre*)

• **RÉSIDENCE A. FLAMANT**
Mercredi de 10h à 12h (*début des inscriptions le mercredi 5 octobre*)

• **ESPACE D'INFORMATIONS ET D'ANIMATIONS SENIORS A. BOUTON**

Tous les jours sauf lundi et jeudi matin
(*début des inscriptions le mardi 4 octobre*)



REPAS DANSANT

VENDREDI 07 OCTOBRE 2022

14H00

CINÉ CONCERT

Cinéma Étoile Cosmos

Transport possible sur inscription

DIMANCHE 09 OCTOBRE 2022

11H00

CLÔTURE SEMAINE BLEUE AVEC LES SHOW'COPAINS

Marché de Chelles

LUNDI 10 OCTOBRE 2022

09H00

SORTIE PISCINE

Paiement sur place : 2,50 €

Transport sur inscription

14H15

TOURNOI DE BELOTE

Espace Albert Bouton

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

MARDI 11 OCTOBRE 2022

9H15 OU 10H15 OU 11H15

DÉCOUVERTE NUMÉRIQUE

Espace Albert Bouton

Gratuit, sur inscription

14H15

LOTO

Résidence Albert Flamant

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

MERCREDI 12 OCTOBRE 2022

9H15 OU 10H15 OU 11H15

DÉCOUVERTE NUMÉRIQUE

Espace Albert Bouton

Gratuit, sur inscription

14H30

JEUX DE MÉMOIRE

Résidence Henri Trinquand

Gratuit

JEUDI 13 OCTOBRE 2022

14H00

RANDO MARCHÉ

Gratuit – Sur inscription

VENDREDI 14 OCTOBRE 2022

09H45 / 10H45

INITIATION À L'ESPAGNOL, NIVEAU INTERMÉDIAIRE

11H00 / 12H00

INITIATION À L'ESPAGNOL, NIVEAU DÉBUTANT

Résidence Henri Trinquand

Gratuit, sur inscription

14H15

TOURNOI DE BELOTE

Résidence Albert Flamant

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

LUNDI 17 OCTOBRE 2022

14H15

LOTO

Résidence Henri Trinquand

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

MARDI 18 OCTOBRE 2022

9H15 OU 10H15 OU 11H15

DÉCOUVERTE NUMÉRIQUE

Espace Albert Bouton

Gratuit, sur inscription

14H30

JEU DU PETIT BAC

Résidence Albert Flamant

Gratuit

MERCREDI 19 OCTOBRE 2022

9H15 OU 10H15 OU 11H15

DÉCOUVERTE NUMÉRIQUE

Espace Albert Bouton

Gratuit, sur inscription

14H30

VISITE GUIDÉE MÉDIATHÈQUE

Suivi à 16h30 d'une activité « Le temps des histoires »

Transport possible sur inscription

JEUDI 20 OCTOBRE 2022

14H15

TOURNOI DE RAMI

Résidence Henri Trinquand

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

VENDREDI 21 OCTOBRE 2022

09H45 / 10H45

**INITIATION À L'ESPAGNOL,
NIVEAU INTERMÉDIAIRE**

11H00 / 12H00

**INITIATION À L'ESPAGNOL,
NIVEAU DÉBUTANT**

Résidence Henri Trinquand

Gratuit, sur inscription

14H30

OPÉRATION TRANQUILITÉ SÉCURITÉ

En présence de la Police municipale et de la Police nationale

Résidence Albert Flamant

Gratuit

LUNDI 24 OCTOBRE 2022

09H30

SORTIE PISCINE

Paiement sur place : 2,50 €

Transport sur inscription

14H15

TOURNOI DE BELOTE

Espace Albert Bouton

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

MARDI 25 OCTOBRE 2022

9H15 OU 10H15 OU 11H15

DÉCOUVERTE NUMÉRIQUE

Espace Albert Bouton

Gratuit, sur inscription

14H15

TOURNOI DE RAMI

Résidence Albert Flamant

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

MERCREDI 26 OCTOBRE 2022

9H15 OU 10H15 OU 11H15

DÉCOUVERTE NUMÉRIQUE

Espace Albert Bouton

Gratuit, sur inscription

14H30

JEUX DE MÉMOIRE

Résidence Henri Trinquand

Gratuit

JEUDI 27 OCTOBRE 2022

14H15

LOTO

Espace Albert Bouton

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

VENDREDI 28 OCTOBRE 2022

17H30

KARAOKÉ PIZZA

Résidence Henri Trinquand

Sur inscription jusqu'au mercredi 26/10/22

Participation : 6€

Transport possible sur inscription

INSCRIPTION ET PAIEMENT :

- **RÉSIDENCE H. TRINQUAND**
Mardi de 10h à 12h (*début des inscriptions le mardi 4 octobre*)
- **RÉSIDENCE A. FLAMANT**
Mercredi de 10h à 12h (*début des inscriptions le mercredi 5 octobre*)
- **ESPACE D'INFORMATIONS ET D'ANIMATIONS SENIORS A. BOUTON**
Tous les jours sauf lundi et jeudi matin (*début des inscriptions le mardi 4 octobre*)



AQUARIUM NAUSICAA

credit: photo-Memblin

NOVEMBRE 2022

MERCREDI 02 NOVEMBRE 2022
10H / 12H00

ATELIER TREMPIN POUR JEUNE RETRAITÉ

Conférence d'information
Espace Albert Bouton
Gratuit, sur inscription

14H15

JEU DU BACCALAUREAT

Résidence A. Flamant

JEUDI 03 NOVEMBRE 2022

14H15

LOTO

Espace Albert Bouton
Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

VENDREDI 04 NOVEMBRE 2022

09H45 / 10H45

INITIATION À L'ESPAGNOL, NIVEAU INTERMÉDIAIRE

11H00 / 12H00

INITIATION À L'ESPAGNOL, NIVEAU DÉBUTANT

Résidence Henri Trinquand

14H00

SÉANCE CINÉMA

Suivi d'un goûter
Vous pourrez – si vous le souhaitez – partager vos propres créations : gâteau, crêpes, gaufres etc ...

Participation : 3,10 € pour les adhérents ASLI

Transport possible sur inscription

LUNDI 07 NOVEMBRE 2022

14H15

LOTO

Résidence Henri Trinquand
Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

MARDI 08 NOVEMBRE 2022

09H00 – 17H00

FORMATION GRATUITE AUX PREMIERS SECOURS (EN PARTENARIAT AVEC LES POMPIERS DE CHELLES)

Sur inscription, limitée à 10 personnes
Espace Jean Moulin - Buffet froid offert le midi

Transport possible sur inscription

MERCREDI 09 NOVEMBRE 2022

10H /12H00

ATELIER TREMLIN POUR JEUNE RETRAITÉ

Séance 1

Espace Albert Bouton

Gratuit, sur inscription

14H30

JEUX DE MÉMOIRE

Résidence Henri Trinquand

Gratuit

JEUDI 10 NOVEMBRE 2022

SORTIE AQUARIUM NAUSICAA À BOULOGNE-SUR-MER

INSCRIPTION à PARTIR DU LUNDI 03/10/22

Horaires bus :

Henri Trinquand : 6h30

Espace Albert Bouton : 6h35

Quatre-routes : 6h40

Albert Flamant : 6h45

Participation : 23 €

REPAS NON COMPRIS,

Restauration possible sur place

LUNDI 14 NOVEMBRE 2022

09H00

SORTIE PISCINE

Paiement sur place : 2,50 €

Transport sur inscription

MARDI 15 NOVEMBRE 2022

9H15 OU 10H15

DÉCOUVERTE NUMÉRIQUE

Espace Albert Bouton

Gratuit, sur inscription

12H00

REPAS DANSANT

Résidence Henri Trinquand

Participation : en fonction des revenus ; pensez à fournir votre dernier avis d'imposition pour la facturation

Inscription avant le 31/10/22

Toute personne non inscrite ne pourra être acceptée

MERCREDI 16 NOVEMBRE 2022

10H /12H00

ATELIER TREMLIN POUR JEUNE RETRAITÉ

Séance 2

Espace Albert Bouton

Gratuit, sur inscription

LUNDI 21 NOVEMBRE 2022

14H15

TOURNOI DE YAM'S

Résidence Henri Trinquand

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

MARDI 22 NOVEMBRE 2022

15H30

BEAUJOLAIS NOUVEAU

Résidence Albert Flamant

Participation : 6 €

Sur inscription jusqu'au vendredi

18 octobre

MERCREDI 23 NOVEMBRE 2022

15H30

BEAUJOLAIS NOUVEAU

Espace Albert Bouton

Participation : 6 €

Inscription jusqu'au vendredi 18 octobre

JEUDI 24 NOVEMBRE 2022

15H30

BEAUJOLAIS NOUVEAU

Résidence Henri Trinquand

Participation : 6 €

Sur inscription jusqu'au vendredi

18 octobre

VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022

09H45 / 10H45

INITIATION À L'ESPAGNOL, NIVEAU INTERMÉDIAIRE

11H00 / 12H00

INITIATION À L'ESPAGNOL, NIVEAU DÉBUTANT

Résidence Henri Trinquand

14H15

LOTO

Résidence Albert Flamant

Participation : achat d'une carte de 5 jeux à 15 €

LUNDI 28 NOVEMBRE 2022
09H00

SORTIE PISCINE

Paiement sur place : 2,50 €
Transport sur inscription

MARDI 29 NOVEMBRE 2022
9H15 OU 10H15

DÉCOUVERTE NUMÉRIQUE

Espace Albert Bouton
Gratuit, sur inscription

12H00

REPAS DANSANT

Résidence Albert Flamant
*Participation : en fonction des revenus ;
pensez à fournir votre dernier avis
d'imposition pour la facturation
Inscription avant le 15/11/22
Toute personne non inscrite ne pourra
être acceptée*

MERCREDI 30 NOVEMBRE 2022
10H /12H00

ATELIER TREMPIN POUR JEUNE RETRAITÉ

Séance 3
Espace Albert Bouton
Gratuit, sur inscription

14H15

TOURNOI DE BELOTE

Espace Albert Bouton
*Participation : achat d'une carte de 5 jeux
à 15 €*

DÉCEMBRE 2022

JEUDI 1^{ER} DÉCEMBRE 2022
14H30

JEU DU PETIT BAC

Résidence Albert Flamant
Gratuit

VENDREDI 02 DÉCEMBRE 2022
09H45 / 10H45

INITIATION À L'ESPAGNOL, NIVEAU INTERMÉDIAIRE

11H00 / 12H00

INITIATION À L'ESPAGNOL, NIVEAU DÉBUTANT

Résidence Henri Trinquand

14H15

TOURNOI DE BELOTE

Espace Albert Bouton
*Participation : achat d'une carte de 5 jeux
à 15 €*

LUNDI 05 DÉCEMBRE 2022
09H00

SORTIE PISCINE

Paiement sur place : 2,50 €
Transport sur inscription

14H15

TOURNOI DE RAMI

Résidence Henri Trinquand
*Participation : achat d'une carte de 5 jeux
à 15 €*

MARDI 06 DÉCEMBRE 2022
09H00 – 17H00

FORMATION GRATUITE AUX PREMIERS SECOURS (EN PARTENARIAT AVEC LES POMPIERS DE CHELLES)

Sur inscription, limitée à 10 personnes
Espace Hubertine Auclert - Buffet froid
offert le midi
Transport possible sur inscription

MERCREDI 07 DÉCEMBRE 2022

SORTIE CIRQUE GRUSS

INSCRIPTION À PARTIR DU LUNDI 14/11/22

Horaire bus :

Henri Trinquand : 11h45
Espace Albert Bouton : 11h50
Quatre-Routes : 11h55
Albert Flamant : 12h05

Participation : 15€

REPAS NON COMPRIS,

Restauration possible sur place à votre charge

JEUDI 08 DÉCEMBRE 2022
14H15

TOURNOI DE BELOTE

Résidence Albert Flamant
*Participation : achat d'une carte de 5 jeux
à 15 €*

VENDREDI 09 DÉCEMBRE 2022

14H30

SUPER LOTO

Résidence Henri Trinquand

Participation : 3,50 € le carton

Transport possible sur inscription

LUNDI 12 DÉCEMBRE 2022

14H15

TOURNOI DE BELOTE

Espace Albert Bouton

Participation : achat d'une carte de 5 jeux

à 15 €

MERCREDI 14 DÉCEMBRE 2022

12H00

REPAS DE NOËL

Centre Culturel

Ouverture des portes à 11h15

Tarif : Chellois 17€, non Chellois 32€

Inscription possible jusqu'au vendredi 2 décembre inclus

Horaire de bus :

Albert Flamant : 11h30

Quatre-routes : 11h35

Henri Trinquand : 11h45

VENDREDI 16 DÉCEMBRE 2022

09H45 / 10H45

**INITIATION À L'ESPAGNOL,
NIVEAU INTERMÉDIAIRE**

11H00 / 12H00

**INITIATION À L'ESPAGNOL,
NIVEAU DÉBUTANT**

Résidence Henri Trinquand

14H15

TOURNOI DE RAMI

Résidence Albert Flamant

Participation : achat d'une carte de 5 jeux

à 15 €

LUNDI 19 DÉCEMBRE 2022

09H30

SORTIE PISCINE

Paiement sur place : 2,50 €

Transport sur inscription

14H15

LOTO

Espace Albert Bouton

Participation : achat d'une carte de 5 jeux
à 15 €

MARDI 20 DÉCEMBRE 2022

**SORTIE JOURNÉE MARCHÉ DE NOËL
À REIMS**

INSCRIPTION À PARTIR DU LUNDI 14/11/22

Horaire bus :

Henri Trinquand : 8h00

Espace Albert Bouton : 8h05

Quatre-Routes : 8h10

Albert Flamant : 8h20

Participation : 7,50 €

MERCREDI 21 DÉCEMBRE 2022

**9H15 OU 10H15 OU 11H15
DÉCOUVERTE NUMÉRIQUE**

Espace Albert Bouton

Gratuit, sur inscription

14H30

JEUX DE MÉMOIRE

Résidence Henri Trinquand

Gratuit

JEUDI 22 DÉCEMBRE 2022

14H15

LOTO

Résidence Albert Flamant

Participation : achat d'une carte de 5 jeux
à 15 €

VENDREDI 23 DÉCEMBRE 2022

09H45 / 10H45

**INITIATION À L'ESPAGNOL,
NIVEAU INTERMÉDIAIRE**

11H00 / 12H00

**INITIATION À L'ESPAGNOL,
NIVEAU DÉBUTANT**

Résidence Henri Trinquand

OCTOBRE

DATE	HORAIRE	BOUTON	TRINQUAND	FLAMANT	EXTERIEUR
SEMAINE BLEUE du LUNDI 03 au Vendredi 07					
Lundi 03	9h / 17h		Formation premiers secours		
Mardi 04	14h30			Atelier Floral	
Mercredi 05	14h30		Chel'en scène		
Jeudi 06	12h00				Repas Centre Culturel
Vendredi 07	14h00				Cinéma Concert Cosmos
Dimanche 09	11h00				Clôture Semaine Bleue
Lundi 10	09h00				Piscine
Lundi 10	14h15	Belote			
Mardi 11	Dès 9h15	Découverte numérique			
Mardi 11	14h15			Loto	
Mercredi 12	Dès 9h15	Découverte numérique			
Mercredi 12	14h30		Jeux de mémoire		
Jeudi 13	14h00				Rando Marche
Vendredi 14	09h45		Espagnol intermédiaire		
Vendredi 14	11h00		Espagnol débutant		
Vendredi 14	14h15			Belote	
Lundi 17	14h15		Loto		
Mardi 18	Dès 9h15	Découverte numérique			
Mardi 18	14h30			Jeu du petit bac	
Mercredi 19	Dès 9h15	Découverte numérique			
Mercredi 19	14h30				Visite guidée de la Médiathèque
Jeudi 20	14h15		Rami		
Vendredi 21	09h45		Espagnol intermédiaire		
Vendredi 21	11h00		Espagnol débutant		
Vendredi 21	14h30			Opération Tranquillité Sécurité	
Lundi 24	09h30				Piscine
Lundi 24	14h15	Belote			
Mardi 25	Dès 9h15	Découverte numérique			
Mardi 25	14h15			Rami	
Mercredi 26	Dès 9h15	Découverte numérique			
Mercredi 26	14h30		Jeux de mémoire		
Jeudi 27	14h15	Loto			
Vendredi 28	17h30		Karaoké pizza		

NOVEMBRE

DATE	HORAIRE	BOUTON	TRINQUAND	FLAMANT	EXTERIEUR
Mercredi 02	10h00	Atelier tremplin			
Mercredi 02	14h15	Belote			
Jeudi 03	14h15			Jeu du baccalauréat	
Vendredi 04	9h45		Espagnol intermédiaire		
Vendredi 04	11h00		Espagnol débutant		
Vendredi 04	14h00				Cinéma Cosmos
Lundi 07	14h15		Loto		
Mardi 08	9h / 17h				Formation premiers secours
Mercredi 09	10h00	Atelier tremplin			
Mercredi 09	14h30		Jeux de mémoire		
Jeudi 10	Journée				Aquarium Nausicaa Boulogne-sur-Mer
Lundi 14	09h00				Piscine
Mardi 15	Dès 9h15	Découverte numérique			
Mardi 15	12h00		Repas dansant		
Mercredi 16	10h00	Atelier tremplin			
Lundi 21	14h15		Yam's		
Mardi 22	15h30			Beujolais nouveau	
Mercredi 23	10h00	Atelier tremplin			
Mercredi 23	15h30	Beujolais nouveau			
Jeudi 24	15h30		Beujolais nouveau		
Vendredi 25	9h45		Espagnol intermédiaire		
Vendredi 25	11h00		Espagnol débutant		
Vendredi 25	14h15			Loto	
Lundi 28	09h00				Piscine
Mardi 29	Dès 9h15	Découverte numérique			
Mardi 29	12h00			Repas dansant	
Mercredi 30	10h00	Atelier tremplin			
Mercredi 30	14h15	Belote			

DÉCEMBRE

DATE	HORAIRE	BOUTON	TRINQUAND	FLAMANT	EXTERIEUR
Jeudi 1 ^{er}	14h30			Jeu du petit Bac	
Vendredi 02	09h45		Espagnol intermédiaire		
Vendredi 02	11h00		Espagnol débutant		
Vendredi 02	14h15	Belote			
Lundi 05	09h00				Piscine
Lundi 05	14h15		Rami		
Mardi 06	09h / 17h				Formation premiers secours
Mercredi 07	11h45				Cirque Grüss
Jeudi 08	14h15			Belote	
Vendredi 09	14h30		Super loto		
Lundi 12	14h15	Belote			
Mercredi 14	12h00				Repas de Noël
Vendredi 16	9h45		Espagnol intermédiaire		
Vendredi 16	11h00		Espagnol débutant		
Vendredi 16	14h15			Rami	
Lundi 19	09h30				Piscine
Lundi 19	14h15	Loto			
Mardi 20	8h00				Marché de Noël Reims
Mercredi 21	Dès 9h15	Découverte numérique			
Mercredi 21	14h30		Jeux de mémoire		
Jeudi 22	14h15			Loto	
Vendredi 23	9h45		Espagnol intermédiaire		
Vendredi 23	11h00		Espagnol débutant		

RÈGLEMENT POUR LES INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS

INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS

RÉSIDENCE H.TRINQUAND

7-9, rue Château Gaillard /01 64 26 04 31

Mardi de 10h à 12h (début des inscriptions le mardi 4 octobre)

RÉSIDENCE A.FLAMANT

21, avenue Cugnot /01 64 21 15 62

Mercredi de 10h à 12h

(début des inscriptions mercredi 5 octobre)

ESPACE D'INFORMATIONS ET D'ANIMATIONS

SENIORS A. BOUTON

Rue des Frères Verdeaux / 01 64 72 85 51

Tous les jours sauf lundi et jeudi matin

(début des inscriptions mardi 4 octobre)

PAIEMENT AU MOMENT DE L'INSCRIPTION (CHÈQUE À L'ORDRE DE RÉGIE UNIQUE DE CHELLES, PAIEMENT POSSIBLE PAR CARTE BANCAIRE À L'Espace d'Informations et d'animations seniors A. Bouton) Paiement en espèces avec l'appoint.

POUR VOS DÉPLACEMENTS, VOUS POUVEZ CONTACTER LE :

« SERVICE NAVETTE »

Renseignements

Tél : 01 60 05 05 55

OU LE PORTE-À-PORTE AU :

Tél : 01 64 72 84 70

PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS

(BELOTE - RAMI - LOTO - YAM'S)

UNIQUEMENT AVEC LA CARTE ANIMATIONS SENIORS.

Carte animations pour 5 parties : 15 €

Carte animations pour 10 parties : 30€

(Achat minimum de 5 parties)



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble!

CHANGEONS NOTRE
REGARD SUR LES
ÂÎNÉS, BRISONS
LES IDÉES REÇUES

REPAS DANSANT ²⁰²² DE LA SEMAINE BLEUE

JEUDI 6 OCTOBRE À PARTIR DE 11H15
CENTRE CULTUREL

Participation : 17€ (Chellois) 32€ (non Chellois)
Inscriptions jusqu'au vendredi 23 septembre
à l'Espace Albert Bouton et aux résidences seniors
Henri Trinquand et Albert Flamant
Renseignements : 01 64 72 85 51
ou seniors@chelles.fr

WWW.CHELLES.FR



VILLE DE CHELLES