

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

2021-2022



20
TERRE
DE JEUX
24

VILLE DE CHELLES
Logo of the City of Chelles, featuring a stylized fleur-de-lis.



Chère Madame, Cher Monsieur,

Nous sommes ravis, avec les agents de l'École Municipale des Sports, de pouvoir à nouveau accueillir vos enfants. Quel plaisir de retrouver leur énergie, leur engouement et de les voir se réunir après les mois difficiles que nous venons de traverser. Ces derniers ont fait preuve d'une patience exemplaire et nous nous réjouissons que leurs efforts soient récompensés.

Pratiquer une activité sportive, c'est avant tout partager des valeurs auxquelles nous sommes profondément attachés : le dépassement de soi, la tolérance, l'esprit d'équipe ou encore la persévérance. Il s'agit également pour les jeunes générations d'adopter dès le plus jeune âge une activité physique qui leur permettra de grandir et de rester en meilleure santé.

**« NOUS VOUS
SOUHAITONS UNE
BELLE ANNÉE
SPORTIVE
AU SEIN DE L'ÉCOLE
MUNICIPALE
DES SPORTS ! »**

Pour préparer cette rentrée, avec les agents, nous nous sommes pleinement mobilisés afin d'organiser une programmation de qualité, avec des activités variées. Nous avons également tenu à renforcer les partenariats mis en place avec nos associations sportives locales dans des disciplines telles que le tennis de table ou encore la pratique du skateboard.

Afin que chacun de nos enfants puisse pratiquer l'activité sportive de son choix en toute sécurité, nous avons déployé un protocole sanitaire adapté, avec l'installation de plusieurs distributeurs de gel désinfectants dans nos structures. Nous allons également renforcer les nettoyages dans nos gymnases et complexes sportifs. De plus, les agents et éducateurs sportifs qui encadrent nos enfants ont également bénéficié d'une formation afin d'être parfaitement informés des gestes à adopter.

Chelles, vous le savez, est une ville où la pratique du sport occupe une place importante. Demain, avec les Jeux Olympiques et grâce à la labélisation « Terre de jeux 2024 » qui récompense notre politique sportive, nous voulons que toutes les générations de Chellois prennent part à cette dynamique et continuent de pratiquer, en tant que professionnel ou amateur, le sport de leur choix, dans les meilleures conditions.

Bien à vous,

Brice Rabaste,
Maire de Chelles

Philippe Maury,
Adjoint au Maire délégué
à la vie associative et sportive et à la jeunesse

Le multisports de 4 à 10 ans



Objectifs

- Favoriser l'initiation et l'éducation sportive
- Donner la possibilité à l'enfant de découvrir une palette d'activités physiques et sportives
- Créer un lien social entre l'école et les associations locales.

Quand et Où ?

4/5 ans

Samedi : Gymnase Henri Bianco de 9h30 à 10h30, ou 10h30 à 11h30, ou 11h30 à 12h30

6/10 ans

Mercredi : Gymnases Delambre, Noue-Brossard, Skatepark de 9h30 à 11h30

Samedi : Gymnases Delambre, Noue-Brossard, Cousin, H.Bianco, Stade P. Duport, Piscine R. Préault, base de Canoë Kayak, Skatepark

6/8 ans

9h30 à 11h, ou 11h à 12h30

9/10 ans

9h45 à 11h45

Les activités débuteront le mercredi 8 septembre et le samedi 11 septembre 2020.

Avec qui ?

- L'encadrement des activités terrestres est assuré par une équipe de moniteurs sportifs diplômés de la direction Sports-Jeunesse et des clubs sportifs partenaires.
- Les activités aquatiques sont encadrées par des moniteurs diplômés d'un BEESAN.



Quel contenu pédagogique ?

L'Eveil Mater (4-5 ans)

Découverte ludique des activités sportives, afin que l'enfant expérimente ses capacités physiques au travers d'activités libres ou guidées, codifiées et d'expression. Les activités sont centrées sur l'adresse, l'habileté motrice, la gestion de l'espace et la relation aux autres

(Jeux collectifs, d'art du cirque, de gymnastique, d'opposition, de course).

Multisports 1^{ère} année (6 ans)

Première approche sous forme ludique des sports de base et de plein-air ainsi que des activités d'habileté le mercredi matin. L'apprentissage favorise l'autonomie, le choix, le respect, la règle du jeu et contribue à la socialisation des enfants.

Multisports 2^{ème} année (7-8 ans)

Des pratiques innovantes sont introduites ainsi que des activités de plein-air et d'habileté. C'est le moment de l'approfondissement des activités, dans lequel les enfants apporteront une réponse motrice plus technique et plus précise. Le cadre mis en place permet de fournir des efforts variés et d'apprendre à respecter les règles.

Multisports 3^{ème} année,(9-10 ans)

Les enfants de ce groupe perfectionneront les acquis sportifs des années précédentes au travers de pratiques diversifiées comprenant le skateboard, la natation, la plongée, le kayak. Pour les activités aquatiques, l'enfant devra obligatoirement avoir le brevet de 25m, l'attestation de savoir-nager ou le test anti-panique.

Plannings

Début des activités : le mercredi 8 septembre 2021

Le mercredi matin

- Les activités se déroulent de 9h30 à 11h30.
- Les activités proposées privilégient les activités de plein-air et les activités d'habileté.

| | | Cycle 1 | Cycle 2 | Cycle 3 | Cycle 4 | Cycle 5 |
|--|----------|--|--|--|---|---|
| | | Du 08/09/2021 au 20/10/2021 | Du 10/11/2021 au 15/12/2021 | Du 05/01/2022 au 16/02/2022 | Du 09/03/2022 au 20/04/2022 | Du 11/05/2022 au 22/06/2022 |
| 6/7 ans de 9h30 à 11h30 | Module 1 | VTT (Extérieurs Noue-Brossard) | Double Dutch (Gymnase de la Noue-Brossard) | Gymnastique (Gymnase de la Noue- Brossard) | Arts du Cirque / Sophrologie (Gymnase de la Noue-Brossard) | Sports Collectifs (Gymnase de la Noue-Brossard) |
| 8/10 ans de 9h30 à 11h30 | Module 2 | Course d'orientation (Extérieurs Noue-Brossard) | Tir à l'Arc / Sophrologie (Gymnase Delambre) | Badminton (Gymnase Delambre) | Skateboard (Skatepark) | VTT (Extérieurs Noue-Brossard) |
| <p>Cycle 1 : 08/09 – 15/09 – 22/09 - 29/09 – 06/10 – 13/10 – 20/10</p> <p>Cycle 2 : 10/11 – 17/11 – 24/11 – 01/12 – 08/12 – 15/12</p> <p>Cycle 3 : 05/01 – 12/01 – 19/01 – 26/01 – 02/02 – 09/02 – 16/02</p> <p>Cycle 4 : 09/03 – 16/03 – 23/03 – 30/03 – 06/04 – 13/04 – 20/04</p> <p>Cycle 5 : 11/05 – 18/05 – 25/05 – 01/06 – 08/06 – 15/06 – 22/06 + samedi 25/06 (fête de l'EMS)</p> | | | | | | |

Gymnase Delambre : Avenue Delambre

Gymnase La Noue-Brossard : 40, Avenue de Louvois

Skatepark : 18, rue du Tir

Début des activités : le samedi 11 septembre 2021

Le samedi matin les activités se déroulent :

- 4/5 ans : 9h30/10h30 ou 10h30/11h30 et 11h30/12h30 au gymnase H.Bianco
- 6/8 ans : 9h30/11h ou 11h/12h30 sur les équipements sportifs de la ville
- 9/10 ans : 9h45/11h45. Dans les équipements sportifs de la Ville.

| | | Cycle 1 Du 11/09/2021 au 16/10/2021 | Cycle 2 Du 13/11/2021 au 11/12/2021 | Cycle 3 Du 08/01/2022 au 12/02/2022 | Cycle 4 Du 12/03/2022 au 16/04/2022 | Cycle 5 Du 14/05/2022 au 18/06/2022 |
|---------------------------------------|---|---|--|--|--|--|
| 4 ans | Cours 1 de 9H30 à 10H30 Cours 2 de 10H30 à 11H30 Cours 3 de 11H30 à 12H30 | Jeux d'Equilibre et d'Expression (Gymnase Henri Bianco) | Jeux de Gymnastique (Gymnase Henri Bianco) | Jeux Collectifs (Gymnase Henri Bianco) | Jeux d'Opposition (Gymnase Henri Bianco) | Jeux athlétiques (Gymnase Henri Bianco) |
| 5 ans | Cours 1 de 9H30 à 10H30 Cours 2 de 10H30 à 11H30 Cours 3 de 11H30 à 12H30 | Jeux d'Equilibre et d'Expression (Gymnase Henri Bianco) | Jeux de Gymnastique (Gymnase Henri Bianco) | Jeux Collectifs (Gymnase Henri Bianco) | Jeux d'Opposition (Gymnase Henri Bianco) | Jeux athlétiques (Gymnase Henri Bianco) |
| 6 ans | Cours 1 de 9H30 à 11H00 Cours 2 de 11H00 à 12H30 | Jeux Traditionnels de plein air (Gymnase Henri Bianco) | Jeux Collectifs (Gymnase Henri Bianco) | Jeux de Raquettes (Gymnase Henri Bianco) | Jeux de Lutte (Gymnase Henri Bianco) | Athlétisme (Gymnase Henri Bianco) |
| 7/8 ans | Module 1 de 9H30 à 11H Module 2 de 11H à 12H30 | Athlétisme (gymnase Henri Bianco) | Tir à l'arc éducatif (Gymnase Georges Cousin) | Roller (Gymnase Delambre) | Badminton (Gymnase Georges Cousin) | Handball (Gymnase Georges Cousin) |
| | Module 3 de 9H30 à 11H00 | Natation de 9h30 à 11h30 (Piscine Robert Préault) | Natation de 9h30 à 11h30 (Piscine Robert Préault) | Hockey (Gymnase Noue-Brossard) | Gymnastique (Gymnase Noue-Brossard) | VTT (Extérieurs Noue-Brossard) |
| | Module 4 de 9H30 à 11H00 | Sports Collectifs Grand Terrain (Extérieurs Noue-Brossard) | Tennis de Table (Gymnase Noue-Brossard) | Natation de 9h30 à 11h30 (Piscine Robert Préault) | Natation de 9h30 à 11h30 (Piscine Robert Préault) | Danse (Gymnase Henri Bianco) |
| | Module 5 de 11H00 à 12H30 | Sports Collectifs Grand Terrain (Extérieurs Noue-Brossard) | Tennis de Table (Gymnase Noue-Brossard) | Hockey (Gymnase Noue-Brossard) | Gymnastique (Gymnase Noue-Brossard) | VTT (Extérieurs Noue-Brossard) |
| 9/10 ans de 9h45 à 11h45 | Module 1 | Skateboard (Skatepark) | Danse (Gymnase Noue-Brossard) | Escalade (Gymnase Georges Cousin) | Capoeira (Noue-Brossard) | Tennis de Table (Gymnase Noue-Brossard) |
| | Module 2 | Double Dutch (Gymnase Noue-Brossard) | Tir à l'arc (Gymnase Delambre) | Plongée (Piscine Robert Préault) | Waterpolo (Piscine Robert Préault) | Tchoukball (Gymnase Delambre) |
| | Module 3 | Water-polo (Piscine Robert Préault) | Plongée (Piscine Robert Préault) | Tennis de Table (Gymnase Noue-Brossard) | Double Dutch (Gymnase Noue-Brossard) | Kayak (Base de Kayak) |
| | Module 4 | Kinball / Ultimate (Gymnase Georges Cousin) | Badminton (Gymnase Georges Cousin) | Basket-ball (Gymnase Georges Cousin) | Capoeira (Gymnase Noue-Brossard) | Skateboard (Skatepark) |

Cycle 1 : 11/09 – 18/09 – 25/09 – 02/10 – 09/10 – 16/10
Cycle 2 : 13/11 – 20/11 – 27/11 – 04/12 – 11/12
Cycle 3 : 08/01 – 15/01 – 22/01 – 29/01 – 05/02 – 12/02
Cycle 4 : 12/03 – 19/03 – 26/03 – 02/04 – 09/04 – 16/04
Cycle 5 : 14/05 – 21/05 – 28/05 – 04/06 – 11/06 – 18/06 + 25/06 (fête EMS)

Gymnase Georges Cousin : avenue Claude Bernard
Gymnase Henri Bianco : esplanade de la Légion d'Honneur
Stade Pierre Duport : rond-point du 8 mai 1945
Gymnase Delambre : avenue Delambre
Gymnase de la Noue-Brossard : 40, avenue de Louvois
Piscine municipale Robert Préault : avenue Hénin
Chelles Canoë Kayak : 5, quai Auguste Prevost
Skatepark : 18, rue du Tir

Les tarifs municipaux 2021/2022

| ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS (INSCRIPTION ANNUELLE) | | |
|---|---|--|
| Tranches | 1 séance par semaine Mercredi OU Samedi | 2 séances par semaine mercredi ET Samedi |
| A | 42 € | 71 € |
| B | 60 € | 102 € |
| C | 74 € | 126 € |
| D | 91 € | 155 € |
| E | 109 € | 185 € |
| F | 125 € | 213 € |
| G | 142 € | 241 € |
| H | 155 € | 264 € |
| I | 165 € | 281 € |
| J | 176 € | 299 € |
| K | 187 € | 318 € |
| L | 199 € | 338 € |
| M | 212 € | 360 € |
| N | 221 € | 376 € |
| Hors commune | 308 € | 524 € |

Les modalités d'inscription

Début des inscription le lundi 28 juin

Inscription possible toute l'année (Tarif année pleine. En fonction des places disponibles).



PRÉALABLEMENT À L'INSCRIPTION, PENSEZ À FAIRE CALCULER VOTRE QUOTIEN FAMILIAL.



EN LIGNE

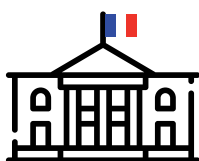
Étape 1 : Inscription

Remplir le formulaire et joindre les documents scannés suivants dans MonEspaceChellois :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de moins de 3 mois,
- brevet de 25m ou l'attestation scolaire de « savoir nager » ou le test anti panique (uniquement pour les activités kayak, waterpolo, plongée)
- attestation de la Responsabilité Civile pour les activités périscolaires.

Étape 2 : Réservation

Une fois les documents ci-dessus téléchargés dans votre formulaire, vous pourrez choisir des modules d'activités et effectuer le paiement par carte bancaire.



À L'HÔTEL DE VILLE

Les documents suivants seront demandés :

- Quotient familial en cours de validité,
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de moins de 3 mois,
- brevet de 25m ou l'attestation scolaire de « savoir nager » ou le test anti panique (uniquement pour les activités kayak, waterpolo, plongée),
- attestation de la Responsabilité Civile pour les activités périscolaires.

Paiement à l'inscription par chèque, espèces et carte bancaire.

Aucune inscription ne sera acceptée par courrier.

Fête de l'EMS

.....
Chaque année une fête de fin d'année est organisée. Elle aura lieu le samedi 25 juin 2022. Une invitation précisant l'organisation de la journée sera envoyée courant mai.
.....



Tenue pour les activités sportives

Pour les activités terrestres :

- chaussures de sport propres pour les gymnases, survêtement, tee-shirt.
- chaussures de sport d'extérieur. En période estivale un short, tee-shirt seront suffisants et en période hivernale un survêtement, gants, bonnet et K-Way sont préférables.

Pour les activités aquatiques :

- **Natation** : 1 maillot de bain (pas de short ou bermuda), un bonnet de bain, une serviette, gel douche, vêtements de change.
- **Plongée** : même chose que la natation. L'embout du tuba est à votre charge.
- **Kayak** : La tenue préconisée est un vieux pull en laine, un collant type danse, un coupe-vent type k-Way, de vieilles chaussures de sport pouvant être mouillées. Le nécessaire de douche (serviette, gel douche) est obligatoire.

Conseil

Il est recommandé de prévoir une gourde afin que l'enfant puisse s'hydrater durant le cours.

Stages sportifs

.....
En dehors de la période scolaire, la Ville de Chelles propose des stages sportifs pour les 6-11 ans et des Stages Découverte Jeunesse (SDJ) à partir de 11 ans (planning d'activités disponible sur le site internet de la ville et à la direction Sports-Jeunesse, 3 semaines avant le début de chaque période de vacances scolaires.
.....

Lexique

- ADC** Découverte des arts du cirque (jonglage, boule d'équilibre, rolla bolla, pédalgo...)
- Double Dutch** Sport de cordes à sauter qui implique deux tourneurs manipulant des cordes formant des ellipses opposées et alternées dans lesquelles évoluent un ou deux sauteurs. C'est un sport ludique permettant de se dépenser et développer vitesse, coordination, agilité pour effectuer des figures acrobatiques entre les cordes.
- Disc-golf** C'est un jeu basé sur les règles du golf. On y joue à l'aide de disques similaires à des frisbees classiques. Ces disques sont lancés en direction d'une cible. Une fois les règles connues, il y a l'apprentissage du lancer puis des différentes tactiques pour atteindre la cible. Ce sport développe la concentration, réflexion, stratégie, et habileté.
- Ultimate** C'est un sport collectif utilisant un disque et opposant deux équipes de joueurs. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par des passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y rattraper le disque.
- Kin-ball** Ce sport se joue avec une grande balle par trois équipes. Les règles instaurent nécessairement une grande collaboration entre les joueurs car tout le monde doit toucher la balle avant qu'elle ne soit lancée, aucune stratégie n'est possible sans communication préalable dans l'équipe. La coopération, le fair-play et l'esprit d'équipe sont des valeurs indissociables de ce sport.
- Tchouckball :** Ce sport est un mélange de volley-ball et de handball. On marque des points en faisant rebondir un ballon dans un "cadre" disposé à chaque extrémité du terrain, de telle sorte que l'adversaire ne puisse rattraper le ballon par la suite. Le cadre étant un trampoline incliné qui permet le rebond du tir.
- Course d'orientation** À l'aide d'une carte et d'une boussole, ce sport permet de découvrir une activité de plein air et un défi mental! La CO offre de belles opportunités de réflexion et de compétition mettant en jeu des capacités athlétiques. C'est aussi le plaisir de se promener en pleine nature ou en milieu urbain, de découvrir son territoire, trouver les balises, ou courir le plus vite possible sur un parcours adapté.

Jeux traditionnels Ce sont des activités ludiques qui regroupent les jeux d'adresse et de réflexion. Ils permettent des actions originales entre joueurs, des systèmes de comptages de points différents, et font appel à l'imagination pour résoudre une situation.

La natation L'activité se déroule dans le grand bain. Il s'agit d'une initiation à la natation qui peut déboucher sur l'obtention du brevet de natation. Le prérequis est d'être autonome dans l'eau avec ou sans matériel (ceinture). Si cette condition n'est pas remplie lors de la séance de test, l'enfant sera dirigé vers une autre activité de sa tranche d'âge.

La plongée L'activité se déroule dans le grand bain. Il s'agit d'une initiation et sensibilisation à « l'espace sous l'eau » dispensée par le club de plongée de Chelles. Le matériel est prêté par l'EMS (sauf l'embout du tuba). En plus du brevet de 25 m, vous devez présenter une autorisation parentale et le certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités subaquatiques fourni par l'EMS et rempli par un médecin. Dans le cas où l'enfant présenterait une contre-indication, celui-ci sera dirigé vers une activité dite « terrestre ».

Le kayak L'activité se déroule à la base de kayak de Chelles, sur la Marne. Le prérequis est d'avoir le brevet de 25 m, ou l'attestation de « savoir nager » ou le test anti-panique. Le matériel est prêté par l'EMS.

Sophrologie La sophrologie est un ensemble de techniques de maîtrise de son corps et de ses émotions. Principalement basée sur la relaxation, elle permet notamment d'augmenter sa concentration et de maîtriser son stress.

Capoeira C'est une forme d'art martial brésilien où les assauts sont chorégraphiés et où aucun coup n'est porté.



Mairie de Chelles

Parc du Souvenir Emile Fouchard

77 500 Chelles

Tél. : 01 64 72 84 84

www.chelles.fr

